



## 手术资料

### 腹腔镜检查 Laparoscopy

#### 简介

腹腔镜检查是指医生用腹腔镜对腹部及盆腔内进行外科检查。此手术切口小，是常见的微创手术。腹腔镜用途广泛，可诊断及治疗腹部及盆腔内潜在的问题。

此检查也可用于外科手术，如切除胆囊、患病器官(如发炎的阑尾)或可用于抽取组织标本作临床诊断及病理测试。腹腔镜常用于妇科、肠胃科及泌尿科检查及治疗。

#### 治疗效果

此检查对不同的适应症有不同的效果。一般腹腔镜的切口小，比传统开腹手术的优点多，如：

1. 住院时间较短及康复时间较快。
2. 术后疼痛及出血较少。
3. 减少疤痕及刀口较小。

#### 手术过程

1. 手术会在全身麻醉下进行；
2. 在腹部开数个小切口；
3. 经切口放入管道，充入二氧化碳令腹部膨胀；
4. 切除已损坏的器官、结石或组织；
5. 缝合切口。

#### 可能出现的风险及并发症

1. 出血或切口附近瘀伤
2. 刀口感染
3. 内脏器官受损
4. 主要动脉受损
5. 静脉血管受损
6. 深层静脉血栓
7. 肺栓塞
8. 腹膜炎

\*\* 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

## 手术前的准备

1. 保持个人卫生可预防刀口感染。患者于手术当天务必洗澡及洗头。
2. 医生会向患者解释手术的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
3. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。如正服用影响血液凝固的药物，例如阿斯匹林(Aspirin)、华法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或百达生(Pradaxa)及中药，请尽早通知医生。
4. 手术前数天，请按医生指示停用血液稀释药物。
5. 如有需要护士会安排剃掉切口附近的体毛。
6. 护士会给患者消毒皂液清洗腹部及肚脐。
7. 术前6小时禁止饮食。
8. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
9. 手术前请先排清小便。

## 手术后须知

### 一般情况

1. 全身麻醉后，患者可能会：
  - 因麻醉时曾插管而引致喉部轻微不适或疼痛；
  - 出现麻醉药的副作用，包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
2. 此手术需要住院数天，数星期后才完全康复。
3. 医护人员会鼓励患者进行渐进式运动，以加快康复进度。
4. 检查后腹部内可能存有一些用于膨胀腹部的气体，这会引致：
  - 腹胀
  - 腹部绞痛
  - 因气体刺激横隔膜及肩部的神经末梢会导致肩膀酸痛。尽早下床活动有助减少以上症状。

### 刀口处理

1. 刀口会用无菌敷料覆盖。
2. 如刀口部位疼痛，请通知护士。护士会按医生指示提供止痛药。

### 饮食

1. 按照医生指示，可逐渐恢复正常饮食。除非有特别指示，否则可恢复日常饮食。如上所述，患者可能会出现腹胀或恶心等情况，请放慢进食速度及选择一些容易消化的食物。

## 出院后注意事项

1. 首4-6周不可做剧烈运动，可短程散步。
2. 请遵照医生指示服药。
3. 如出现腹痛加剧、持续呕吐、刀口红肿、疼痛、出血、阴道分泌异常或出血、腿部肿胀或疼痛、排尿时感到烧灼或刺痛、寒颤、发烧(体温高达38°C或以上)或其他异常情况，请即联络主诊医生或回院治疗。
4. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复，并祝生活愉快！

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

---

---

---

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询  
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知

