



## 程序資料

# 痔瘡結紮 Haemorrhoid Banding

### 簡介

痔瘡是由於肛門附近的血管組織-肛墊脹大而成，實際成因不明，但與便秘、懷孕、年齡和基因等有密切關係。典型徵狀是直腸出血、痛楚或脫垂。痔瘡分為內痔和外痔，內痔位於肛門內對上約 1-2 厘米，外痔則位於肛門外緣。輕度的內痔可以使用橡皮圈結紮，阻斷血流，使痔瘡萎縮及自動脫落。此治療方法可在不使用麻醉藥的情況下進行。

### 治療成效

此程序可治療由痔瘡所引致的症狀，有助減低不適、疼痛及預防進一步的併發症。完成後痔瘡便會萎縮及自動脫落。

### 治療過程

1. 醫生會先以直腸內視鏡插進肛門進行檢查，找出痔瘡組織。
2. 然後於痔瘡組織的根部套上橡皮圈，有需要時或會於多處進行結紮。
3. 整個過程簡單，約 10 分鐘內便可完成。

### 可能出現的風險及併發症

1. 感染
2. 傷口出血
3. 排尿困難

\*\* 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論程序如何妥善，仍有出現併發症的風險。

### 治療前的預備

醫生會向病人解釋施行治療的原因、過程及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。

## 出院後注意事項

1. 治療後會有輕微痛楚，但大部份病人可即時走動及恢復日常活動。
2. 肛門可能會有脹滿、**排便不清的感覺**，此時可服用止痛藥舒緩，並緊記切勿強行排便，而此情況通常會於 2-3 天內恢復正常。
3. 溫水坐浴可減輕不適症狀。 溫水坐浴方法：用坐浴盆或浴缸盛載溫水，將整個臀部坐入盆內 5-10 分鐘，浴後以乾淨毛巾將肛門周圍擦乾即可。
4. 因痔瘡結紮的原理是以橡皮圈阻斷血流，而枯萎的痔瘡組織及橡皮圈會隨著大便自動排出體外，期間可能會有微量出血情況，故不必擔心。
5. 如出現嚴重的肛門或直腸不適、直腸大量出血、排尿困難、寒顫、發熱(體溫高達 38°C 或 100.4°F 以上)或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
6. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人對此程序有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

---

---

---

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢  
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知