



## 程序資料

### 靜脈放血術 Venesection

#### 簡介

靜脈放血術是一項既安全且快捷的程序，過程與捐血相似，在手肘內側靜脈抽出約半公升血液，以減少血液內的紅血球數量或/和過多的鐵質。

#### 治療成效

靜脈放血術能治療不同身體狀況，其中包括遺傳性血色素沉積症、真性紅血球增多症、紅血球過多症、輸血相關的鐵超負荷和緩發性皮膚病變紫質症。

#### 程序過程

1. 病人躺在床上。
2. 病人的手臂綁上止血帶，把已連接血液收集包的抽血針放入手肘內側的靜脈。
3. 病人可能需要緊握拳頭以助血液流動。
4. 移除抽血針，按壓針刺位置數分鐘。
5. 以敷料覆蓋針刺位置。
6. 病人需要臥床或坐下休息最少 10 分鐘。

#### 可能出現的風險及併發症

1. 出血、瘀傷或血腫
2. 迷走神經症狀：包括頭暈、虛弱、焦慮，並可能發展至失去知覺
3. 神經刺激或受損
4. 肌腱受損
5. 腔室症候群：如血腫嚴重並積聚在封閉的肌肉間隙內，以致腔室壓力過高，可造成內部組織受損

\*\* 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論程序如何妥善，仍有出現併發症的風險。

#### 程序前的預備

1. 醫生會向病人解釋施行程度的原因、過程及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
2. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物，及因藥物或麻醉而引致的併發症。如正服用影響血液凝固的藥物，例如阿士匹靈(Aspirin)、華法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)、Pradaxa(百達生)或 $\beta$ 受體阻劑、中草藥及營養補充品，請儘早通知醫生。
3. 如計劃在程序的當天出院，病人宜由親友陪伴。

## 程序後須知

1. 保持斜躺10至15分鐘，然後慢慢適應坐直及站立姿勢。
2. 視乎情況，病人可飲用補充飲品。

## 出院後注意事項

1. 建議在程序完成當天由親友陪伴，並且避免駕駛或操作機械。
2. 如針刺部位出現延後出血，立即在針刺部位上施加壓力，並將肘部抬高於心臟位置。如15分鐘後仍未止血，請即求醫。
3. 如感暈厥，須立即躺下，或坐下及將頭往膝彎曲，並尋求協助。
4. 傷口的敷料可於數小時後移除。
5. 在程序完成當天，避免用採血的一側提取重物。
6. 在程序完成當天多飲流質，但切忌飲用含酒精飲品。
7. 如出現傷口劇痛、腫脹、出血、滲膿、針刺的肢體麻痺或其他異常情況，請即聯絡主診醫生或回院診治。
8. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人對此程序有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

---

---

---

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢  
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知