



## 手术资料

# 产后绝育手术 Postpartum Sterilization

### 简介

产后绝育手术是女性避孕的一项有效而永久的选择。手术可在剖腹分娩时同时进行，若产妇选择阴道分娩，则要在分娩后短时间内进行。手术并不会延长住院时间。手术主要目的是切断或封闭输卵管，使精子和卵子不能结合，达至永久避孕。若产妇选择剖腹分娩，绝育手术可在分娩后实时进行。若产妇选择阴道分娩，则要在腹部切小切口进行绝育手术(也称为小型剖腹术)。

### 优点

- 绝育是最可靠的避孕方式之一。
- 术后无须再使用其他方式避孕。

### 缺点

- 术后将永久绝育，若女士们仍有一丝想要再怀孕的念头，都不建议进行此项手术。
- 重新恢复输卵管属大型手术，成功率也低于百分之十。

### 治疗效果

手术是不可再次恢复生育能力的永久性绝育手术。术后输卵管会被切断或封闭。接受此手术前应深思熟虑，请与伴侣及医生商讨后再作最终决定。

### 手术过程

1. 手术可在全身或区域麻醉下进行；
2. 患者应保持仰卧姿势；
3. 如经阴道分娩，需于腹部切小切口。如用剖腹产分娩，则使用同一位置的切口进行；
4. 使用仪器把输卵管结扎并分离；
5. 缝合切口并用无菌敷料覆盖。

## 可能出现的风险及并发症

1. 出血
2. 刀口感染
3. 切口疝
4. 附近器官受损，如肠道或膀胱
5. 结扎部位复通后而引致怀孕或宫外孕(罕见)
6. 结扎后有后悔念头(罕见)
7. 结扎后如想再怀孕，须接受另一接驳输卵管手术，但术后成功怀孕率难以保证。因此，必须经仔细考虑后才决定进行此项手术。

\*\* 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时，可能需要施行另一手术治疗这些并发症。

## 手术前的准备

1. 保持个人卫生可预防刀口感染。
2. 医生会向患者解释手术的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
3. 患者应告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。
4. 如有需要，医护人员会安排患者进行常规血液测试或超声波检查。
5. 术前6小时禁止饮食。
6. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
7. 手术前请先排清小便。

## 手术后须知

### 一般情况

1. 全身麻醉后，患者可能会：
  - 因麻醉时曾插管而引致喉部轻微不适或疼痛；
  - 出现麻醉药的副作用，包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
2. 手术无需延长原定产后住院时间。
3. 刀口愈合后，便可恢复性生活。因手术前仍有可能排卵，建议患者在手术后应如常避孕，直至下一次正常月经周期。

### 刀口护理

刀口会用无菌敷料覆盖，请保持刀口清洁干燥。

### 饮食

待麻醉药效消退后，便可逐渐恢复正常饮食。

## 出院后注意事项

1. 请遵照医生指示服药。
2. 数周内可能会有轻微阴道出血或分泌，请使用卫生棉垫(非卫生棉条)保持清洁。
3. 可能会感到刀口周边不适或肿胀。
4. 两周内请勿提重物。
5. 如无不适，便可恢复正常活动。
6. 可如常沐浴，请保持刀口清洁干燥。
7. 如出现持续及严重腹痛或出血、伤口部位发红或肿胀、异常分泌物、寒颤、发热(体温 38°C 或以上)或其他异常情况，请即联络主诊医生或回院治疗。
8. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复，并祝生活愉快！

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

---

---

---

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询  
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知