



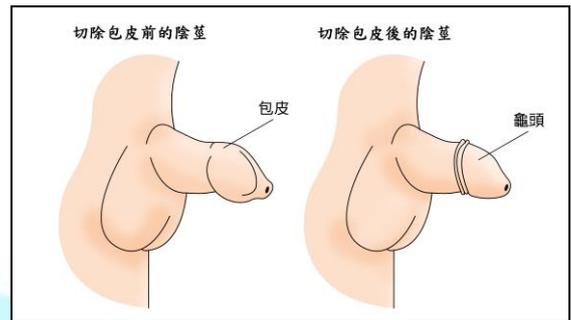
## 手術資料

### 包皮環切術 Circumcision

#### 簡介

包皮環切術是以外科手術的方法，將覆蓋在陰莖前龜頭外的包皮以環形切除。

適應症包括：包皮過長或過緊而引致不能回到原位、復發性龜頭發炎的、排尿時尿流受阻形成包皮尿囊，甚至出現排尿困難(包皮囊口狹窄而妨礙排尿)。



#### 治療成效

此手術的治療成效因應各種適應症而有所不同，透過手術可切除覆蓋在陰莖前龜頭外的包皮。

#### 手術過程

1. 手術可在局部或全身麻醉下進行；
2. 切除過長之包皮及止血；
3. 用可自動溶解之縫線縫合傷口；
4. 用敷料輕輕包紮陰莖。

#### 可能出現的風險及併發症

1. 傷口出血
2. 傷口感染
3. 陰莖癍痕
4. 附近器官受損(包括龜頭或尿道)
5. 切除過多陰莖皮膚
6. 尿道口狹窄
7. 尿道發炎
8. 勃起時感到痛楚

\*\* 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

## 手術前的預備

1. 保持個人衛生可預防外科傷口感染。
2. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、程序及可能出現之併發症，病人、父/母或合法監護人明白後便可簽署同意書。
3. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。如正服用影響血液凝固的藥物，例如阿士匹靈(Aspirin)、華法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或百達生(Pradaxa)或非類固醇抗炎藥，例如布洛芬(Ibuprofen)、萘普生(Naproxen)及中藥，請儘早通知醫生。
4. 手術前一晚須沐浴及洗髮，請保持陰莖部位清潔。
5. 術前6小時禁止飲食(只適用於全身麻醉)。
6. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
7. 手術前請先排清小便。

## 手術後須知

### 一般情況

1. 全身麻醉後，病人可能會：
  - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
  - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 如傷口部位疼痛，可通知護士，護士會按醫生指示為病人注射止痛針或提供口服止痛藥。
3. 一般情況下，手術後即日可出院。

### 傷口護理

1. 手術後會用消毒紗布覆蓋傷口，請保持傷口清潔及乾爽，敷料不應包紮太緊以避免影響血液循環。
2. 手術對小便並無影響，小便時亦不會感到疼痛。
3. 小便後，請用生理鹽水、蒸餾水或凍滾水沖洗傷口及印乾。
4. 縫線會在手術後二至四星期自動溶解及吸收，毋需拆線。
5. 龜頭會流出紅色或黃色黏液，此屬正常現象。
6. 傷口及週邊組織會出現浮腫，此屬正常現象，會於一至二星期內自然消退。
7. 宜穿寬鬆及輕便的衣物，避免衣物磨擦及接觸傷口。如有需要可以剪去紙杯的底部，然後套在陰莖上用以保護傷口。
8. 手術後第二天可洗澡。

### 飲食

待麻醉藥效消退後，按指示逐漸恢復正常飲食(只適用於全身麻醉)。

## 出院後注意事項

1. 如有需要，可服用醫生處方之止痛藥。
2. 可諮詢醫生，何時才可恢復性生活。
3. 如出現輕微滲血，可直接按壓出血處。
4. 如傷口部位的疼痛加劇及出現紅腫、觸痛、有膿性滲液或滲血、排尿困難、寒顫、發熱(體溫高達38°C或100.4°F以上)或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
5. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

---

---

---

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢  
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知

