



手術資料

腹腔鏡檢查 Laparoscopy

簡介

腹腔鏡檢查是指醫生利用腹腔鏡對腹部及盆腔內進行外科檢查。此手術切口細小，是常見的微創手術。腹腔鏡用途廣泛，可診斷及治療腹部及盆腔內潛在的問題。

此檢查亦可用於進行外科手術，如去除膽囊、患病器官(如發炎的闌尾)或可用於抽取組織樣本作臨床診斷及病理測試。腹腔鏡常用於婦科、腸胃科及泌尿科作外科性檢查及治療。

治療成效

此檢查對不同的適應症有不同的效果。一般腹腔鏡的切口細小，比傳統開腹手術的優點多，如：

1. 住院時間較短及康復時間較快。
2. 術後疼痛及出血較少。
3. 減少疤痕及傷口較少。

手術過程

1. 手術會在全身麻醉下進行；
2. 在腹部開數個小切口；
3. 經切口放入管道，充入二氧化碳令腹部膨脹；
4. 去除已損壞的器官、結石或組織；
5. 縫合切口。

可能出現的風險及併發症

1. 出血或切口附近瘀傷
2. 傷口感染
3. 內臟器官受損
4. 主要動脈受損
5. 靜脈血管受損
6. 深層靜脈血栓
7. 肺栓塞
8. 腹膜炎

** 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

手術前的預備

1. 保持個人衛生可預防外科傷口感染。有見於此，院方建議病人於手術當日清洗身體及頭髮。
2. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、程序及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
3. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。如正服用影響血液凝固的藥物，例如阿士匹靈(Aspirin)、華法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或百達生(Pradaxa)及中藥，請儘早通知醫生。
4. 手術前數天，請按醫生指示停止服用血液稀釋藥物。
5. 如有需要護士會安排剃掉切口附近的體毛。
6. 護士會給病人消毒皂液清洗腹部及肚臍。
7. 術前 6 小時禁止飲食。
8. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
9. 手術前請先排清小便。

手術後須知

一般情況

1. 全身麻醉後，病人可能會：
 - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
 - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 此手術需要留院數天，數星期後才完全康復。
3. 醫護人員會鼓勵病人進行漸進式運動，以加快康復進度。
4. 檢查後腹部內可能存有一些用於膨脹腹部的氣體，這會引致：
 - 腹脹
 - 腹部絞痛
 - 因氣體刺激橫隔膜及肩部的神經末梢會導致肩膀酸痛。有見及此，建議盡早下床活動有助減少以上症狀。

傷口處理

1. 傷口會用無菌敷料覆蓋。
2. 如傷口部位疼痛，請通知護士。護士會按醫生指示提供止痛藥。

飲食

1. 按照醫生指示，可逐漸恢復正常飲食。除非有特別指示，否則可恢復日常飲食。如上所述，病人可能會出現腹脹或嘔心等情況，請放慢進食速度及選擇一些容易消化的食物。

出院後注意事項

1. 首 4-6 週不可進行劇烈運動，可短程散步。
2. 請遵照醫生指示服用藥物。
3. 如出現腹痛加劇、持續嘔吐、傷口紅腫、疼痛、出血、陰道分泌異常或出血、腿部腫脹或疼痛、排尿時感到燒灼或刺痛、寒顫、發熱(體溫高達 38°C 或 100.4°F 以上)或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
4. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知

