



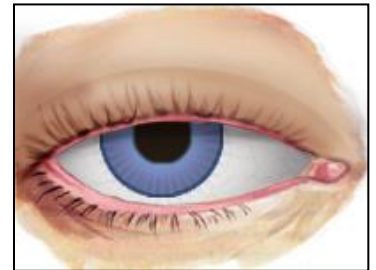
## 手术资料

### 眼睑下垂矫正术 **Correction of Ptosis** **(Drooping Eyelid)**

#### 简介

眼睑下垂是上眼睑眼肌无力，使之失去上抬的功能，可以出现于一侧眼睛或双眼同时出现。严重的眼睑下垂可遮盖部分或整个瞳孔，因而影响视力，甚至引致弱视。眼睑下垂可由先天因素、疾病、创伤或衰老所引致。

药物可能对部分后天眼睑下垂的成人患者有治疗作用。眼睑下垂矫正术是一项外科手术用以修复下垂的眼睑。对于部分成年患者来说，外观因素可能是做此手术的主因。然而，对先天性患者来说，眼睑下垂可带来身、心及功能上的不良后果，及早的手术矫正尤其重要。



图片来源：  
<http://www.jslinderm.com/PTOSIS.html>

#### 适应症

因眼睑下垂而引致视线受阻

#### 治疗效果

根据眼睑下垂原因而定。普遍情况下，矫正手术可使下垂的眼睑提起，以改善视力及外观，儿童方面则有助避免弱视形成。

#### 手术过程

1. 麻醉
  - 绝大部分的手术可在局部麻醉下进行，也可考虑配以镇静药。如不使用镇静药，术间患者会维持清醒。会使用局部麻醉药滴眼，及注射局部麻醉药到手术的部位。
  - 如患者不能合作(尤其儿科患者)，则须进行全身麻醉。
2. 两个矫正方法
  - 提睑肌切除
    - i. 在上眼睑皮肤的转折位切一切口，或切在眼睑内。
    - ii. 切除部分提睑肌组织，并用缝线固定于眼睑。
    - iii. 用缝线缝合切口。
  - 前额缝吊 (提睑肌无力的情况较严重时使用)
    - i. 在前额、眉及眼皮切几个小切口。
    - ii. 用人工物料 (如硅胶线) 或自体组织 (从患者身体采集) 连接提睑肌及额肌。

## 可能出现的风险及并发症

1. 眼睑瘀伤、肿胀及因缝线引致刺激：很常见，通常会逐渐消退
2. 伤口感染：较罕见
3. 伤口流血或血肿：不常见
4. 疤痕或肉芽肿：通常不易被察觉或会消退
5. 暴露性角膜病变：很常见，通常使用人工泪液及对眼睛作足够保护便能使之消退
6. 角膜损伤、角膜溃疡，甚至失明：非常罕见
7. 眼睑不对称、眼睛形态或睫毛方向转变：很常见
8. 矫正过少：偶尔出现，但不会引致严重后果
9. 矫正过多：偶尔出现。严重的过度矫正可能会引致角膜受损并影响视力，必须采取措施保护角膜，可能需要再次手术。
10. 复发：可能要接受再次手术治疗
11. 若手术以前额缝吊的方法进行，如使用的是自体组织，供体部位有可能出现并发症，例如出血和感染；如使用的是人工物料，则有可能出现排斥及外露，这种情况下，缝吊必须移除。

\*\* 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

## 手术前的准备

1. 医生会向患者解释手术的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
2. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。
3. 如手术以全身麻醉进行，可能需进行术前常规检查，如血液测试、心电图和 X 光检查等。
4. 手术当天切勿在面部或眼部涂面霜、眼霜、乳液或化妆品。
5. 由于术后可能要将眼部遮盖，视觉空间感会受影响，所以患者不宜亲自驾驶前来，宜由亲友陪伴前来手术。
6. 如手术以全身麻醉进行，术前 6 小时禁止饮食。
7. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
8. 手术前请先排清小便。

## 手术后须知

### 一般情况

1. 全身麻醉后，患者可能会：
  - 因麻醉时曾插管而引致喉部轻微不适或疼痛；
  - 出现麻醉药的副作用，包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
2. 如伤口部位疼痛，可通知护士，护士会按医生指示注射止痛针或提供口服止痛药。

### 伤口及眼睛护理

1. 按照医生指示，切勿自己摘掉患处的敷料或眼罩。
2. 按医生处方滴眼药水及使用眼药膏，预防伤口感染。
  - 使用眼药前，先洁净眼睛（眼睛有分泌物时，用同样方法处理）
    - i. 用肥皂彻底清洗双手。
    - ii. 将干净的化妆棉用凉开水沾湿。
    - iii. 闭上眼睛。
    - iv. 用化妆棉由内眼角往外眼角轻擦。
    - v. 每片化妆棉只可使用一次。

- vi. 用新的化妆棉，重复 ii 至 v，直到眼睛干净为止。
  - 滴眼药水/药膏到下眼睑内（除非医生有特别指示）
    - i. 头向后仰，眼望上方。
    - ii. 将下眼睑向下和向外拉，使之形成小袋般用以盛载眼药。
    - iii. 将药瓶嘴放于下眼睑上。手或眼睛切勿接触到瓶嘴。
    - iv. 轻轻挤压药瓶，使药物流入眼睑袋中。
  - 滴眼药水/药膏后
    - i. 闭上眼睛，切勿眨眼。
    - ii. 如果刚滴的是眼药水，轻按压内眼角与鼻子交汇的皮肤一分钟。按压的位置是泪管的通道。按压动作可使药水有时间被眼睛吸收，而非直接流入嗓子。
  - 如需同时使用多于一种眼药，在使用不同眼药之间须相隔三分钟。
  - 如需同时使用眼药水和眼药膏，请先使用眼药水。
3. 保持伤口及双眼清洁。一星期内拆线(如有)。
  4. 用消毒纱布遮盖眼部保护，每日最少更换纱布一次。
  5. 切勿揉眼或使眼睛受压。
  6. 术后一星期内，切勿使水或异物触及眼睛。如需洗头，可找别人协助，或使用免冲水洗发帽。
  7. 伤口痊愈前，眼部请勿化妆。
  8. 远离尘土飞扬的环境，避免刺激眼睛。
  9. 勿穿套头的衣服，以免在更衣时衣服触及眼睛引致疼痛和感染。

#### 活动

1. 可做轻量的家务及运动。
2. 在得到医生允许前，切勿驾驶、操作机械、游泳、做剧烈或竞技活动。
3. 术后初期未必能适应敷料遮盖着眼睛，建议夜间开灯以防摔倒或受伤。

#### 饮食

麻醉药作用消退后，便可逐渐恢复正常饮食。

#### 出院后注意事项

1. 请按照医生指示服药。按照指示使用眼药水及眼药膏。
2. 术后首星期，眼睑出现肿胀和瘀伤为正常现象。
3. 如有以下情况请即联络主治医生或回院治疗：眼睛大量出血、剧痛、红肿增加、脓液流出、视力模糊、寒颤、发热(体温高达38°C或以上) 或其他异常情况。
4. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心治疗，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记住相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

---

---

---

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询  
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知

