

## 手术资料

# 嵌甲切除术 Wedge Excision of Ingrown Toenail

### 简介

嵌甲是指脚趾甲边缘向周边的皮肤内生长。以下是形成嵌甲的原因：

- 脚趾甲被不正确的修剪
- 穿过紧的鞋或袜子
- 脚汗过多或足部卫生欠佳
- 损伤
- 趾甲感染
- 趾甲本身的自然形状

嵌甲会卷曲生长，并刺破皮肤，从而引致皮肤红肿及触痛，行动时会感到不适及疼痛。嵌甲切除术是一项常见的外科手术可切除部分或整块患甲。

### 治疗效果

嵌甲切除术可切除部分或整块患甲，从而缓解疼痛及不适，并预防因嵌甲而引致的并发症。

### 手术过程

1. 手术通常会在局部麻醉下进行
2. 在趾甲底部开一斜角切口
3. 切除部分趾甲及甲床
4. 肉芽肿或趾甲附近多余的皮肤也同时切除(如有)

### 可能出现的风险及并发症

1. 感染
2. 大量出血
3. 伤口破裂
4. 复发

\*\* 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

## 手术前的准备

1. 保持个人卫生可预防外科伤口感染。
2. 医生会向患者解释施行手术的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
3. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。
4. 需准备一对双合适的拖鞋或凉鞋在手术后穿。
5. 手术前按护理人员指示清洁患趾。
6. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
7. 手术前请先排清小便。

## 手术后须知

1. 如刀口部位疼痛，可通知护理人员，护理人员会按医生指示注射止痛针或提供口服止痛药。
2. 刀口会用弹性绷带包扎，如发现患趾变白/变蓝、感到冰冷或麻痹，请通知护士重新包扎。
3. 患者应在手术后当天卧床休息及抬高患脚以减低肿胀及疼痛。
4. 通常可即日出院。

## 出院后注意事项

1. 如有需要，可服医生处方的止痛药。
2. 请避免在首星期进行过量的脚部活动。
3. 请避免把脚趾甲修剪过短或紧贴皮肤。
4. 请避免驾驶，直至完全康复。
5. 建议穿大头鞋或露趾凉鞋，以免患趾受压。
6. 可如常沐浴，其后请保持敷料清洁干燥。
7. 如刀口部位的疼痛加剧及出现红肿、渗脓、大量出血、伤口破裂、趾甲的颜色变白/蓝或麻痹等、寒颤、发烧(体温高达 38°C 或以上)或其他异常情况，请即联络主诊医生或回院治疗。
8. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

---

---

---

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询  
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知