



手术资料

眼睑内翻/眼睑矫正手术 Entropion/ Lids Corrective Surgery

简介

眼睑内翻大都是因为年迈而松弛，或长期眼睑发炎如砂眼引致，也有少部分是先天性的。上、下眼睑都可以发生内翻问题，但较常出现于下眼睑。

如眼睑有内翻毛病，眼睑及睫毛可能会磨擦眼角膜和眼球，引致如眼红、痕痒、异物感、流淚、疼痛、畏光等症狀。若眼角膜长期受磨擦会引致损伤，并导致视力下降、感染、眼角膜结痂，甚至失明。

若症狀轻微，可用药物缓解不适感。若情况严重或眼皮是因为结痂或年迈松弛而内翻，则可能须要用外科手术矫正。



图片来源：
<http://www.aafprs.org/patient/procedures/blepharoplasty.html>

适应症

因睫毛及眼睑接触眼球而造成的角膜病变及眼球刺激

治疗效果

矫正眼睑位置，使眼睛舒适无痛，并预防眼角膜继续遭磨擦而受损。

手术过程

1. 麻醉
 - 绝大部分的手术可在局部麻醉下进行，也可考虑配以药物镇静。如没有使用镇静药物，术间患者会维持清醒。会使用局部麻醉眼药，及注射局部麻醉药到手术的部位。
 - 在特殊情况下，如患者不能合作或手术复杂等，则须要施行全身麻醉。
2. 根据须要，可能须要制作切口
 - 在上眼睑手术，切口会开在皮肤的皱折位，或开在眼睑内。
 - 在下眼睑手术，切口会开在睫毛下的皮肤，或开在眼睑内。
3. 根据须要，切除多余的皮肤或组织。
4. 如眼睑因结痂引致内翻，须将疤痕松解。根据须要，从上颞组织采自体组织移植到眼睑内。
5. 以缝线收紧因松弛位置及矫正内翻问题。
6. 眼睛用纱布遮盖保护。

可能出现的风险及并发症

1. 眼睑瘀伤、肿胀及因缝线引致刺激：甚为常见，通常会逐渐消退
2. 感染：较罕见
3. 流血或血肿：不常见
4. 疤痕：通常不易被察觉
5. 角膜损伤、角膜溃疡，甚至失明：非常罕见
6. 矫正过少或过多：偶尔出现
7. 复发：可能要再次手术治疗
8. 如有进行自体移植，有可能出现移植物失效，以及供体部位出现并发症，例如出血和感染

** 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

手术前的准备

1. 医生会向患者解释手术的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
2. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。
3. 如手术以全身麻醉进行，可能需进行术前常规检查，如血液测试、心电图和 X 光检查等。
4. 手术当天请勿于面部或眼部擦面霜、眼霜、乳液或化妆品。
5. 由于术后要将眼部遮盖，视觉空间感知会受影响，患者不宜亲自驾驶前来，宜由亲友陪伴前来进行手术。
6. 如手术以全身麻醉进行，术前 6 小时禁止饮食。
7. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
8. 手术前请先排清小便。

手术后须知

一般情况

1. 全身麻醉后，患者可能会：
 - 因麻醉时曾插管而引致喉部轻微不适或疼痛；
 - 出现麻醉药的副作用，包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
2. 如刀口部位疼痛，可通知护士，护士会按医生指示注射止痛针或提供口服止痛药。

刀口及眼睛护理

1. 按照医生指导，切勿自行移除患处的敷料或眼罩。
2. 按医生处方点眼药水及眼药膏，预防刀口感染。
 - 使用眼药前，先清洁眼睛（当眼睛有分泌物时，用同样方法清理）
 - i. 用皂液彻底清洗双手。
 - ii. 将洁净的化妆棉用凉开水沾湿。
 - iii. 闭上眼睛。
 - iv. 用化妆棉由内眼角往外眼角轻擦。
 - v. 每片化妆棉只可使用一次。
 - vi. 用新的化妆棉，重复 ii 至 v，直到眼睛洁净为止。
 - 点眼药水/药膏到下眼睑内（除非医生有特别指示）
 - i. 头向后倾，眼望上方。
 - ii. 将下眼睑向下和向外拉，使之形成小袋般用以盛载眼药。
 - iii. 将药瓶嘴放于下眼睑上。手或眼睛切勿接触到瓶嘴。

- iv. 轻压药瓶，使药物落入眼睑袋中。
 - 点眼药水/药膏后
 - i. 闭上眼睛，切勿眨眼。
 - ii. 如果刚滴的是眼药水，轻按内眼角与鼻子交汇的皮肤一分钟。按压的位置是泪管的信道。按压动作可使药水有时间被眼睛吸收，而非直接流入喉咙。
 - 如需同时使用多于一种眼药，在使用不同眼药之间须相隔三分钟。
 - 如需同时使用眼药水和眼药膏，请先使用眼药水。
3. 保持刀口及双眼洁净。于一星期内拆线。
 4. 用消毒纱布遮盖眼部作保护，每日最少更换盖眼纱布一次。
 5. 切勿揉眼或让眼睛受压。
 6. 术后一星期内，切勿使水或异物触及眼睛。如需洗发，可找别人协助，或使用免冲水洗发帽。
 7. 刀口痊愈前，避免于眼部化妆。
 8. 远离尘土飞扬的环境，避免刺激眼睛。
 9. 勿穿套头衣服，以免在更衣时衣服触及眼睛引致疼痛和感染。

活动

1. 可做轻巧的家务及运动。
2. 在得到医生允许前，切勿驾驶、操作机械、游泳、做剧烈或竞技运动。
3. 术后初期未必能适应敷料遮盖着眼睛，建议夜间开灯以防跌倒或受伤。

饮食

待麻醉药作用消退后，便可逐渐恢复正常饮食。

出院后注意事项

1. 请遵照医生指示服用药物。谨记依照指示使用眼药水及眼药膏。
2. 术后首星期，眼睑出现肿胀和瘀伤为正常现象。
3. 如有以下情况请即联络主诊医生或回院治疗：进行手术的眼睛大量出血、剧痛、红肿增加、脓液流出、视力模糊、寒颤、发烧(体温高达 38°C 或以上) 或其他异常情况。
4. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知

