

手術資料

冠狀動脈搭橋手術 ± 內視鏡靜脈取出法

Coronary Artery Bypass Graft Surgery ± Endoscopic Vein Harvesting

簡介

冠狀動脈搭橋手術是一種開胸手術，此手術能治療嚴重的冠狀動脈疾病。冠狀動脈心臟疾病可引起心絞痛，即是因心臟的富氧血液供應不足而引致胸痛。部分心絞痛的症狀都可以用藥物治療，嚴重者則需透過冠狀動脈介入治療術或冠狀動脈搭橋手術以改善問題。

醫生會在狹窄及閉塞的動脈附近搭建新的繞道(利用身體其中一部份健康的血管)，以提供足夠的血液流向心肌。最常見採用的搭橋血管是下肢的「大隱靜脈」及「乳內動脈」，而非慣用手的「橈動脈」亦可作搭橋之用。

進行手術期間，醫生可能會採用內視鏡靜脈取出法，利用小切口及專業的微創儀器經由內視鏡觀察內部的情況，然後以微創方式切開、封閉及截取健康的血管。此方法可有助減低感染的風險及併發症。

病人亦可選擇其他方法治療冠狀動脈疾病，例如：藥物治療或接受冠狀動脈介入治療術(PCI)。

治療成效

此手術可改善心臟肌肉的供血，從而降低心臟病發作的風險。

手術過程

1. 手術會在全身麻醉下進行
2. 醫生會在病人胸部的中央位置開一切口以進入肋骨或胸骨
3. 如屬「非體外循環」手術，醫生會放置適當的儀器以穩定心臟；如屬「體外循環」手術，醫生會為病人接駁心肺儀器以開始體外循環。把心臟冷卻以避免血液流動減少所帶來的影響
4. 把血管橋的一端縫合至冠脈阻塞處的末端，另一端連接至主動脈
5. 把一條或多條軟性導管放置在縱隔膜及胸膜腔內，以便引流心臟與肺部之間的血液
6. 以金屬線接駁胸骨及縫合傷口

可能出現的風險及併發症

1. 出血
2. 感染
3. 心肌梗塞及心臟衰竭
4. 心律不整
5. 中風
6. 心臟病發
7. 腎衰竭
8. 血栓塞

9. 麻木及虛弱（腿部和前臂傷口神經末梢受損）
10. 其他器官受損
11. 死亡

** 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

手術前的預備

1. 保持個人衛生可預防外科傷口感染。有見於此，院方建議病人於手術當日清洗身體及頭髮。
2. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、程序及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
3. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。如正服用影響血液凝固的藥物，例如阿士匹靈(Aspirin)、華法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或 Pradaxa(百達生)及中藥，請儘早通知醫生。
4. 手術前一天需清理腸道。
5. 術前 6 小時禁止飲食。
6. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
7. 手術前請先排清小便。

手術後須知

一般情況

1. 全身麻醉後，病人可能會：
 - 因麻醉時插管而引致喉部輕微不適或疼痛；
 - 出現麻醉藥的副作用，包括感到疲倦、渴睡、噁心、甚至嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 如傷口感到疼痛，可通知護士，護士會按醫生指示為病人注射止痛針或提供口服止痛藥。
3. 手術後，病人需立即送往深切治療部觀察數天。
4. 病人需在最初階段注射鎮靜劑及置入呼吸管協助呼吸，以減低心臟負荷。
5. 醫護人員會定時為病人量度心跳率及血壓，同時亦會進行靜脈輸液以調節血液循環及血壓。
6. 胸管會放置在胸腔內 2-3 天，以便從心臟周圍排出積液。
7. 放入導尿管以監察尿流量。
8. 當病情穩定後，病人便可拆除所有導管，然後送往普通外科病房。

傷口護理

1. 病人可能會感到胸骨的傷口位置疼痛，醫生會處方止痛藥以舒緩痛楚。
2. 請保持敷料完整、清潔及乾爽。
3. 當深呼吸或咳嗽時，請輕按胸部傷口。
4. 宜穿寬鬆衣物，以免傷口受壓。

出院後注意事項

1. 冠狀動脈搭橋手術是一項大手術，病人需要 2-3 個月才能完全康復。改變生活方式、均衡飲食及作適量運動可有效促進身體痊癒。
2. 如有需要，可服用醫生處方之止痛藥。
3. 避免提起或推拉重物，以免影響胸骨癒合。
4. 拆除縫線後便可淋浴，但請保持傷口乾爽。
5. 如屬下肢截取血管，病人可持續穿著壓力襪，以促進血液循環及防止靜脈曲張。
6. 可逐步恢復日常活動。

7. 如傷口部位的痛楚加劇及出現紅腫、濃性滲液或滲血、寒顫、發熱(體溫高於 38°C 或 100°F) 或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
8. 請於指定日期、時間及地點覆診。
9. 本院會在病人出院前提供詳細的資料單張予病人參考。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知

