



手术资料

卵巢囊肿切除术/ 输卵管卵巢囊肿切除术 (腹腔镜/开腹)

Ovarian Cystectomy/Salpingo Oophorectomy(Laparoscopic/Open)

简介

卵巢是女性生殖器官的重要部分，以制造卵子及分泌女性荷尔蒙为主。卵巢囊肿是指位于女性卵巢的充满液体的囊(袋)。大部分卵巢囊肿属于功能性囊肿，是于女性月经期间形成的囊肿，通常对人体无害，而且会自然消失。而病理性囊肿则因卵巢细胞异常增生所致。

手术主要分为两种，分别是经腹腔镜手术或剖腹术切除卵巢囊肿。当囊肿体积扩大、卵巢囊肿引起的症状变得严重(如骨盆疼痛、大量或不定期月经、难以受孕或可能属于癌性)及严重影响患者日常生活，医生便会建议进行此手术切除囊肿。某些情况下进行的输卵管卵巢囊肿切除术一同切除输卵管及卵巢。请与主诊医生商讨以决定最佳的治疗方案。

治疗效果

当不能确定囊肿属良性或恶性或有其他原因时，医生便会建议进行卵巢囊肿切除术。手术可防止卵巢囊肿突然扭曲、破裂或感染。取出的囊肿组织会送往实验室作组织或病理检验。

手术后，若能保留正常的卵巢组织，荷尔蒙分泌便不会受到影响。

手术过程

腹腔镜手术：

1. 手术会在全身麻醉下进行；
2. 于腹部注入二氧化碳，形成气腹；
3. 可能放入导尿管以助在手术期间排走尿液；
4. 于下腹开 3-4 个切口；
5. 经切口放入腹腔镜及手术工具；
6. 缝合。
7. 将所有取出的组织送往实验室作组织或病理检验。
8. 若不能透过腹腔镜切除，便需进行剖腹切除。

剖腹术：

1. 手术会在全身麻醉下进行；
2. 于腹部开一个长数英吋的切口；
3. 如有需要，会切除整个囊肿或卵巢；
4. 缝合；
5. 将所有取出的组织送往实验室作组织或病理检验。

可能出现的风险及并发症

1. 出血
2. 瘢痕组织(腹部组织或器官粘连/皮肤留疤)
3. 肠道、尿道、膀胱及血管受损
4. 感染，例如盆腔、刀口、小便或胸腔感染
5. 静脉血栓栓塞症
6. 切口疝气(可能性较微)
7. 若不能透过腹腔镜切除，便需进行剖腹切除

** 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

手术前的准备

1. 保持个人卫生可预防刀口感染。患者于手术当天務必洗澡及洗头。
2. 医生会向患者解释施行手术的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
3. 病人应告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。
4. 如有需要，医护人员会安排患者进行血液测试、超声波检查及盆腔电脑扫描。
5. 如有需要护士会安排剃除切口附近的体毛。
6. 护士会给患者外科皂液清洗腹部。
7. 术前6小时禁止饮食。
8. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
9. 手术前请先排清小便。

手术后须知

一般情况

1. 全身麻醉后，患者可能会：
 - 因麻醉时曾插管而引致喉部不适或疼痛；
 - 出现麻醉药的副作用，包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况转差，请通知护士。
2. 护理人员会定时监察患者的生命表征及刀口情况。
3. 如阴道大量出血、感到腹胀或腹痛(盆腔疼痛)，请立即通知护士。
4. 导尿管会在出院前拔除。
5. 如有需要，可服用医生处方之止痛药。
6. 一般可在手术后数天出院。

刀口处理

1. 刀口会用无菌敷料覆盖。
2. 如刀口部位疼痛，请通知护士。护士会提供止痛药。
3. 引流管可能会放于切口附近。当液体停止流出时，便可拔除。

活动

腹腔镜手术

1. 术后如无不妥，可于日内恢复正常活动。请注意手术后首星期不可做剧烈运动。
2. 手术后腹部可能仍存有一些用于膨胀腹部的气体，这会引致：
 - 腹胀
 - 腹部绞痛

- 气体可能刺激横隔膜，由于横隔膜与肩背共享神经主干，术后可能感到肩背酸痛。尽早下床活动可助减少以上症状。

剖腹术

1. 术后可能需要留院数天，4至6周后可恢复日常活动。
2. 适当进行渐进式运动，可以加快康复进度。

饮食

1. 手术后可能需要短时间禁止饮食，直至恢复肠蠕动(如放屁)。因此，医护人员会继续为患者输液以补充体液及药物。
2. 按照医生指示，可逐渐恢复正常饮食。开始，可能会出现腹胀或恶心等情况，请放慢进食速度及选择一些容易消化的食物。

出院后注意事项

1. 腹腔镜手术的复原时间约需两星期。剖腹术的复原时间约需六至八星期。
2. 请遵照医生指示服用药物。
3. 如仍有阴道出血现象，请勿使用月经棉条、灌洗及性交。
4. 如阴道大量出血、严重腹痛或肿胀、阴道分泌物深色或带有异味、寒颤、发烧(体温高达 38°C 或以上)或感到不适等，请即联络主诊医生或回院治疗。
5. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知