



## 检查资料

### 肾组织穿刺检查 Renal Biopsy

#### 简介

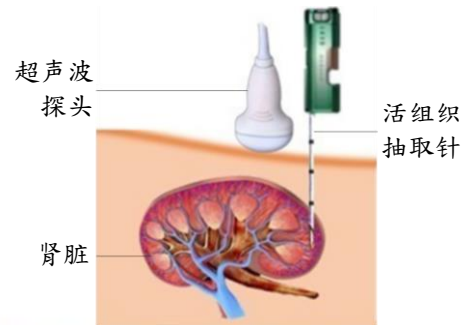
肾组织穿刺检查是一项抽取肾组织进行化验的程序。

#### 检查效果

能协助医生准确判断肾病的类型及其严重性，从而作出适当的治疗。

#### 检查过程

1. 在局部麻醉或监察麻醉下进行；
2. 患者需俯伏。在特殊情况下，可能要平卧接受检查；
3. 医生会利用超声波扫描确定肾脏的位置；
4. 在患者的背部皮下注射麻醉药，然后切一小切口；
5. 在超声波或 X-光扫描的导引下，把针经切口放入肾脏，然后抽取一小块肾组织；
6. 期间，医生可能会指导患者憋气配合检查；
7. 如有需要，重复以上步骤以取得足够的组织进行检验；
8. 在穿刺位置施压，以防止出血，并用敷料保护切口；
9. 整个过程需时约三十至六十分钟。



图片来源:

<https://link.springer.com/article/10.1007/s13300-020-00888-w>

#### 可能出现的风险及并发症

1. 出血：0.9%的患者因出血较多而须要接受输血，也有可能需要额外手术止血
2. 轻微或严重血尿：一般会在廿四小时内有所改善，也有可能持续数天
3. 肾周边血肿：会在两至三个月内消退
4. 异常动静脉瘘管：通常在三至二十个月内痊愈，在罕见情况下可持续成为慢性瘘管
5. 刺穿其他器官，如肠脏及脾脏（罕见）
6. 未能取得足够的组织
7. 刀口感染（罕见）
8. 气胸（罕见）
9. 死亡（极罕见）

\*\* 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论程序如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、程序后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

## **检查前的准备**

1. 保持个人卫生可预防刀口感染。患者于手术当天务必洗澡及洗头。
2. 医生会向患者解释做检查的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
3. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物，及因药物或麻醉剂而引致的并发症。如正服用影响血液凝固的药物，例如阿斯匹林(Aspirin)、华法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或百达生(Pradaxa)或非类固醇抗炎药，例如布洛芬(Ibuprofen)、萘普生(Naproxen)及中药，请尽早通知医生。
4. 请按医生指示在检查前数天开始停用抗凝血药物，例如 Warfarin、Aspirin 或 Clopidogrel。
5. 现正或怀疑怀孕的患者，请通知医护人员。
6. 如有需要，医护人员会安排患者进行血液检查。
7. 医护人员会指导患者如何做深呼吸运动，使患者能在检查时保持憋气状态。
8. 如有需要，请在检查前 4-6 小时禁止饮食。
9. 糖尿患者需按医生指示，在禁食时停用糖尿药(包括胰岛素)。
10. 请按医生指示服用血压药，以保持血压在理想水平。
11. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
12. 检查前请先排清小便。

## **检查后须知**

1. 患者需平躺休息最少四小时，之后也需在床上休息十二至二十四小时。
2. 医护人员会密切监测患者的血压及小便，以便及早发现出血现象。
3. 刀口会用无菌敷料覆盖及弹性胶布加压，以防出血。请保持敷料清洁干燥。
4. 患者应按医生建议多摄取水分(每日最少2000毫升)以防止尿流受阻。(因病情而须限制流质摄入量者除外)

## **出院后注意事项**

1. 检查后两周内，不宜做剧烈运动或活动、提重物或任何增加腹部压力的活动，以防止继发性出血。
2. 请按医生指示服抗凝血药物。
3. 如出现腰窝或腹部疼痛、刀口渗血或渗脓、血尿、眩晕、休息时心跳加速、寒颤或发烧(体温高达 38°C 或以上)或其他异常情况，请即联络主治医生或回院治疗。
4. 请按时复诊。

如对此检查有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心治疗，相信会逐渐康复。

若阅读此章程后有任何查询，请记住相关问题，以便医生跟进。祝阁下顺利安好！

---

---

---

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询  
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知

