

## 手术资料

### 肾上腺切除术 (腹腔镜/开腹) Adrenalectomy (Laparoscopic/ Open)

#### 简介

肾上腺是位于左右侧肾脏上方的两个小腺体。它可以分泌荷尔蒙，有助维持及调节身体机能，如免疫系统、新陈代谢、血糖水平及控制血压水平。而肾上腺肿瘤会分泌过量的肾上腺素，影响身体机能。肾上腺切除术常用于治疗良性或癌性的肾上腺肿瘤。

肾上腺切除术分为两个类型：开腹式肾上腺切除术及腹腔镜肾上腺切除术。手术可切除一个或两个肾上腺。如只切除一个肾上腺，剩下的肾上腺仍可提供正常功能。请与主诊医生商讨，选择最佳的治疗方案。

#### 治疗效果

切除肾上腺病变组织或肿瘤，从而调整荷尔蒙失调问题。如肿瘤属癌性，可在其入侵到邻近器官前得以控制，以免病情进一步恶化。

#### 过程

##### 肾上腺切除术

1. 手术会在全身麻醉下进行；
2. 于胸腔下或侧腹开一大切口；
3. 找出腺体和血管位置；
4. 切断每个肾上腺与周围血管及组织的连接；
5. 结扎血管以防大量出血，取出肾上腺；
6. 在缝合前，使用无菌盐水溶液冲洗腹腔；
7. 缝合。

##### 腹腔镜肾上腺切除术

1. 手术会在全身麻醉下进行；
2. 于腹部注入二氧化碳，形成气腹；
3. 于腹部及肚脐附近开四个小切口进入肾上腺；
4. 把腹腔镜及手术工具放进腹腔内；
5. 切断肾上腺与周围血管及组织的连接，并烧灼血管止血；
6. 取出肾上腺；
7. 缝合。

#### 可能出现的风险及并发症

1. 感染
2. 出血

3. 疼痛
4. 腿部出现血块(深层静脉血栓)
5. 肺部问题, 例如肺炎、肺膨胀不全、肺栓塞等等
6. 损害附近器官(如脾脏和胰腺)
7. 心脏病发或中风
8. 过敏性反应
9. 肠梗阻
10. 刀口愈合不全
11. 疤痕

\*\* 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善, 仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时, 可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

## 手术前的准备

1. 保持个人卫生可预防感染。患者于手术当天务必洗澡及洗头。
2. 医生会向患者解释手术的原因、过程及可能出现之并发症, 患者明白后便须签署同意书。
3. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。如正服用影响血液凝固的药物, 例如阿斯匹林(Aspirin)、华法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或 Pradaxa(百达生)或非类固醇抗炎药, 例如布洛芬(Ibuprofen)、萘普生(Naproxen)及中药, 请尽早通知医生。
4. 如有需要, 医护人员会安排患者于手术前进行血液测试、尿液测试、X光造影、心电图、电脑扫描或磁力共振。
5. 手术前一晚可能需要服轻泻剂以清理肠道。
6. 护理人员会按需要协助患者剃掉手术部位的毛发, 并提供外科皂液清洗手术部位。
7. 术前6小时禁止饮食。
8. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等), 换上手术衣。
9. 手术前请先排清小便。

## 一般情况

1. 全身麻醉后, 患者可能会:
  - 因麻醉时曾插管而引致喉部轻微不适或疼痛;
  - 出现麻醉药的副作用, 包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐, 如情况持续或加剧, 请通知护士。
2. 手术后, 医生会注意患者的荷尔蒙平衡水平。可能需要进行特定测试, 检查荷尔蒙水平。
3. 如刀口部位疼痛, 可通知护士, 护士会按医生指示注射止痛针或提供口服止痛药。
4. 导尿管通常会于手术后的第二天摘除。
5. 可能会放置引流管, 引流管会于数天内拔除。
6. 医护人员会为患者静脉输液提供水分及药物治疗。
7. 一般可于手术后2-5天出院。
8. 手术后腹部可能存有一些用于膨胀腹部的气体, 这会引致(适用于腹腔镜肾上腺切除术):
  - 腹胀
  - 腹部绞痛
  - 因气体刺激患者的横隔膜及肩部的神经末梢导致肩膀酸痛。尽早下床活动有助减少以上症状。

## 刀口护理

1. 手术后会用防水无菌敷料覆盖刀口。
2. 可于手术后如常淋浴，其后请保持敷料干燥。

## 饮食

1. 待麻醉药作用消退后，便可逐渐恢复正常饮食。
2. 建议多喝水和吃高纤维食品，以保持大便通畅。

## 出院后注意事项

1. 请遵照医生指示服药。
2. 两至三星期内，请勿举重、用力或进行剧烈运动。
3. 可于手术后三至四星期按照医生建议恢复性生活。
4. 如果两侧肾上腺都被切除，便需在医生指导下接受永久的类固醇治疗。
5. 如出现刀口疼痛加剧、发红或流脓、寒颤、发烧(体温高达 38°C 以上) 或其他异常情况，请即联络主诊医生或回院治疗。
6. 如因癌性肿瘤而进行肾上腺切除术，则需接受肿瘤科医生的跟进治疗。
7. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

---

---

---

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询  
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知