



## 手术资料

### 冠状动脉搭桥手术 ± 内视镜静脉取出法

## Coronary Artery Bypass Graft Surgery ± Endoscopic Vein Harvesting

### 简介

冠状动脉心脏病(简称冠心病)是由冠状动脉血管出现硬化及狭窄的情况，导致心脏肌肉因带氧血液供应减少而缺血受损所致。一般可以使用药物及透过冠状动脉介入治疗术治疗，严重者则需接受冠状动脉搭桥手术。

医生会在狭窄及闭塞的动脉附近搭建新的绕道(利用身体其中一部分健康的血管)，提供足够的血液流向心肌。最常见采用的搭桥血管是下肢的「大隐静脉」及「乳内动脉」，也可使用非惯用手的「桡动脉」。

手术期间，医生可能会采用内视镜静脉取出法，利用小切口及专业的微创仪器经内视镜观察内部的情况，然后用微创方式切开、封闭及截取健康的血管。此方法可有助减低刀口感染的风险及并发症。

### 治疗效果

手术可改善心脏肌肉的供血，从而降低心脏病发作的风险。

### 手术过程

1. 手术会在全身麻醉下进行；
2. 医生会在患者胸部的中央位置开一切口进入肋骨或胸骨；
3. 如属「非体外循环」手术，医生会放置适当的仪器稳定心脏，如属「体外循环」手术，医生会为患者接驳心肺仪器开始体外循环。把心脏冷却，避免因血液流动减少所带来的影响；
4. 把血管桥的一端缝合至冠状动脉阻塞处的末端，另一端连接至主动脉；
5. 把一条或多条导管放置在纵隔膜及胸膜腔内，以便引流心脏与肺部之间的血液；
6. 用金属线接驳胸骨及缝合刀口。

## 可能出现的风险及并发症

1. 刀口出血
2. 刀口感染
3. 心肌梗塞及心臟衰竭
4. 心律不齐
5. 中风
6. 心脏病发
7. 肾衰竭
8. 血栓塞
9. 麻木及虚弱（腿部和前臂刀口神经末梢受损）
10. 其他器官受损
11. 死亡

\*\* 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

## 手术前的准备

1. 保持个人卫生可预防刀口感染。患者于手术当天务必洗澡及洗头。
2. 医生会向患者解释手术的原因、程序及可能出现之并发症，患者明白后便可签署同意书。
3. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。如正服用影响血液凝固的药物，例如阿斯匹林(Aspirin)、华法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或百达生(Pradaxa)及中药，请尽早通知医生。
4. 手术前一天需清理肠道。
5. 术前6小时禁止饮食。
6. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
7. 手术前请先排清小便。

## 手术后须知

### 一般情况

1. 全身麻醉后，患者可能会：
  - 因麻醉时插管而引致喉部轻微不适或疼痛；
  - 出现麻醉药的副作用，包括感到疲倦、渴睡、恶心、甚至呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
2. 手术后，患者需在深切治疗部观察数天。
3. 医护人员会定时为患者量心跳率及血压，同时也会进行静脉输液以调节血液循环及血压。
4. 患者需在最初阶段注射镇静剂及置入呼吸管协助呼吸，以减低心脏负荷。
5. 引流管会放置在胸腔内2-3天，以便从心脏周围排出积液。
6. 放入导尿管监察尿流量。
7. 如感到刀口部位疼痛，可通知护士，护士会按医生指示注射止痛针或提供口服止痛药。
8. 在物理治疗师的指导下，患者需要使用诱发性肺量计，进行定时的深呼吸及咳嗽运动，防止液体在肺部积聚。
9. 当病情稳定后，便可除去所有导管，然后转到普通外科病房。

## 刀口护理

1. 患者可能会感到胸骨的刀口部位疼痛，医生会处方止痛药缓解疼痛。
2. 请保持敷料完整、清洁干燥。
3. 当深呼吸或咳嗽时，请轻按胸部刀口。
4. 宜穿宽松衣物，以免刀口受压。

## 出院后注意事项

1. 冠状动脉搭桥手术是一项大手术，患者需要2-3个月才能完全康复。改变生活方式、均衡饮食及作适量运动可有效促进痊愈。
2. 如有需要，可服用医生处方止痛药。
3. 避免提起或推拉重物，以免影响胸骨愈合。
4. 拆线后便可淋浴，但请保持刀口干燥。
5. 如属下肢截取血管，患者须持续穿压力袜，以促进血液循环及防止静脉曲张。
6. 可逐步恢复日常活动。
7. 如刀口部位的疼痛加剧及出现红肿、浓性渗液或渗血、寒颤、发烧(体温高于 38°C) 或其他异常情况，请即联络主诊医生或回院治疗。
8. 请按时复诊。
9. 本院会在患者出院前提供详细的资料予患者参考。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

---

---

---

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询  
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知