

## 手術資料

### 食道切除術(腹腔鏡/開放式) Oesophagectomy (Laparoscopic/ Open)

#### 簡介

食道是指位於上消化道的管道組織，將食物及飲料從咽喉傳送至胃部。大部份的食道是位於胸腔。於食道出現的惡性腫瘤稱為食道癌。

食道切除術是對於不擴散的食道腫瘤病人為合適的治療方法。為了更有效地控制病情，目前一般會對二至三期的癌症病人進行三聯治療。然而，此手術亦適用於治療良性病況，如食道出現穿孔及非惡性腐蝕性狹窄。手術可採用傳統開放式、腹腔鏡或胸腔鏡的方法施行。請與主診醫生商討，以選擇最佳及合適的治療方案。

#### 治療成效

此手術預期成效可切除食道的病變部份，包括癌症。其後胃部會替代食道，手術會將胃部向上拉並與餘下之食道部份連接。然而，在部分特定的病例中，會選擇切取一段大腸用來重建食道。

#### 手術過程

1. 手術會在全身麻醉下使用肺部選擇性換氣機進行；
2. 傳統開放式手術：
  - 外科醫生於腹部、胸部或頸部中間開出一個或多個大切口
- 腹腔鏡手術：
  - 外科醫生在腹部開出數個細小切口，插入腹腔鏡及儀器
3. 切除食道；
4. 移動胃部，以確證血液供應；
5. 進行接合，以確保食道及胃部相連接；
6. 利用縫線縫合傷口，並用無菌敷料覆蓋。

#### 可能出現的風險及併發症

1. 出血
2. 傷口感染
3. 損害附近主要血管
4. 吻合口滲漏
5. 乳糜胸
6. 胸部感染/肺炎
7. 靜脈血栓栓塞症

\*\* 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

## 手術前的預備

1. 保持個人衛生可預防外科傷口感染。有見於此，院方建議病人於手術當日清洗身體及頭髮。
2. 醫護人員強烈建議病人在手術前一個月開始停止吸煙。
3. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、程序及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
4. 病人請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。
5. 如有需要，手術前會進行血液測試、配血、電腦掃描、正電子掃描、尿液檢查、心電圖、胸部 X 光造影和肺功能檢查。
6. 術前 6 小時禁止飲食。
7. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
8. 手術前請先排清小便。

## 手術後須知

### 一般情況

1. 全身麻醉後，病人可能會：
  - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
  - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 如傷口感到疼痛，可通知護士，護士會按醫生指示為病人注射止痛針或提供口服止痛藥。
3. 視乎需要，醫生會處方病人自控鎮痛系統，以減輕痛楚。
4. 醫護人員會為病人進行靜脈滴注及營養輸送以提供水份、藥物治療及營養。
5. 胸腔引流管可排出積聚在胸腔的體液、血液及空氣。病人應確保引流管固定在適當的位置，請勿拉、扭、夾及壓着引流管。
6. 手術時，可能會放入一條鼻胃管，一般會在數天後拔除。
7. 手術期間會放入導尿管以排放小便，導尿管會在數天內拆除。
8. 術後一般會提供深切治療護理，以作呼吸輔助及密切觀察。

### 傷口護理

1. 手術後，通常會以防水的消毒敷料覆蓋傷口，請保持敷料乾爽。
2. 視乎情況，引流管會於數天內拔除。
3. 縫釘或夾會於 10-14 天後拆除。
4. 傷口部位出現一些瘀傷、腫脹及麻痺感覺實屬正常現象，於數星期內會逐漸改善。
5. 病人可如常沐浴。

### 飲食

1. 手術後需暫時禁食，期間會以靜脈滴注補充水份及電解質。當病人可正常飲水時，便會拆除靜脈點滴。
2. 通常情況下，手術後 7 至 9 天可按醫生指示恢復飲食。
3. 建議少吃多餐(約每天 6 至 8 餐)。

### 活動

1. 儘早離床活動能有助迅速康復，手術後病人可按醫生指示恢復輕度活動。
2. 物理治療師會協助病人進行呼吸及咳嗽肌肉訓練。
3. 首六星期內，請避免提取重物、進行壓力或劇烈運動。

## 出院後注意事項

1. 請遵照醫生指示服用藥物。
2. 如傷口出現紅腫、發熱或滲膿、呼吸困難、持續噁心或嘔吐、寒顫、發熱(體溫高達 38°C 或 100°F 以上) 或其他異常情況如腹部絞痛，腹部膨脹，腹部壓痛、糞便性嘔吐等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
3. 如因癌性腫瘤而進行此手術，病人亦需接受腫瘤科醫生的跟進治療。
4. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

---

---

---

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢  
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知