



## 手术资料

### 静脉放血术 Venesection

#### 简介

静脉放血术是一项既安全且快捷的手术，过程与献血相似，在手肘内侧静脉抽出约半公升血液，可减少血液内的红血球数量或/和过多的铁质。

#### 治疗效果

静脉放血术能治疗不同疾病，其中包括遗传性血色素沉积症、真性红血球增多症、红血球过多症、与输血有关的铁超负荷和缓发性皮肤病变紫质症。

#### 手术过程

1. 患者躺在床上。
2. 手臂扎上止血带，把已连接血液收集包的抽血针放入手肘内侧的静脉。
3. 可能需要握紧拳头以助血液流动。
4. 移除抽血针，按压针刺位置数分钟。
5. 用敷料覆盖针眼位置。
6. 需要卧床或坐下休息最少 10 分钟。

#### 可能出现的风险及并发症

1. 出血、瘀伤或血肿
2. 迷走神经症状：包括头晕、虚弱、焦虑，并可能发展至失去知觉
3. 神经刺激或受损
4. 肌腱受损
5. 腔室症候群：如血肿严重并积聚在封闭的肌肉间隙内，以致腔室压力过高，可造成内部组织受损

\*\* 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论程序如何妥善，仍有出现并发症的风险。

#### 手术前准备

1. 医生会向患者解释做此治疗的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
2. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物，及因药物或麻醉剂而引致的并发症。如正服用影响血液凝固的药物，例如阿斯匹林(Aspirin)、华法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)、Pradaxa(百达生)或 $\beta$ 受体阻剂、中草药及营养补充品，请尽早通知医生。
3. 如计划在治疗当天出院，宜由亲友陪伴。

## 手术后须知

1. 保持斜躺10至15分钟，然后慢慢适应坐直及站立。
2. 视情况，可喝补充饮料。

## 出院后注意事项

1. 建议在手术完成当天由亲友陪伴，并且避免驾驶或操作机械。
2. 如针刺部位出现延后出血，立即在针刺部位加压，并将肘部抬高于心脏位置。如 15 分钟后仍未止血，请即求医。
3. 如感晕厥，须立即躺下，或坐下及将头向膝盖弯曲，并寻求协助。
4. 伤口的敷料可于数小时后移除。
5. 手术完成当天，避免用采血的一侧提重物。
6. 手术完成当天多喝流质，但切忌喝含酒精饮料。
7. 如出现伤口剧痛、肿胀、出血、流脓、针刺的肢体麻痹或其他异常情况，请即联络主诊医生或回院治疗。
8. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

---

---

---

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询  
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知