



## 手术资料

# 副甲状腺切除术 Parathyroidectomy

### 简介

副甲状腺是身体其中一种内分泌腺，是由四粒豆子般大小的腺体组成，位于颈部甲状腺后方。副甲状腺会透过分泌荷尔蒙(副甲状腺素(PTH))调节身体的生理机能及控制钙水平。如副甲状腺过度活跃，便会出现高血钙水平。这种情况称为甲状旁腺功能亢进，常见的由副甲状腺瘤(非恶性肿瘤)引起分泌过量副甲状腺素。

副甲状腺切除术是一项切除副甲状腺或副甲状腺肿瘤的外科手术。如有一个或以上副甲状腺分泌过多副甲状腺素，医生便会建议患者做此手术。请与主诊医生商讨，选择最佳的治疗方案。

### 治疗效果

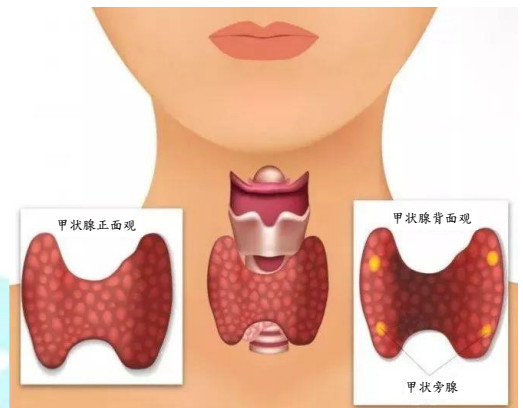
此手术可切除一个或多个病变腺体及治疗甲状旁腺功能亢进。

### 过程

1. 手术会在全身麻醉下进行；
2. 于颈部腺体的位置切一切口(微创副甲状腺切除术)或于颈部中间切一大切口(副甲状腺切除术)；
3. 找出及切除扩大的副甲状腺；
4. 缝合。

### 可能出现的风险及并发症

1. 刀口出血
2. 刀口感染
3. 声音转变或沙哑
4. 甲状旁腺功能减退
5. 低血钙水平
6. 疤痕
7. 深层静脉血栓塞
8. 肺部问题，例如肺炎、肺膨胀不全、肺栓塞等等
9. 心脏病发作或中风
10. 过敏反应



图片来源:

[https://www.hospital-cqmu.com/\\_local/A/33/AB/EF63772102F5AA75D9AC99C33F1\\_6E10EAF5\\_79F7.jpg?e=.jpg](https://www.hospital-cqmu.com/_local/A/33/AB/EF63772102F5AA75D9AC99C33F1_6E10EAF5_79F7.jpg?e=.jpg)

11. 未能找到扩大或过度活跃的副甲状腺
12. 喉返神经损伤
13. 对甲状腺造成损伤或需要切除部分甲状腺
14. 血清肿

\*\* 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

## 手术前的准备

1. 保持个人卫生可预防刀口感染。患者于手术当天务必洗澡及洗头。
2. 医生会向患者解释手术的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
3. 如怀疑或已经怀孕，请于手术前通知医生。
4. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。如正服用影响血液凝固的药物，例如阿斯匹林(Aspirin)、华法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或百达生(Pradaxa)或非类固醇抗炎药，例如布洛芬(Ibuprofen)、萘普生(Naproxen)及中药，请尽早通知医生。
5. 如有需要，医护人员会安排患者于手术前进行血液测试、超声波检查、电脑扫描或磁力共振。
6. 护士会提供外科皂液给患者清洗手术部位。
7. 医生会用外科手术记号笔标记手术位置，请勿洗掉。
8. 术前6小时禁止饮食。
9. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
10. 手术前请先排清小便。

## 手术后须知

### 一般情况

1. 全身麻醉后，患者可能会：
  - 因麻醉时曾插管而引致喉部轻微不适或疼痛；
  - 出现麻醉药的副作用，包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
2. 如刀口部位疼痛，可通知护士，护士会按医生指示注射止痛针或提供口服止痛药。
3. 医护人员会为患者进行静脉输液以提供水分及药物治疗。
4. 需要抽血以监测血钙水平。
5. 根据患者情况，术后首两星期，医生可能会处方钙片防止低血钙情况出现。如患者钙含量过低，便可能需要进行静脉注射。
6. 根据患者情况，一般可于手术后当天出院。

### 刀口护理

1. 手术后会用消毒纱布覆盖刀口，请保持敷料干燥。
2. 根据患者情况，引流管会于数天内拔除。

### 饮食

麻醉药作用消退后，按指示逐渐恢复正常饮食。首天可能需要流食或吃软的食品。

### 活动

通常可于一至两星期内恢复大部分日常活动。

## 出院后注意事项

1. 请按照医生指示服药。
2. 如出现刀口部位疼痛加剧、发红、流脓或发热、嘴巴、手臂或脚部位置麻痹或刺痛、面部肌肉抽搐寒颤、肌肉痉挛、寒颤、发烧(体温高达 38°C 或以上) 或其他异常情况，请即联络主诊医生或回院治疗。
3. 请按时复诊。
4. 可能由内分泌科医生长期监测其血钙水平。如患有肾脏疾病，则需接受肾脏科医生的跟进治疗。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

---

---

---

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询  
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知