

## 子宫环

### 简介

子宫环是一个放在子宫内的避孕器，它能促使子宫内的环境产生变化，阻止受精卵着床。使用子宫环是一种有效及可长期使用的避孕方法，不会妨碍性交，也可随时取出子宫环恢复生育能力。

常用的子宫环有两类：

#### 1. 含铜质成分

铜会于子宫腔内慢慢释放，阻止精子与卵子结合，减低受孕的可能。

#### 2. 含黄体酮荷尔蒙

此荷尔蒙能改变子宫内的环境，阻止精子通过，从而减低怀孕的可能。

### 预期效果

根据研究显示，女性在第一年使用子宫环的意外怀孕率为 0.6 – 0.8%。到目前为止，医学界仍未完全确定子宫环的避孕原理，但相信它能促使子宫内环境产生变化，影响精子活动能力及卵子在输卵管蠕动的速度，并阻止受精卵着床。

### 放置子宫环的合适时间

必须由受过专业训练的医生施行，医生会先为客人进行身体及盆腔检查，然后会在月经周期的首五天或在产后六至八周进行产后检查时将子宫环放置在体内。

### 程序

1. 消毒子宫颈
2. 透过导入器将子宫环送进子宫腔内
3. 退出导入器，剪短系着子宫环的尼龙线

\* 放置子宫环期间可能会感到轻微腹痛。

### 可能出现的风险及并发症

#### 1. 子宫环的并发症

- i) 子宫环移位、脱落、破损或断裂
- ii) 部分或整个子宫环嵌入子宫壁
- iii) 盆腔感染
- iv) 部分或整个子宫及/子宫颈穿孔

## 2. 戴环期间的并发症

- i) 阴道出血(放置子宫环后的数天)
- ii) 月经逾期
- iii) 经量过少、过多或月经时间较长
- iv) 持续性腹痛
- v) 发烧
- vi) 阴道分泌物异常或发出腥臭味
- vii) 性交时会触碰到部分子宫环
- viii) 子宫环穿破子宫进入腹腔(较为罕见)

备注: 佩带子宫环前, 请与伴侣商讨及慎重考虑佩带子宫环的需要, 再向主诊医生咨询有关子宫环的详细资料。

\*\* 可能出现之风险或并发症未能尽录。客人应明白无论程序如何妥善, 仍有出现并发症的风险, 可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

### 放置前的准备

1. 医生会向客人解释放置子宫环的原因、过程及可能出现之并发症, 客人明白后便须签署同意书。
2. 脱去下身衣服。
3. 放置前先排清小便。

### 注意事项

子宫环可能会在月经期间排出, 客人应在每次月经期间自己检查子宫环的尼龙线, 若发觉触摸不到尼龙线, 应尽快联络主诊医生或回院检查。

### 摘环原因

1. 计划生育
2. 子宫环的有效期已过
3. 戴环后感到身体不适、子宫环移位或患盆腔炎等

### 限制

1. 生殖器官异形
2. 严重痛经
3. 月经量过多
4. 不正常的阴道出血
5. 严重贫血
6. 风湿性心脏病
7. 对铜质物体有过敏反应
8. 曾患盆腔炎或淋病
9. 拥有多名性伴侣

资料由仁安医院提供

以上资料只供参考, 详情请向主诊医生查询  
本院保留一切删改此章程之权利, 而不作另行通知