



手术资料

肾血管神经射频消融术 Transcatheter Renal Denervation

简介

顽固性高血压是经过三类或以上不同的降血压药物治疗后，收缩压仍高于 160mmHg，这种持续性高血压的问题会引致各种不同的并发症。

近年有一个新的治疗方法—肾血管神经射频消融术 (Transcatheter Renal Denervation)，可能对顽固性高血压的控制有帮助。

什么是「肾血管神经阻断术」治疗程序？

治疗系统由两个元素组成：「射频消融治疗仪器」及「射频消融治疗导管」。治疗步骤和标准与肾动脉支架置入术相似：射频消融治疗是通过导管进入肾动脉血管壁，再发放射频能量(RF Energy)，从而阻断肾动脉周围的交感神经而达到治疗效果。

治疗效果

肾血管神经射频消融术是一项微创手术，手术通过射频阻断肾交感神经，减低肾交感神经活性及肾脏分泌荷尔蒙，起到降血压的作用，其风险及益处会按患者情况而有所不同。

手术过程

首先医生会安排患者接受主动脉或肾脏造影检查，对肾动脉进行分析，然后透过导管注入显影剂到肾动脉血管，透过 X 光，清楚看到肾动脉的结构与情况。

当医生确定患者适合进行手术后，手术开始：将导管引入到其中一条肾脏血管，导管是一种经皮下动脉血管穿刺植入的装置，将手术仪器输送到患者的血管，然后，医生会将「射频消融治疗导管」经导管带到肾动脉血管。

当医生确认「射频消融治疗导管」已抵达最理想的位置后，便会开始进行射频消融步骤。在此过程中，可能有少许疼痛，因此医生会使用止痛药。

一般情况下，患者只会在射频消融手术过程中感到疼痛。每次消融术会持续数分钟，医生可能会在每条肾动脉血管，重复此步骤约 1-2 次。

可能出现的风险及并发症

1. 轻微

- 对显影剂及其他药物过敏(如恶心、红疹及痒等)
- 针刺位置并发症(如出血及血肿等)

2. 严重

- 心律不齐
- 血管受损
- 动脉破裂及穿孔
- 肾衰竭
- 对显影剂严重过敏及休克
- 死亡

** 可能出现的风险或并发症未能尽录。患者应明白无论治疗如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或穿破时，可能需要进行另一治疗处理这些并发症。

其他治疗方案

继续接受现时由医生安排的药物治疗。

手术前的准备

手术前两星期

1. 患者须完全按照医生指示，继续常规服用抗血压药物。
2. 患者在这段时间内，定期在家量血压及记录。
3. 初步检查项目或需血液测试。
4. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。如有需要，患者需预先服食或于疗程当日注射抗敏药类固醇。
5. 若患者有服用薄血药物(阿斯匹林(Aspirin)、华法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)及百达生(Pradaxa))或双脉类糖尿药物如二甲双胍(Metformin)，或需遵照医生指示在手术数天前停用。
6. 因手术过程有辐射，患者如怀疑或证实已怀孕，请告知医生。

*医生将根据以上测试所提供的资料，作为是否适合接受手术的参考标准。

手术当天

1. 保持个人卫生可预防刀口感染。患者于手术当天洗澡及洗头。
2. 医生会向患者解释手术的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
3. 术前4-6小时禁止饮食。
4. 医生可能会处方麻醉前驱药物或静脉输液。
5. 请按护理人员指导清洗皮肤及剃掉腹股沟旁毛发。
6. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
7. 手术前请先排清小便。

手术后须知

一般情况

1. 手术后，导管将被移除，刀口部位须压力止血。
2. 护理人员会定时检查患者的血压，脉搏和刀口。
3. 患者需卧床休息4小时，期间切勿移动或弯曲有刀口的下肢；咳嗽或打喷嚏时，请用手压在刀口上；如发现血液从刀口渗出，请即通知医护人员。
4. 个别患者对造影剂或会有「延迟过敏反应」，若有任何不适，请即通知医护人员。
5. 一般情况下，患者可于手术翌日出院；出院前护理人员会检查及用轻敷料覆盖刀口。
6. 手术后医生通常会向患者解释治疗过程的结果。如有任何疑问，请联络主治医生。

刀口处理

1. 请勿自己检查刀口或揭开敷料。一般情况下，患者可在手术后第2天淋浴；若无任何发炎症状，可在手术后第2天揭掉敷料。
2. 手术后首3星期内请勿做剧烈的家居活动或运动。刀口周围的瘀伤是正常的，通常会逐渐消退。

出院后注意事项

1. 如刀口部位的疼痛加剧及出现红肿、触痛、浓性渗液或渗血、寒颤、发烧(体温高达 38°C 或以上)或其他异常情况，请即联络主诊医生或回院治疗。
2. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知