

## 手術資料

### 斜視矯正手術 Squint Correction

#### 簡介

斜視是一項眼部疾病，是指雙眼的視軸不平衡。即是一隻眼睛注視目標，而另一隻眼睛則偏離目標並轉往另一方向。斜視是兒童的常見眼病，可導致眼部出現重影或形成弱視眼。兒童未必意識到眼部出現問題。因此如有疑問，應盡快安排進行眼部檢查，以確保視力得以保護及提高治癒機會。當病人情況嚴重及影響日常生活，以及對非手術治療皆無效時，醫生便會建議進行斜視矯正手術。

#### 治療成效

斜視矯正手術是用以調整眼球位置，從而減少重影，協調雙眼的活動和接收影像功能，以防止兒童弱視。術後亦可改善外觀。

#### 手術過程

1. 手術可在全身或局部麻醉下進行；
2. 利用眼瞼擴張器將眼睛撐開；
3. 於眼結膜開一小切口；
4. 將眼肌與眼球表面分離；
5. 拉緊或放鬆相關的眼肌，使眼睛可正常移動及回復正確位置；
6. 完成矯正；
7. 利用可溶解縫線將眼肌固定；
8. 手術部位會以無菌敷料及眼罩覆蓋。

#### 可能出現的風險及併發症

雖然斜視矯正手術都是頗為安全的，但也有可能出現以下併發症：

1. 結膜（眼白處）出現紅腫、發炎、出血及紅筋（可能保持數週至數月）
2. 溢淚及眼分泌增多
3. 眼睛感染及發炎
4. 傷口周邊結疤而影響眼球活動
5. 角膜磨損（潰瘍）
6. 重影
7. 斜視矯正過度或不足
8. 在罕見的情況下可能出現眼瞼下垂，或眼球向眼眶內陷
9. 視神經損毀
10. 視網膜血管栓塞
11. 眼球穿孔

12. 弱視
13. 雖然手術的風險很少，但必要時會再做一次或多次手術

\*\* 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。

## 手術前的預備

1. 保持個人衛生可預防外科傷口感染。有見於此，院方建議病人於手術當日清洗身體及頭髮。
2. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、程序及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
3. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。如正服用影響血液凝固的藥物，例如阿士匹靈(Aspirin)、華法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或 Pradaxa(百達生)及中藥，請儘早通知醫生。
4. 如有需要，醫護人員會安排病人進行常規檢查。
5. 術前 6 小時禁止飲食。(只適用於全身麻醉)
6. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
7. 手術前請先排清小便。
8. 如有需要，醫生會處方術前藥物(眼藥水)供病人滴用。

## 手術後須知

### 一般情況

1. 全身麻醉後，病人可能會：
  - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
  - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 手術部位會以敷料及眼罩覆蓋。
3. 術後可能出現短暫性重影。
4. 請勿揉眼。

### 傷口護理

1. 眼內傷口的縫線會自行吸收，毋須拆線。
2. 術後數星期內，結膜可能出現紅筋或結膜下出血，眼部周邊可能腫脹。病人可能感到短暫的眼部疼痛或痕癢。
3. 可使用冷開水及無菌紗布清潔眼周邊及眼瞼，但切勿使用藥棉花清潔。
4. 病人可能需要如常配戴眼鏡或眼罩。
5. 病人須依照醫生處方滴眼或使用眼膏。

### 飲食

待全身麻醉藥效消退後，便可按指示恢復正常飲食。

## 出院後注意事項

1. 請勿自行拆除敷料及揉眼。
2. 宜穿著扣鈕或寬鬆衣服，以免因衣服觸碰眼睛引致發炎。
3. 手術部位應避免沾水、肥皂或洗髮水等液體。
4. 手術後頭一星期應避免濕洗頭髮，以防止感染。
5. 手術後至少十二週應避免進行游泳、接觸性或劇烈運動。
6. 請按醫囑定時滴眼或使用眼膏。
7. 術後可能出現視力模糊現象，因此建議在夜間活動時，開啟室內路燈以防意外發生。
8. 如感到視力突然模糊、手術部位大量出血、發紅、腫脹、疼痛加劇、手術部位流出大量分泌

物、寒顫、發熱(體溫高達 38°C 或 100°F 以上)或其他異常情況，請即聯絡主診醫生或回院診治。

9. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

---

---

---

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢  
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知

