



手術資料

卵巢囊腫切除術/ 輸卵管卵巢囊腫切除術 (腹腔鏡/開腹)

Ovarian Cystectomy/Salpingo Oophorectomy(Laparoscopic/Open)

簡介

卵巢是女性生殖器官的重要部份，以製造卵子及分泌女性荷爾蒙為主。卵巢囊腫是指位於女性卵巢的充滿液體的囊(袋)。大部分的卵巢囊腫是屬於功能性囊腫，是於女性月經期間形成的囊腫，通常對人體無害，而且會自然消失。而病理性囊腫則因卵巢細胞異常增生所致。

此項手術主要分為兩種，分別是經腹腔鏡手術或剖腹術切除卵巢囊腫。當囊腫體積擴大、卵巢囊腫的徵狀變得嚴重(如骨盆疼痛、大量或不定期月經、難以受孕或可能屬於癌性)及嚴重影響病人日常生活，醫生便會建議進行此手術切除囊腫。在某些情況下，會進行輸卵管卵巢囊腫切除術一併移除輸卵管及卵巢。請與主診醫生商討以決定最佳的治療方案。

治療成效

當不能確定囊腫屬良性或惡性性質或有其他原因時，醫生便會建議進行卵巢囊腫切除術。手術可防止卵巢囊腫突然扭曲、破裂或感染。取出的囊腫組織會送往實驗室作組織或病理檢驗。

手術後，若能保留正常的卵巢組織，荷爾蒙分泌便不會受到影響。

手術過程

腹腔鏡手術：

1. 手術會在全身麻醉下進行；
2. 於腹部注入二氧化碳，形成氣腹；
3. 可能放入導尿管以助在手術期間排走尿液；
4. 於下腹位置開 3 - 4 個切口；
5. 經小切口放入腹腔鏡及手術工具以移除囊腫；
6. 縫合傷口並用無菌敷料覆蓋。
7. 所有取出的組織會送往實驗室作組織或病理檢驗。
8. 若未能透過腹腔鏡切除，便需進行剖腹切除。

剖腹術：

1. 手術會在全身麻醉下進行；
2. 於腹部開一個長數英吋的切口；
3. 如有需要，會移除整個囊腫或卵巢；
4. 縫合傷口並用無菌敷料覆蓋；
5. 所有取出的組織會送往實驗室作組織或病理檢驗。

可能出現的風險及併發症

1. 出血
2. 癒痕組織(腹部內組織或器官粘連/皮膚留疤)
3. 腹部內的腸道、尿道、膀胱及血管受損
4. 感染，例如盆腔、傷口、小便或胸腔感染
5. 靜脈血栓栓塞症
6. 切口疝氣(機會較微)
7. 若未能透過腹腔鏡切除，便需進行剖腹切除

** 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

手術前的預備

1. 保持個人衛生可預防外科傷口感染。有見於此，院方建議病人於手術當日清洗身體及頭髮。
2. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、程序及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
3. 病人應告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。
4. 如有需要，醫護人員會安排病人進行血液測試、超聲波檢查及盆腔電腦掃瞄。
5. 如有需要護士會安排剃除切口附近的體毛。
6. 護士會給病人外科皂液清洗腹部。
7. 術前6小時禁止飲食。
8. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
9. 手術前請先排清小便。

手術後須知

一般情況

1. 全身麻醉後，病人可能會：
 - 因麻醉時曾插喉而引致喉部不適或疼痛；
 - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況轉差，請通知護士。
2. 護理人員會定時監察病人的生命徵象及傷口情況。
3. 如陰道大量出血、感到腹脹或腹痛(盆腔疼痛)，請立即通知護士。
4. 導尿管會在出院前移除。
5. 如有需要，可服用醫生處方之止痛藥。
6. 視乎個別病情而定，病人一般可在手術後數天出院。

傷口處理

1. 傷口會用無菌敷料覆蓋。
2. 如傷口疼痛，請通知護士。護士會為病人提供止痛藥。
3. 引流管可能會放於切口附近。當液體停止流出時，便可拆除引流管。

活動

腹腔鏡手術

1. 術後如無不適，可於日內回復正常活動。請注意手術後首星期不可進行劇烈運動。
2. 手術後腹部內可能仍存有一些用於膨脹腹部的氣體，這會引致：
 - 腹脹
 - 腹部絞痛

- 氣體可能刺激橫隔膜，由於橫隔膜與肩背共用神經線主幹，術後可能感到肩背酸痛。有見及此，建議盡早的離床活動可助減少以上症狀。

剖腹術

1. 術後病人可能需要留院數天，4至6週後可回復日常活動。
2. 醫護人員會鼓勵病人進行漸進式運動，以加快康復進度。

飲食

1. 手術後可能需要短時間禁止飲食，直至回復腸蠕動(如放屁)。因此，醫護人員會繼續為病人進行靜脈輸入以補充體液及藥物治療。
2. 按照醫生指示，病人可逐漸恢復正常飲食。初時，病人可能會出現腹脹或嘔心等情況，請放慢進食及選擇一些容易消化的食物。

出院後注意事項

1. 如進行腹腔鏡手術，復原時間約需兩星期。如進行剖腹術，復原時間約需六至八星期。
2. 請遵照醫生指示服用藥物。
3. 如仍有陰道出血現象，應避免使用月經棉條、灌洗及性交。
4. 如陰道大量出血、嚴重腹痛或腫脹、陰道分泌物深色或帶有異味、寒顫、發熱(體溫高達 38°C 或 100°F 以上)或感到不適等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
5. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知