



## 手術資料

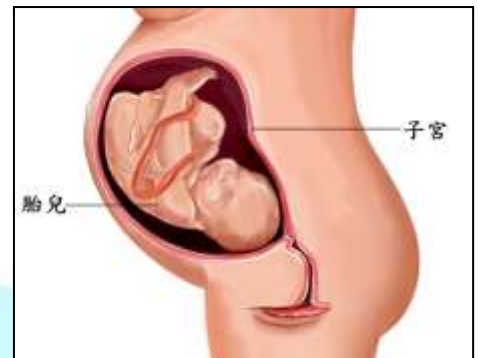
# 剖腹分娩術 Caesarean Section

### 簡介

剖腹分娩術是透過切開產婦的腹部和子宮以將嬰兒取出。如果醫生認為自然分娩的風險太大，會建議手術在選擇性的或緊急性的情況下進行。雖然剖腹分娩大致是安全的，並且在某些情況下可挽救生命，但比起自然分娩，剖腹分娩有較高的風險。

### 治療成效

此手術預期成效是將嬰兒娩出。此手術可避免生產前的陣痛，亦可能減低盤骨底問題（例如子宮脫垂及遺尿）出現的機會。



### 手術過程

1. 手術在半身麻醉或全身麻醉下進行。
2. 於下腹開出約 10-20 厘米的切口，進入腹腔。
3. 在子宮開一個切口。
4. 娩出嬰兒及胎盤。
5. 若發現輸卵管、卵巢或盆腔的其他器官異常，可能會同時處理。
6. 以縫線縫合子宮及腹部傷口，並用無菌敷料覆蓋腹部傷口。

### 可能出現的風險及併發症

1. 與產婦有關的併發症
  - i. 出血：大量出血時可能須要輸血；倘若出血不止，或須進行子宮切除手術
  - ii. 附近器官受損，例如膀胱、輸尿管及腸臟等
  - iii. 傷口的併發症，例如感染、血腫、傷口癒合欠佳等，可能需要再次縫合
  - iv. 血管栓塞
  - v. 小腸氣
  - vi. 腸臟麻痺
  - vii. 羊水栓塞：羊水可能進入母親的血液，並引發嚴重的過敏反應
2. 與新生兒有關的併發症
  - i. 嬰兒受損，例如割傷或骨折
  - ii. 嬰兒呼吸窘迫症：呼吸急速、肺部有積液
3. 對將來懷孕的影響
  - i. 若進行剖腹分娩之後採用陰道分娩，會有子宮疤痕破裂的風險，將來分娩時需要再次進行剖腹產手術的機會亦會增加。
  - ii. 在下次懷孕時可能會增加嚴重出血的狀況：胎盤前置（胎盤覆蓋母親的子宮頸）及植入

## 性胎盤（胎盤植入母親子宮壁過深）

\*\* 可能發生之風險或併發症未能盡錄。產婦應明白無論手術安排如何妥善，仍有發生併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

### 手術前的預備

1. 保持個人衛生可預防外科傷口感染。有見於此，院方建議產婦於手術當日清洗身體及頭髮。
2. 醫生會向產婦解釋施行手術的原因、程序及可能出現之併發症，產婦明白後便可簽署同意書。
3. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。如正服用影響血液凝固的藥物，例如阿士匹靈(Aspirin)、華法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或 Pradaxa(百達生)及中藥，請儘早通知醫生。
4. 護理人員會協助清潔腹部皮膚及剃掉腹部的毛髮。
5. 如有需要，醫護人員會安排產婦進行血液測試、配血測試、超聲波檢查及盆腔電腦掃描。
6. 術前 6 小時禁止飲食。
7. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
8. 手術前請先排清小便。

### 手術後須知

#### 一般情況

1. 半身麻醉後:
  - 護士會密切觀察產婦的情況，並定時監察產婦下肢的感覺及活動能力。
  - 請臥床休息8小時。如果需要，可向病房護士尋求協助。
2. 全身麻醉後，產婦可能會:
  - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛。
  - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
3. 導尿管會放進膀胱以排清尿液，導尿管在出院前會拆除。
4. 產婦可經常與寶寶保持密切的聯繫，並按護士建議持續進行母乳餵哺。
5. 因為子宮收縮以回復到孕前的正常大小，產婦可能會感到腹部絞痛，尤其是在母乳餵哺期間。
6. 如感到傷口疼痛或子宮收縮引致絞痛，可通知護士，護士會按醫生指示為產婦提供合適的止痛藥物。
7. 分娩後數天陰道分泌較多及呈鮮紅色，及後會逐漸減少及較稀，並從棕色變為淡黃色。護士會指導產婦正確的會陰護理方法。

#### 傷口處理

1. 傷口會用無菌敷料覆蓋。保持傷口敷料清潔乾爽。
2. 縫線會於兩星期內移除或自行溶解，比基尼線下的切口會形成一條疤痕。

#### 飲食

1. 待麻醉藥效消退後，便可按指示恢復正常飲食。

#### 活動

1. 儘早離床活動有助防止靜脈血栓栓塞症。
2. 產婦可進行輕量運動。但手術後的 6-8 星期，請避免爬樓梯、提取重物、劇烈運動及游泳。

## 出院後注意事項

1. 康復期一般為 4 星期。
2. 請遵照醫生指示服用藥物。
3. 如傷口痛楚或出血加劇、傷口有濃性滲液、腹痛或腹脹、漏尿、陰道出血增多、呼吸困難、胸口不適、寒顫、發熱 (體溫高達 38°C 或 100°F 以上) 或其他異常情況，請即聯絡主診醫生或回院診治。
4. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如產婦對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信產婦會逐漸康復，並祝生活愉快！

若產婦閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

---

---

---

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢  
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知