



手术资料

眼睑下垂矫正术 **Correction of Ptosis** **(Drooping Eyelid)**

简介

眼睑下垂是上眼睑眼肌无力，使之失去上抬的功能，可以发生于一侧眼睛或于双眼同时发生。严重的眼睑下垂可遮盖部分或整个瞳孔，因而影响视力，甚至引致弱视。眼睑下垂可由先天因素、疾病、创伤或衰老所引致。

药物可能对部分后天眼睑下垂的成人患者有治疗作用。眼睑下垂矫正术是一项外科手术用以修复下垂的眼睑。对于部分成人患者来说，外观因素可能是进行此手术的主因。然而，对先天患者来说，眼睑下垂可带来身、心及功能上的不良后果，及早的手术矫正至关重要。



适应症

因眼睑下垂而引致视线受阻

治疗效果

根据眼睑下垂原因而定。在普遍情况下，矫正手术可把下垂的眼睑提起，以改善视力及外观，于儿童方面则有助避免弱视形成。

手术过程

1. 麻醉
 - 绝大部分的手术可在局部麻醉下进行，也可考虑配以药物镇静。如没有使用镇静药物，术间患者会维持清醒。会使用局部麻醉药点眼，及在手术部位注射局部麻醉药。
 - 如患者不能合作--尤其儿童，则须要施行全身麻醉。
2. 两个矫正方法
 - 提睑肌切除
 - i. 开一切口在上眼睑皮肤的皱折位，或开在眼睑内。
 - ii. 切除部分提睑肌组织，并用缝线固定于眼睑。
 - iii. 缝合。
 - 前额缝吊（当提睑肌无力的情况较严重时使用）
 - i. 在前额、眉及眼皮开几个小切口。
 - ii. 用人工物料（如硅胶线）或自体组织（从患者身体采集）连接提睑肌及额肌。

可能出现的风险及并发症

1. 眼睑瘀伤、肿胀及因缝线引致刺激：很常见，通常会逐渐消退
2. 感染：较罕见
3. 流血或血肿：不常见
4. 疤痕或肉芽肿：通常不易被察觉或会消退
5. 暴露性角膜病变：很常见，通常使用人工泪液及对眼睛作足够保护便能使之消退
6. 角膜损伤、角膜溃疡，甚至失明：非常罕见
7. 眼睑不对称、眼睛形态或睫毛方向转变：很常见
8. 矫正过少：偶尔出现，但不会引致严重后果
9. 矫正过多：偶尔出现。严重的过度矫正可能会引致角膜受损并影响视力，必须采取措施保护角膜，并可能需要再次手术。
10. 复发：可能要再次接受手术治疗
11. 若手术以前额缝吊的方法进行，如使用的是自体组织，供体部位有可能出现并发症，例如出血和感染；如使用的是人工物料，则有可能出现排斥及外露，在这种情况下，缝吊必须移除。

** 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

手术前准备

1. 医生会向患者解释手术的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
2. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。
3. 如手术以全身麻醉进行，可能需进行术前常规检查，如血液测试、心电图和 X 光检查等。
4. 手术当天切勿于面部或眼部擦面霜、眼霜、乳液或化妆品。
5. 由于术后可能要将眼部遮盖，视觉空间感知会受影响，患者不宜亲自驾驶前来，宜由亲友陪伴前来进行手术。
6. 如手术以全身麻醉进行，术前 6 小时禁止饮食。
7. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
8. 手术前请先排清小便。

手术后须知

一般情况

1. 全身麻醉后，患者可能会：
 - 因麻醉时曾插管而引致喉部轻微不适或疼痛；
 - 出现麻醉药的副作用，包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
2. 如刀口部位疼痛，可通知护士，护士会按医生指示注射止痛针或提供口服止痛药。

刀口及眼睛护理

1. 如患处有敷料或眼罩，切勿自行移除。
2. 按医生处方点眼药水及眼药膏，以预防刀口感染。
 - 使用眼药前，先洁净眼睛（当眼睛有分泌物时，以同样方法清理）
 - i. 用皂液彻底清洗双手。
 - ii. 将洁净的化妆棉用凉开水沾湿。
 - iii. 闭上眼睛。
 - iv. 用化妆棉由内眼角往外眼角轻擦。
 - v. 每片化妆棉只可使用一次。

- vi. 用新的化妆棉，重复 ii 至 v，直到眼睛洁净为止。
 - 点眼药水/药膏到下眼睑内 (除非医生有特别指示)
 - i. 头向后倾，眼望上方。
 - ii. 将下眼睑向下和向外拉，使之形成小袋般用以盛载眼药。
 - iii. 将药瓶嘴放于下眼睑上。手或眼睛切勿接触到瓶嘴。
 - iv. 轻压药瓶，使药物落入眼睑袋中。
 - 点眼药水/药膏后
 - i. 闭上眼睛，切勿眨眼。
 - ii. 如果刚滴的是眼药水，轻按内眼角与鼻子交汇的皮肤一分钟。按压的位置是泪管的信道。按压动作可使药水有时间被眼睛吸收，而非直接流入喉咙。
 - 如需同时使用多于一种眼药，在使用不同眼药之间须相隔三分钟。
 - 如需同时使用眼药水和眼药膏，请先使用眼药水。
3. 保持刀口及双眼洁净。会于一星期内拆线(如有)。
 4. 用消毒纱布遮盖眼部作保护，每日最少更换盖眼纱布一次。
 5. 切勿揉眼或让眼睛受压。
 6. 术后一星期内，切勿使水或异物触及眼睛。如需洗发，可找别人协助，或使用免冲水洗发帽。
 7. 伤口痊愈前，避免于眼部化妆。
 8. 远离尘土飞扬的环境，避免刺激眼睛。
 9. 勿穿套头衣服，以免在更衣时衣服触及眼睛引致疼痛和感染。

活动

1. 可做轻巧的家务及运动。
2. 在得到医生允许前，切勿驾驶、操作机械、游泳、做剧烈或竞技运动。
3. 术后初期你未必能适应敷料遮盖着眼睛，建议夜间开灯以防跌倒或受伤。

饮食

待麻醉药作用消退后，便可逐渐恢复正常饮食。

出院后注意事项

1. 请遵照医生指示服用药物。谨记依照指示使用眼药水及眼药膏。
2. 术后首星期，眼睑出现肿胀和瘀伤为正常现象。
3. 如有以下情况请即联络主诊医生或回院治疗：进行手术的眼睛大量出血、剧痛、红肿增加、脓液流出、视力模糊、寒颤、发烧(体温高达38°C或以上) 或其他异常情况。
4. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记住相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知

