



手术资料

脾脏切除术 (开腹/腹腔镜) Splenectomy (Open/ Laparoscopic)

简介

脾脏位于腹部上部，胸腔左侧。这是一个重要的器官用以帮助人体抵抗细菌和感染。此外，也有助过滤血液。虽然如果没有脾脏，人体仍可抵抗大多数的感染，但是，在某些情况下严重感染可能会迅速扩散。

脾脏切除术可切除病变或受损的脾脏，其适应症如下：

- 因严重事故令脾脏受损
- 因疾病令脾脏受损
- 脾脏有肿瘤或正在生长
- 脾脏过度活跃

如有需要，医生会建议患者做此手术。脾脏切除术可用传统开腹式或腹腔镜进行。请与主诊医生商讨，选择最佳的治疗方案。

治疗效果

切除脾脏后，身体有可能更容易受感染。请与医生商讨以安排接种所需疫苗(特别是每年的流感疫苗)。为预防感染，患者可能需要服预防性抗生素。

手术后可能会出现血液变化，如血小板数量改变。

过程

开腹式脾脏切除术：

1. 手术在全身麻醉下进行；
2. 在腹部正中或左方切口；
3. 找出并切除脾脏；
4. 如正接受癌症治疗，可能会同时切除腹部淋巴结；
5. 缝合。

腹腔镜脾脏切除术：

1. 手术在全身麻醉下进行；
2. 在腹部开三至四个小切口；
3. 把腹腔镜及手术工具放进腹腔内；
4. 注入二氧化碳，形成气腹；
5. 切除脾脏；
6. 缝合。

可能出现的风险及并发症

1. 刀口出血
2. 刀口感染
3. 门静脉血凝块
4. 肺萎缩
5. 疝
6. 附近器官受损，例如胰腺、胃和结肠
7. 膈下脓肿
8. 深层静脉栓塞

** 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

手术前的准备

1. 保持个人卫生可预防刀口感染。患者于手术当天务必洗澡及洗头。
2. 患者在手术前一个月开始停止吸烟。
3. 医生会向患者解释手术的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
4. 如怀疑或已经怀孕，请于手术前通知医生。
5. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。如正服用影响血液凝固的药物，例如阿斯匹林(Aspirin)、华法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或百达生(Pradaxa)或非类固醇抗炎药，例如布洛芬(Ibuprofen)、萘普生(Naproxen)及中药，请尽早通知医生。
6. 如有需要，手术前会进行全面的体检、血液测试或免疫注射。
7. 术前6小时禁止饮食。
8. 医生会处方抗生素作手术前驱药物。
9. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
10. 手术前请先排清小便。

手术后须知

一般情况

1. 全身麻醉后，患者可能会：
 - 因麻醉时曾插管而引致喉部轻微不适或疼痛；
 - 出现麻醉药的副作用，包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
2. 如刀口部位疼痛，可通知护士，护士会按医生指示注射止痛针或提供口服止痛药。
3. 根据需要，医生会处方患者自控镇痛系统，以减轻疼痛。
4. 医护人员会为患者静脉输液以提供水分及药物治疗。
5. 手术期间会放入导尿管排放小便，导尿管会在数天内拔除。
6. 根据患者情况，一般可于手术后一星期出院。

刀口护理

1. 手术后会用消毒纱布覆盖刀口，请保持敷料干燥。
2. 手术后首数星期内，刀口部位疼痛属正常情况，疼痛感觉会随时间减轻。
3. 可如常淋浴(如使用防水敷料)，其后请保持刀口清洁干燥。
4. 引流管会在数天内拔除。

饮食

麻醉药作用消退后，按指示逐渐恢复正常饮食。

活动

1. 尽早下床活动能有助迅速康复，手术后患者可按照医生指示恢复轻度活动。
2. 首八星期内，请勿提重物、进行压力或剧烈运动。

出院后注意事项

1. 请按照医生指示服用药物。
2. 当咳嗽或打喷嚏时，可将枕头放在刀口部位，以缓解不适并保护刀口。
3. 如刀口出血、发红或流出异常分泌物、疼痛加剧、呼吸困难、持续咳嗽、皮疹、嗓子疼、严重头痛或腹痛、寒颤、发烧(体温高达 38°C 或以上) 或其他异常情况，请即联络主诊医生或回院治疗。
4. 请按时复诊。
5. 重要讯息：
 - 请告知医生及牙医您已切除脾脏。
 - 请随身携带提示卡，以便在紧急情况时提醒他人。
 - 为了预防感染，请确保您已经完成所有常规性免疫接种，例如：
 - ◇ 肺炎球菌疫苗
 - ◇ B 型流感嗜血杆菌及丙型脑膜炎球菌疫苗
 - ◇ 流行性脑脊髓膜炎疫苗
 - ◇ 乙型脑膜炎球菌疫苗
 - ◇ (每年)接种流感疫苗
 - 旅游前请先咨询医生意见，可能需要额外的疫苗接种和防止疟疾的特殊预防措施。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复，并祝生活愉快！

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知

