



手術資料

斜視矯正手術 Squint Correction

簡介

斜視是一項眼部疾病，是指雙眼的視軸不平衡。即是一隻眼睛注視目標，而另一隻眼睛則偏離目標並轉往另一方向。斜視是兒童的常見眼病，可導致眼部出現重影或形成弱視眼。兒童未必意識到眼部出現問題。因此如有疑問，應盡快安排進行眼部檢查，以確保視力得以保護及提高治癒機會。當病人情況嚴重及影響日常生活，以及對非手術治療皆無效時，醫生便會建議進行斜視矯正手術。



圖片來源：

<https://www.mitraeyehospital.com/wp-content/uploads/2021/06/Types-of-strabismus.jpg>

治療成效

斜視矯正手術是用以調整眼球位置，從而減少重影，協調雙眼的活動和接收影像功能，以防止兒童弱視。同時也可改善外觀。

手術過程

1. 此手術可在全身或局部麻醉下進行；
2. 利用眼瞼擴張器將眼睛撐開；
3. 於眼結膜開一小切口；
4. 將眼肌與眼球表面分離；
5. 拉緊或放鬆相關的眼肌，使眼睛可正常移動及回復正確位置；
6. 完成矯正；
7. 利用可溶解縫線將眼肌固定；
8. 手術部位會以無菌敷料及眼罩覆蓋。

可能出現的風險及併發症

雖然斜視矯正手術都是頗為安全的，但也有可能出現以下併發症：

1. 結膜（眼白處）出現紅腫、發炎、出血及紅筋（可能持續數週至數月）
2. 溢淚及分泌增多
3. 眼睛感染及發炎
4. 傷口周邊結疤而影響眼球活動
5. 角膜磨損（潰瘍）
6. 重影
7. 斜視矯正過度或不足
8. 在罕見的情況下可能出現眼瞼下垂，或眼球向眼眶內陷
9. 視神經損毀

10. 視網膜血管栓塞
11. 眼球穿孔
12. 弱視
13. 雖然手術的風險很少，但必要時會再做一次或多次手術

** 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。

手術前的預備

1. 保持個人衛生可預防外科傷口感染。有見於此，院方建議病人於手術當日清洗身體及頭髮。
2. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、程序及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
3. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。如正服用影響血液凝固的藥物，例如阿士匹靈(Aspirin)、華法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或百達生(Pradaxa)及中藥，請儘早通知醫生。
4. 如有需要，醫護人員會安排病人進行常規檢查。
5. 術前 6 小時禁止飲食。(只適用於全身麻醉)
6. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。請勿於面部或眼部塗搽面霜、眼霜、乳液或化妝品。
7. 手術前請先排清小便。
8. 如有需要，醫生會處方術前藥物(眼藥水)。

手術後須知

一般情況

1. 全身麻醉後，病人可能會：
 - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
 - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 手術部位會用敷料及眼罩覆蓋。
3. 術後可能出現短暫性重影。
4. 請勿揉擦患眼。

傷口護理

1. 眼內傷口的縫線會自行吸收，毋須拆線。
2. 術後數星期內，結膜可能出現紅筋或結膜下出血，眼部周邊可能腫脹或感到短暫的眼部疼痛或痕癢。
3. 可使用冷開水及無菌紗布清潔眼周邊及眼瞼，但切勿使用藥棉花清潔。
4. 病人可能需要如常配戴眼鏡或眼罩。
5. 請按醫生指示使用眼藥水或眼藥膏。

飲食

待全身麻醉藥效消退後，便可按指示恢復正常飲食。

出院後注意事項

1. 請按醫生指示繼續使用眼藥水或眼藥膏。
2. 請勿隨意移除手術部位的敷料。
3. 請勿揉擦患眼。
4. 手術後首星期應避免濕洗頭髮，以防止感染。
5. 手術後至少十二週，請勿游泳、進行接觸性或劇烈運動。

6. 為免更衣時衣服觸及眼睛引致發炎，建議穿著扣鈕式衣服，避免穿過頭衣服。
7. 建議夜間去洗手間時開燈以防跌倒。
8. 如感到視力突然下降、傷口部位的疼痛加劇、出現紅腫、大量出血、分泌物發出惡臭、寒顫、發熱(體溫高於 38°C 或 100.4°F)或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
9. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知

