

## 子宮環

### 簡介

子宮環是一細小放在子宮內的避孕器，它能促使子宮內的環境產生變化，阻止受精卵著床。放置子宮環是一種有效及可長期使用的避孕方法。它既不會妨礙性交，又可隨時移除子宮環恢復生育能力。

常用的子宮環有兩類：

1. 含銅質成份

銅會在子宮腔內慢慢釋放，阻止精蟲與卵子結合，減低受孕機會。

2. 含黃體酮賀爾蒙

此賀爾蒙能改變子宮內的環境，使精蟲不能通過，從而減低懷孕機會。

### 預期成效

根據研究顯示，婦女在第一年使用子宮環的意外懷孕率為 0.6 – 0.8%。到目前為止，醫學界仍未完全確定子宮環的避孕原理，但相信它能促使子宮內環境產生變化，影響精子活動能力及卵子在輸卵管蠕動的速度，並阻止受精卵著床。

### 放置子宮環的合適時間

此程序必須經由受過專業訓練的醫生施行，首先進行身體及盆腔檢查，然後在月經週期的首五天或在產後六至八週進行產後檢查時把子宮環放置在子宮腔體內。

### 程序

1. 先消毒子宮頸；
2. 透過導入器將子宮環送進子宮腔內；
3. 退出導入器，剪短繫著子宮環的尼龍線。

\* 放置子宮環期間婦女可能會感到輕微的腹痛。

### 可能出現的風險及併發症

1. 子宮環的併發症

- i) 子宮環移位、脫落、破損或斷裂
- ii) 部份或整個子宮環嵌入子宮壁
- iii) 盆腔感染
- iv) 部份或完全子宮穿孔、子宮頸撕裂

## 2. 戴環期間的併發症

- i) 陰道出血(放置子宮環後的數天)
- ii) 月經逾期
- iii) 經量過少、過多或行經時間較長
- iv) 持續性腹部疼痛
- v) 發燒
- vi) 陰道分泌物異常或發出腥臭味
- vii) 在性交時會觸碰到部份的子宮環
- viii) 子宮環穿破子宮進入腹腔(較為罕見)

備註：於佩帶子宮環前，請與伴侶商討及慎重考慮佩帶子宮環的需要，再向主診醫生諮詢有關子宮環的詳細資料。

\*\* 可能發生之風險或併發症未能盡錄。婦女應明白無論程序如何妥善，仍有發生併發症的風險，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

## 放置前的預備

1. 醫生會向您解釋放置子宮環的原因、過程及可能出現的併發症，明白後便須簽署同意書。
2. 脫掉下身所有衣物(例如內衣褲或襪褲等)。
3. 放置前先排清小便。

## 注意事項

子宮環有可能脫落並會在月經期間排出，應在每月月經期間自行檢查子宮環的尼龍線，若發覺觸摸不到尼龍線，應盡快聯絡主診醫生或回院進行詳細的身體檢查。

## 除環原因

1. 計劃生育
2. 子宮環的有效期已過
3. 戴環後感到身體不適、子宮環移位或患上盤腔炎等

## 限制

1. 生殖器官異形
2. 嚴重經痛
3. 經量過多
4. 不正常的陰道出血
5. 嚴重貧血
6. 風濕性心臟病
7. 對銅質物體產生過敏反應
8. 曾患盤腔炎或淋病
9. 擁有多名性伴侶

資料由仁安醫院提供

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢  
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知