



手术资料

冠状动脉介入治疗术 Percutaneous Coronary Intervention (PCI)

简介

冠状动脉介入治疗术(俗称“通波手术”)是为冠心病患者扩张已变窄的冠状动脉，使血液再流通的一项手术。此手术用穿刺皮肤的方法将导管放入腹股沟的股动脉或手腕的桡动脉，在 X-光技术及显影下进行。

当冠状动脉造影检查显示冠状动脉有严重狭窄或阻塞时，医生便会建议患者接受冠状动脉介入手术。造影检查及介入手术可同时进行。患者也可选择其他治疗方法，例如外科搭桥手术或药物治疗等，详情请向医生查询。

治疗效果

可使血管恢复畅通，从而减少心绞痛及改善心肌供血。在急性心肌梗塞时，此手术为首选的治疗选择。

手术过程

1. 手术于心导管中心进行，通常只需局部麻醉；因过程中是清醒的，为缓解患者的紧张情绪，医生可能会注射少量镇静剂；
2. 在身体贴上电极片、戴上血氧量监察器及血压计，以便能在手术期间监察患者的心率、心律、血氧量及血压；
3. 穿刺手腕位置或大腿内侧(腹股沟)血管，以便进入动脉，然后在 X-光引导下将不同导管送入心脏；
4. 注射显影剂并拍摄 X-光影像，以确定血管狭窄的程度；
5. 用钢丝作导引，把球囊放到血管狭窄点，然后使球囊扩张，继而达到扩张血管的作用；
6. 通常会放入合适的支架(永久留在体内)，以确保血管持久扩张，维持血液通畅；
7. 根据血管狭窄程度，医生可能会采用其他辅助仪器增强手术的效果；
8. 检查期间，医生可能会要求患者轻力呼吸及避免咳嗽；当注射显影剂时，患者会感到浑身发热，此为正常反应；
9. 球囊扩张时可能会带来短暂的胸口疼痛。若感到疼痛持续、头晕或有任何不适，请即告知医生。

可能出现的风险及并发症

1. 轻微

- 对显影剂及其他药物过敏(如恶心、红疹及痕痒等)
- 针刺位置并发症(如出血及血肿等)

2. 严重

- 心律不齐
- 血管受损
- 大动脉破裂
- 心脏病发(0.4-4.9%)
- 紧急心脏搭桥手术(0.4%)
- 中风(0.1%)
- 对显影剂严重过敏及休克
- 肾衰竭
- 死亡(0.4-1.9%)

** 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或血管穿破，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

手术前的准备

1. 保持个人卫生可预防穿刺位置感染。患者于手术当天务必洗澡及洗头。
2. 患者可能需要在检查前做心电图、心脏超声波、肺部 X-光及抽血检查。
3. 医生会向患者解释手术的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
4. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。
5. 请把正在服用的药物告知医生；若正服食薄血药或二甲双胍(一种糖尿药，英文名称为 Metformin)，便有可能需要在检查前数天停药；如有过敏病史，则需服用类固醇。手术前，必须按时服用特别为手术而处方的抗血小板药(如：Plavix)。
6. 术前 4-6 小时禁止饮食。需要时接受静脉输液，检查前需剃掉针刺部位的毛发。
7. 若患者是女性，请提供上次月经的日期。检查前应避免怀孕，因检查会涉及辐射，所以有可能影响胎儿。
8. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
9. 手术前请先排清小便。

手术后须知

1. 手术后，取出静脉或动脉内的导管，伤口会被加压或用导管技术缝合止血。
2. 护士会定时测量血压及脉搏，并检查伤口。
3. 可能需要卧床休息 24 小时，期间切勿移动或弯曲有伤口的大腿或手腕、咳嗽或打喷嚏前亦应先用非患肢手轻按伤口，以免出血。
4. 若出现胸口疼痛或伤口渗血，应立即通知医护人员。
5. 除特别指示外，患者可立即恢复饮食；若情况许可，请多喝水以便把显影剂从尿液排出。
6. 一般情况下，可于 1-2 天内出院。

出院后注意事项

1. 如伤口部位的疼痛加剧及红肿增加、触痛、伤口有浓性渗液或渗血、寒颤、发烧(体温高达38°C或以上)或其他异常情况，请即联络主诊医生或回院治疗。
2. 出院前，医护人员会为您检查伤口，并盖上消毒纱布。一般情况下，手术后第3天便可淋浴，但请保持伤口清洁干燥，如消毒纱布被沾湿，请立即更换。
3. 为防止伤口出血，在首数天内应避免进行剧烈运动。
4. 伤口附近的瘀伤大多是轻微的，通常会在手术后的2至3星期消退。
5. 回家后必须继续服用医生处方之抗血小板药，患者若自行停药，血块会积聚于支架内，造成致命的后果。
6. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知