

## 手術資料

# 腎血管神經射頻消融術 Transcatheter Renal Denervation

### 簡介

頑治性高血壓是經過三類或以上不同的降血壓藥物治療後，收縮壓仍高於 160mmHg，這種持續性高血壓的問題會引致各種不同的併發症。

近年有一個新的治療方法—腎血管神經射頻消融術 (Transcatheter Renal Denervation)，可能對頑治性高血壓的控制有幫助。

### 什麼是「腎血管神經阻斷術」治療程序？

治療系統由兩個元素組成：「射頻消融治療儀器」及「射頻消融治療導管」。此治療步驟與標準與腎動脈支架置入術相似：射頻消融治療是透過導管進入腎動脈血管壁，再發放射頻能量(RF Energy)，從而阻斷腎動脈周圍的交感神經而達到治療效果。

### 治療成效

腎血管神經射頻消融術是一項微創手術，此手術透過射頻阻斷腎交感神經，減低腎交感神經活性及腎臟分泌荷爾蒙，達至降血壓功效，其風險及益處會按個別病人情況而有所不同。

### 手術過程

首先醫生會安排病人接受主動脈/腎臟造影檢查，為腎動脈進行分析。醫生可透過一條幼細導管注入顯影劑到腎動脈血管，透過 X 光，清楚看到腎動脈的結構與情況。

當醫生確定病人適合進行此療程後，治療程序會由引入導管開始：以導管引入到其中一條腎臟血管，導管是一種經皮下動脈血管穿刺植入的裝置，用以輸送手術儀器至病人的血管。之後，醫生會將「射頻消融治療導管」經導管帶到腎動脈血管。

當醫生確認「射頻消融治療導管」已抵達最理想的位置後，便會開始進行射頻消融步驟。在此過程中，可能有少許痛楚，因此醫生會使用合適的藥物作為鎮痛用途。

一般情況下，病人只會在射頻消融手術過程中感到痛楚。每次消融術或會維持數分鐘，醫生可能會在每條腎動脈血管，重覆進行此步驟約 1-2 次。

### 可能出現的風險及併發症

1. 輕微
  - 對顯影劑及其他藥物過敏(如作嘔、紅疹及痕癢等)
  - 針刺位置併發症(如出血及血腫等)
2. 嚴重
  - 心律不齊

- 血管受損
- 動脈破裂及穿孔
- 腎衰竭
- 對顯影劑劇烈過敏及休克
- 死亡

\*\* 可能發生之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論治療如何妥善，仍有發生併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或穿破時，可能需要進行另一治療處理這些併發症。

## **其他治療方案**

繼續接受現時由醫生安排的藥物治療。

## **手術前的預備**

### 手術兩星期前

1. 病人須完全遵照醫生指示，繼續常規地服用抗血壓藥物治療。
2. 建議病人在這段期間內，定期在家量度血壓及記錄。
3. 初步檢查項目或需血液測試。
4. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。如有需要，病人需預先服食或於療程當日注射抗敏藥類固醇。
5. 若病人有服用薄血藥物(阿司匹林、華法令、拜瑞妥及百達生)或雙脈類糖尿藥物如二甲雙胍(英文名稱為 Metformin)，或需遵照醫生指示在手術數天前停用。
6. 因懷孕之婦女不宜接受有輻射之療程，病人如懷疑或證實已懷孕，請告知醫生。

\*醫生將根據以上測試所提供的資料，作為是否適合接受療程的參考標準。

### 手術當日

1. 保持個人衛生可預防外科傷口感染。有見於此，院方建議病人於手術當日適當地清洗身體及頭髮。
2. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、過程及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
3. 醫生可能會處方麻醉前驅藥物/靜脈滴注予病人。
4. 術前 4-6 小時禁止飲食。
5. 請按護理人員指導以消毒劑清潔皮膚及剃掉腹股溝旁毛髮。
6. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
7. 手術前請先排清小便。

## **手術後須知**

### 一般情況

1. 手術後，導管將被移除，傷口部位須以壓力止血。
2. 護理人員會定時檢查病人的血壓，脈搏和傷口。
3. 病人需臥床休息 4 個小時，期間切勿移動或屈曲有傷口的下肢；每當咳嗽或打噴嚏時，請用手壓在傷口上；如發現血液從傷口滲出，請即通知醫護人員。
4. 個別病人對造影劑或會有「延遲過敏反應」，若有任何不適，請即通知醫護人員。
5. 一般情況下，病人可於手術翌日出院；出院前的護理人員會檢查及以輕敷料覆蓋傷口。
6. 手術後醫生通常會向病人解釋治療過程的結果。如有任何疑問，請聯絡主治醫生。

### 傷口處理

1. 請勿自行檢查傷口或揭動敷料。一般情況下，病人可在手術後第 2 天淋浴；若無任何發炎徵狀，敷料可在手術後第 2 天移除。
2. 手術後首 3 星期內應避免進行劇烈的家居活動或運動。傷口周圍的瘀傷是正常的，通常會逐漸消退。

### 出院後注意事項

1. 如傷口部位的痛楚加劇及出現紅腫、觸痛、濃性滲液或滲血、寒顫、發熱(體溫高達 38°C 或 100°F 以上)或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
2. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

---

---

---

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢  
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知