



手術資料

脾臟切除術（開腹/腹腔鏡） Splenectomy (Open/ Laparoscopic)

簡介

脾臟是位於腹部上部，胸腔左側。這是一個重要的器官用以幫助人體抵抗細菌和感染。此外，也有助於過濾血液。如沒有脾臟，人體仍可抵抗大多數的感染。但是，在某些情況下嚴重感染可能會迅速擴展。

脾臟切除術可切除病變或受損的脾臟。其適應症如下：

- 因嚴重事故而令脾臟受損
- 因疾病而令脾臟受損
- 脾臟有腫瘤或正在生長
- 脾臟過度活躍

如有需要，醫生會建議病人進行此手術。脾臟切除術可用傳統開腹式或腹腔鏡進行。請與主診醫生商討，以選擇最佳的治療方案。

治療成效

切除脾臟後，身體有可能會更容易受感染。請與醫生商討以安排接種所需疫苗(特別是每年的流感疫苗)。為預防感染，病人可能需要服用預防性抗生素。

手術後可能會出現血液變化，如改變血小板數量。

過程

開腹式脾臟切除術：

1. 手術會在全身麻醉下進行；
2. 在腹部正中或左方開出切口；
3. 找出並切除脾臟；
4. 如正接受癌症治療，可能會同時切除腹部淋巴結；
5. 縫合傷口。

腹腔鏡脾臟切除術：

1. 手術會在全身麻醉下進行；
2. 於腹部開出三至四個小切口；
3. 把腹腔鏡及手術工具放進腹腔內；
4. 於腹部注入二氧化碳，形成氣腹；
5. 切除脾臟；
6. 縫合傷口。

可能出現的風險及併發症

1. 傷口出血
2. 傷口感染
3. 門靜脈血凝塊
4. 肺萎縮
5. 疝
6. 附近器官受損，例如胰腺、胃和結腸
7. 膈下膿腫
8. 深層靜脈栓塞

** 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

手術前的預備

1. 保持個人衛生可預防外科傷口感染。有見於此，院方建議病人於手術當日清洗身體及頭髮。
2. 醫護人員強烈建議病人在手術前一個月開始停止吸煙。
3. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、程序及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
4. 如懷疑或已經懷孕，請於手術前通知醫生。
5. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。如正服用影響血液凝固的藥物，例如阿士匹靈(Aspirin)、華法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或百達生(Pradaxa)或非類固醇抗炎藥，例如布洛芬(Ibuprofen)、萘普生(Naproxen)及中藥，請儘早通知醫生。
6. 如有需要，手術前會進行全面的體檢、血液測試或免疫注射。
7. 術前6小時禁止飲食。
8. 醫生會處方抗生素作手術前驅藥物。
9. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
10. 手術前請先排清小便。

手術後須知

一般情況

1. 全身麻醉後，病人可能會：
 - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
 - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 如傷口部位疼痛，可通知護士，護士會按醫生指示為病人注射止痛針或提供口服止痛藥。
3. 視乎需要，醫生會處方病人自控鎮痛系統，以減輕痛楚。
4. 醫護人員會為病人進行靜脈輸液以提供水分及藥物治療。
5. 手術期間會放入導尿管以排放小便，導尿管會在數天內拔除。
6. 視乎病人情況，一般可於手術後一星期出院。

傷口護理

1. 手術後會用消毒紗布覆蓋傷口，請保持敷料乾爽。
2. 手術後首數星期內，傷口部位疼痛屬正常徵狀，疼痛感覺會隨時間減低。
3. 可如常淋浴(如使用防水敷料)，其後請保持傷口清潔及乾爽。
4. 引流管會在數天內拔除。

飲食

待麻醉藥效消退後，按指示逐漸恢復正常飲食。

活動

1. 儘早下床活動能有助迅速康復，手術後病人可按照醫生指示恢復輕度活動。
2. 首八星期內，請勿提取重物、進行壓力或劇烈運動。

出院後注意事項

1. 請按照醫生指示服用藥物。
2. 當咳嗽或打噴嚏時，可將枕頭放在傷口部位上，以緩解不適並保護傷口。
3. 如出現傷口出血、發紅或流出異常分泌物、疼痛加劇、呼吸困難、持續咳嗽、皮疹、喉嚨痛、嚴重頭痛或腹痛、寒顫、發熱(體溫高達 38°C 或 100.4°F 以上) 或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
4. 請於指定日期、時間及地點覆診。
5. 重要訊息：
 - 請告知醫生及牙醫您已切除脾臟。
 - 請隨身攜帶提示咭，以便在緊急情況時提醒他人。
 - 為了預防感染，請確保您已經完成所有常規性免疫接種，例如：
 - ◇ 肺炎球菌疫苗
 - ◇ B 型流感嗜血桿菌及丙型腦膜炎球菌疫苗
 - ◇ 流行性腦脊髓膜炎疫苗
 - ◇ 乙型腦膜炎球菌疫苗
 - ◇ (每年)接種流感疫苗
 - 旅遊前請先諮詢醫生意見，可能需要額外的疫苗接種和防止瘧疾的特殊預防措施。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知

