

手術資料

脾臟切除術（腹腔鏡/開腹） Splenectomy (Laparoscopic/ Open)

簡介

脾臟是位於腹部上部，胸腔左側。這是一個重要的器官用以幫助人體抵抗細菌和感染。此外，亦有助於過濾血液。如沒有脾臟，人體仍可抵抗大多數的感染。但是，在某些情況下嚴重感染可能會迅速擴展。

脾臟切除術是一項外科手術用以切除病變或受損的脾臟。其適應症如下：

- 因嚴重事故而令脾臟受損
- 因疾病而令脾臟受損
- 脾臟有腫瘤或正在生長
- 脾臟過度活躍

如有需要，醫生會建議病人進行此手術。脾臟切除術可以開腹式或腹腔鏡進行。請與主診醫生商討，以選擇最佳及合適的治療方案。

治療成效

切除脾臟後，身體有可能會更容易受感染。請與醫生商討以安排接種所需疫苗(特別是每年的流感疫苗接種)。為預防感染，病人可能需要服用預防性抗生素。

手術後可能會有機會出現血液變化，如改變血小板數量。

過程

脾臟切除術

1. 此手術會在全身麻醉下進行；
2. 於腹部正中或左方開出切口；
3. 找出並切除脾臟；
4. 如正接受癌症治療，可能會同時切除腹部淋巴結；
5. 利用縫線縫合傷口，並用無菌敷料覆蓋。

腹腔鏡脾臟切除術

1. 此手術會在全身麻醉下進行；
2. 於腹部開出三至四個小切口；
3. 把腹腔鏡及手術工具放進腹腔內；
4. 於腹部注入二氧化碳，形成氣腹；
5. 切除脾臟；
6. 利用縫線縫合傷口，並用無菌敷料覆蓋。

可能出現的風險及併發症

1. 出血
2. 感染
3. 門靜脈血凝塊
4. 肺萎縮
5. 疝
6. 損害附近器官(如胰腺、胃和結腸)
7. 膈下膿腫
8. 靜脈血栓栓塞症

** 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

手術前的預備

1. 保持個人衛生可預防外科傷口感染。有見於此，院方建議病人於手術當日清洗身體及頭髮。
2. 醫護人員強烈建議病人在手術前一個月開始停止吸煙。
3. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、程序及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
4. 如懷疑或已經懷孕，請於手術前通知醫生。
5. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。如正服用影響血液凝固的藥物，例如阿士匹靈(Aspirin)、華法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或 Pradaxa(百達生)或非類固醇抗炎藥，例如布洛芬(Ibuprofen)、萘普生(Naproxen)及中藥，請儘早通知醫生。
6. 如有需要，醫護人員會安排病人於手術前進行全面的體檢、血液測試或免疫注射。
7. 術前 6 小時禁止飲食。
8. 醫生會處方抗生素作手術前驅藥物。
9. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
10. 手術前請先排清小便。

手術後須知

一般情況

1. 全身麻醉後，病人可能會：
 - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
 - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 如傷口感到疼痛，可通知護士，護士會按醫生指示為病人注射止痛針或提供口服止痛藥。
3. 視乎需要，醫生會處方病人自控鎮痛系統，以減輕痛楚。
4. 醫護人員會為病人進行靜脈點滴以提供水份及藥物治療。
5. 手術期間會放入導尿管以排放小便，導尿管會在數天內拆除。
6. 視乎病人情況，一般可於手術後一星期出院。

傷口護理

1. 手術後會以防水的無菌敷料覆蓋傷口，請保持敷料乾爽。
2. 手術後首數星期內，傷口部位感到疼痛乃正常現象，痛楚感覺會隨時間減低。
3. 病人可如常淋浴。
4. 引流管會於數天內拔除。

飲食

1. 待麻醉藥效消退後，便可逐漸恢復正常飲食。

活動

1. 儘早離床活動能有助加快康復進度，手術後病人可按醫生指示恢復輕度活動。
2. 首八星期內，請避免提取重物、進行壓力或劇烈運動。

出院後注意事項

1. 請遵照醫生指示服用藥物。
2. 當咳嗽或打噴嚏時，可將枕頭放在切口上，以緩解不適並保護切口。
3. 如出現傷口出血、發紅或流出異常分泌物、疼痛加劇、呼吸困難、持續咳嗽、皮疹、喉嚨痛、嚴重頭痛或腹痛、寒顫、發熱(體溫高達 38°C 或 100°F 以上) 或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
4. 請於指定日期、時間及地點覆診。
5. 重要資訊:
 - 請告知醫生及牙醫您已切除脾臟。
 - 請隨身攜帶提示咭，以便在緊急情況時提醒他人。
 - 為了預防感染，請確保您已經完成所有常規性免疫接種，如：
 - ◇ 肺炎球菌疫苗
 - ◇ B 型流感嗜血桿菌及丙型腦膜炎球菌疫苗
 - ◇ 流行性腦脊髓膜炎疫苗
 - ◇ 乙型腦膜炎球菌疫苗
 - ◇ (每年)接種流感疫苗
 - 旅遊前請先諮詢醫生意見，可能需要額外的疫苗接種和防止瘧疾的特殊預防措施。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知