



手术资料

静脉曲张 – 静脉腔内射频消融术 Varicose Veins - Endovenous Radiofrequency Ablation

简介

静脉曲张是指下肢表层的静脉系统出现膨涨及弯曲的变化。正常的腿部静脉都有瓣膜，以防止血液倒流。瓣膜如不能正常闭合，血液便会积于腿部静脉，长时间会使静脉血管膨胀及变形，形成静脉曲张。年长、怀孕、肥胖、遗传及长时间站立等因素都会增加患静脉曲张的风险。

治疗效果

腿部浮现的青筋不仅影响外观，还会造成痒、疼痛、脚肿、沉重及腿部容易疲倦，严重的会引致皮肤发炎、出血及溃烂等并发症。穿压力袜或能减低不适症状，但只能控制病情，以免恶化。外科手术是现时唯一有效治疗静脉曲张的方法。

手术过程

1. 此手术可在全身麻醉或区域麻醉下进行。
2. 以超声波仪器引导，根据静脉位置于下肢切一小切口。
3. 将导管放入变坏的静脉血管内，导管会释出高能量射频，血管受热后会萎缩闭合。
4. 如有需要，会同时用重复撕脱的手法清除膝下曲张的静脉，缝合切口及用绷带包扎下肢。
5. 射频烧灼的血管，会自然被身体吸收。

可能出现的风险及并发症

1. 刀口出现血肿或瘀青
2. 刀口感染
3. 皮肤灼伤
4. 皮肤神经受损，引致局部麻痹
5. 静脉曲张复发

** 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

手术前的准备

1. 保持个人卫生可预防刀口感染。患者于手术当天务必洗澡及洗头。
2. 医生会向患者解释施行手术的原因、程序及可能出现之并发症，患者明白后便可签署同意书。
3. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。
4. 患者可能需要注射肝素以防止深层静脉栓塞。
5. 术前6小时禁止饮食（适用于全身麻醉）。
6. 请除去身上所有衣物（如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等），换上手术衣。
7. 手术前请先排清小便。

手术后须知

一般情况

1. 全身麻醉后，患者可能会：
 - 因麻醉时曾插管而引致喉部轻微不适或疼痛；
 - 出现麻醉药的副作用，包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
2. 手术的切口极小，不会伤及肌肉及运动神经。一般情况下完成手术当天稍作休息后即可走动及自行出院。
3. 患者须按医生指示穿压力袜，以缓解患肢不适、疼痛及肿胀。
4. 坐着或睡觉时须将患肢承托高于心脏水平，以促进血液回流，减低肿胀及疼痛。
5. 手术后2星期内避免剧烈运动，2-4星期后可恢复正常活动，但请勿长时间站立或久坐。

刀口护理

1. 患肢触痛、肿胀、瘀青及肤色异常均属正常现象，一般会逐渐消退。
2. 如感刀口疼痛，可按医嘱服止痛药。
3. 刀口敷料必须保持清洁干燥。
4. 刀口如有出血现象，可轻按刀口止血。

出院后注意事项

1. 如刀口部位疼痛加剧或出现红肿、化脓、大量出血、寒颤、发烧（体温高达38°C以上）或其他异常情况，请即联络主诊医生或回院治疗。
2. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复，并祝生活愉快！

若您阅读此章程后有任何查询，请记住相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知

