



手術資料

嵌甲切除術 Wedge Excision of Ingrown Toenail

簡介

嵌甲是指腳趾甲邊緣向周邊的皮膚內生長。以下是形成嵌甲的原因：

- 腳趾甲被不正確的修剪
- 穿著過緊的鞋或襪
- 腳汗過多或足部衛生欠佳
- 損傷
- 趾甲感染
- 趾甲本身的自然形狀

嵌甲會捲曲生長，並刺破皮膚，從而引致皮膚紅腫及觸痛，行動時會感到不適及疼痛。嵌甲切除術是一項常見的外科手術，可切除部份或整塊患甲。

治療成效

此手術可切除部分或整塊患甲，從而舒緩疼痛及不適，並預防因嵌甲而引致的併發症。

手術過程

1. 手術會在局部麻醉下進行；
2. 在趾甲底部開一斜角切口；
3. 切除部份趾甲及甲床；
4. 肉芽腫或趾甲附近多餘的皮膚也同時切除(如適用)；
5. 縫合傷口。

可能出現的風險及併發症

1. 傷口出血
2. 傷口感染
3. 傷口破裂
4. 復發

** 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

手術前的預備

1. 保持個人衛生可預防外科傷口感染。
2. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、程序及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
3. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。如正服用影響血液凝固的藥物，例如阿士匹靈(Aspirin)、華法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或百達生(Pradaxa)或非類固醇抗炎藥，例如布洛芬(Ibuprofen)、萘普生(Naproxen)及中藥，請儘早通知醫生。
4. 需準備一對合適的拖鞋或涼鞋在手術後穿著。
5. 手術前按護理人員指示清潔患趾。
6. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
7. 手術前請先排清小便。

手術後須知

1. 如傷口部位疼痛，可通知護理人員，護理人員會按醫生指示為病人注射止痛針或提供口服止痛藥。
2. 傷口會用彈性繃帶包紮，如發現患趾變白或變藍、感到冰冷或麻痺，請通知護士重新包紮傷口。
3. 病人應在手術後當天臥床休息及抬高患腳以減低腫脹及痛楚。
4. 一般情況下，手術後即日可出院。

出院後注意事項

1. 如有需要，可服用醫生處方之止痛藥。
2. 請避免在首星期進行過量的腳部活動。
3. 請避免把腳趾甲修剪過短或緊貼皮膚。
4. 請避免駕駛，直至傷口完全康復。
5. 建議穿著大頭鞋或露趾涼鞋，以免患趾受壓。
6. 可如常淋浴(如使用防水敷料)，其後請保持傷口清潔及乾爽。
7. 如傷口部位的痛楚加劇及出現紅腫、滲膿、大量出血、傷口破裂、趾甲的顏色變白或藍及麻痺、寒顫、發熱(體溫高達 38°C 或 100.4°F 以上)或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
8. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知

