

手术资料

脾脏切除术 (腹腔镜/开腹) Splenectomy (Laparoscopic/ Open)

简介

脾脏位于腹部上部，胸腔左侧。这是一个重要的器官，帮助人体抵抗细菌和感染。此外，也有助于过滤血液。如没有脾脏，人体仍可抵抗大多数的感染。但是，在某些情况下严重感染可能会迅速扩展。

脾脏切除术可切除病变或受损的脾脏。其适应症如下：

- 因严重事故而令脾脏受损
- 因疾病而令脾脏受损
- 脾脏有肿瘤或正在生长
- 脾脏过度活跃

如有需要，医生会建议患者进行此手术。脾脏切除术可分开腹式或腹腔镜。请与主诊医生商讨，选择最佳的治疗方案。

治疗效果

切除脾脏后，身体有可能会更容易受感染。请与医生商讨安排接种所需疫苗(特别是每年的流感疫苗)。为预防感染，可能需要服用预防性抗生素。

手术后可能会有可能出现血液变化，如改变血小板数量。

过程

脾脏切除术

1. 手术会在全身麻醉下进行；
2. 于腹部正中或左方切口；
3. 找出并切除脾脏；
4. 如正接受癌症治疗，可能会同时切除腹部淋巴结；
5. 缝合。

腹腔镜脾脏切除术

1. 手术会在全身麻醉下进行；
2. 于腹部开三至四个小切口；
3. 把腹腔镜及手术工具放进腹腔内；
4. 于腹部注入二氧化碳，形成气腹；
5. 切除脾脏；
6. 缝合。

可能出现的风险及并发症

1. 出血
2. 感染
3. 门静脉血凝块
4. 肺萎缩
5. 疝
6. 损害附近器官(如胰腺、胃和结肠)
7. 膈下脓肿
8. 静脉血栓栓塞症

** 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

手术前的准备

1. 保持个人卫生可预防感染。患者于手术当天务必洗澡及洗头。
2. 手术前一个月开始禁止吸烟。
3. 医生会向患者解释手术的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
4. 如怀疑或已经怀孕，请于手术前通知医生。
5. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。如正服用影响血液凝固的药物，例如阿斯匹林(Aspirin)、华法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或 Pradaxa(百达生)或非类固醇抗炎药，例如布洛芬(Ibuprofen)、萘普生(Naproxen)及中药，请尽早通知医生。
6. 如有需要，医护人员会安排患者手术前进行全面的体检、血液测试或免疫注射。
7. 术前6小时禁止饮食。
8. 医生会处方抗生素作手术前驱药物。
9. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
10. 手术前请先排清小便。

手术后须知

一般情况

1. 全身麻醉后，患者可能会：
 - 因麻醉时曾插管而引致喉部轻微不适或疼痛；
 - 出现麻醉药的副作用，包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
2. 如刀口部位疼痛，可通知护士，护士会按医生指示注射止痛针或提供口服止痛药。
3. 视需要，医生会处方病人自控镇痛系统，减轻疼痛。
4. 医护人员会为患者静脉输液以提供水分及药物治疗。
5. 手术期间会放入导尿管以排放小便，导尿管会在数天内摘除。
6. 一般可于手术后一星期出院。

刀口护理

1. 手术后会用防水的无菌敷料覆盖刀口，请保持敷料干燥。
2. 手术后首数星期内，刀口部位感到疼痛为正常现象，疼痛感觉会随时间减低。
3. 可如常淋浴。
4. 引流管会于数天内拔除。

饮食

1. 待麻醉药作用消退后，便可逐渐恢复正常饮食。

活动

1. 尽早下床活动能有助加快康复进度，手术后可按医生指示恢复轻度活动。
2. 首八星期内，请勿提重物、进行压力或剧烈运动。

出院后注意事项

1. 请遵照医生指示服药。
2. 当咳嗽或打喷嚏时，可将枕头放在刀口部位，以缓解不适并保护刀口。
3. 如出现刀口出血、发红或流出异常分泌物、疼痛加剧、呼吸困难、持续咳嗽、皮疹、喉咙痛、严重头痛或腹痛、寒颤、发烧(体温高达 38°C 以上) 或其他异常情况，请即联络主诊医生或回院治疗。
4. 请按时复诊。
5. 重要信息:
 - 请告知医生及牙医您已切除脾脏。
 - 请随身携带提示卡，以便在紧急情况时提醒他人。
 - 为了预防感染，请确保您已经完成所有常规性免疫接种，如：
 - ◇ 肺炎球菌疫苗
 - ◇ B 型流感嗜血杆菌及丙型脑膜炎球菌疫苗
 - ◇ 流行性脑脊髓膜炎疫苗
 - ◇ 乙型脑膜炎球菌疫苗
 - ◇ (每年)接种流感疫苗
 - 旅行前请先咨询医生意见，可能需要额外的疫苗接种和防止疟疾的特殊预防措施。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知