



手術資料

眼瞼內翻/眼瞼矯正手術 Entropion/ Lids Corrective Surgery

簡介

眼瞼內翻大都是因為年老而鬆弛，或長期眼瞼發炎如砂眼引致，亦有少部份是先天性的。上、下眼瞼都可以發生內翻問題，但較常出現於下眼瞼。

如眼瞼有內翻毛病，眼瞼及睫毛可能會磨擦眼角膜和眼球，引致如眼紅、痕癢、異物感、流淚、疼痛、畏光等徵狀。若眼角膜長期受磨擦會引致損傷，並導致視力下降、感染、眼角膜結痂，甚至失明。

若症狀輕微，可用藥物舒緩不適感。若情況嚴重或眼皮是因為結痂或年老鬆馳而內翻，則可能須要以外科手術矯正。



圖片來源：
<http://www.aafprs.org/patient/procedures/blepharoplasty.html>

適應症

因睫毛及眼瞼接觸眼球而造成的角結膜病變及眼球刺激

治療成效

此手術預期成效是矯正眼瞼位置，使眼睛舒適無痛，並預防眼角膜繼續遭磨擦而受損。

手術過程

1. 麻醉
 - 絕大部份的手術可在局部麻醉下進行，亦可考慮配以藥物鎮靜。如沒有使用鎮靜藥物，術間病人會維持清醒。會使用局部麻醉藥滴眼，及注射局部麻醉藥到手術的部位。
 - 在特殊情況下，如病人未能合作或手術複雜等，則須要施行全身麻醉。
2. 視乎須要，可能須要製作切口
 - 在上眼瞼手術，切口會開在皮膚的縐摺位，或開在眼瞼內。
 - 在下眼瞼手術，切口會開在睫毛下的皮膚，或開在眼瞼內。
3. 視乎須要，切除多餘累贅的皮膚或組織。
4. 如眼瞼因結痂引致內翻，須將疤痕鬆解。視乎須要，從上顎組織採自體組織移植到眼瞼內。
5. 以縫線收緊因鬆馳位置及矯正內翻問題。
6. 眼睛以紗布遮蓋保護。

可能出現的風險及併發症

1. 眼瞼瘀傷、腫脹及因縫線引致刺激：甚為常見，通常會逐漸消退
2. 感染：較罕見
3. 流血或血腫：不常見
4. 疤痕：通常不易被察覺
5. 角膜損傷、角膜潰瘍，甚至失明：非常罕見
6. 矯正過少或過多：間中出現
7. 復發：可能要再次接受手術治療
8. 如有進行自體移植，有機會出現移植物失效，以及供體部位出現併發症，例如出血和感染

** 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

手術前的預備

1. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、程序及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
2. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。
3. 如手術以全身麻醉進行，可能需進行術前常規檢查，如血液測試、心電圖和 X 光檢查等。
4. 手術當天請勿於面部或眼部塗搽面霜、眼霜、乳液或化妝品。
5. 病人不宜親自駕駛前來。由於術後要將眼部遮蓋，視覺空間感知會受影響，病人宜由家人陪伴前來進行手術。
6. 如手術以全身麻醉進行，術前 6 小時禁止飲食。
7. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
8. 手術前請先排清小便。

手術後須知

一般情況

1. 全身麻醉後，病人可能會：
 - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
 - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 如傷口感到疼痛，可通知護士，護士會按醫生指示為病人注射止痛針或提供口服止痛藥。

傷口及眼睛護理

1. 按照醫生指導，切勿自行移除患處的敷料或眼罩。
2. 依醫生處方滴眼藥水及使用眼藥膏，以預防傷口感染。
 - 使用眼藥前，先清潔眼睛（當眼有分泌物時，以同樣方法清理）
 - i. 用肥皂徹底清洗雙手。
 - ii. 將清潔的化妝棉以涼開水沾濕。
 - iii. 閉上眼睛。
 - iv. 用化妝棉由內眼角往外眼角輕力抹拭。
 - v. 丟棄化妝棉，每片化妝棉只可使用一次。
 - vi. 用新的化妝棉，重複 ii 至 v，直到眼睛清潔為止。
 - 滴眼藥水/藥膏到下眼瞼內（除非醫生有特別指示）
 - i. 頭向後傾，眼望上方。
 - ii. 將下眼瞼向下和向外拉，使之形成小袋般用以盛載眼藥。
 - iii. 將藥瓶嘴放於下眼瞼之上。切勿讓手或眼睛接觸到瓶嘴。

- iv. 輕力擠壓藥瓶，使藥物落入眼瞼袋中。
- 滴眼藥水/藥膏後
 - i. 閉上眼睛，切勿眨眼。
 - ii. 如果剛滴的是眼藥水，輕按壓內眼角與鼻子交匯的皮膚一分鐘。按壓的位置是淚管的通道。這按壓動作讓藥水有時間被眼睛吸收，而非直接流入喉嚨。
- 如需同時使用多於一種眼藥，在使用不同眼藥之間須相隔三分鐘。
- 如需同時使用眼藥水和眼藥膏，請先使用眼藥水。
- 3. 保持傷口及雙眼清潔。縫線會於一星期內拆除。
- 4. 用消毒紗布遮蓋眼部作保護，每日最少更換蓋眼紗布一次。
- 5. 切勿揉眼或讓眼睛受壓。
- 6. 術後一星期內，切勿讓水或異物觸及眼睛。如需洗髮，可找別人協助，或使用免沖水洗髮帽。
- 7. 傷口痊癒前，避免於眼部化妝。
- 8. 遠離塵土飛揚的環境，避免刺激眼睛。
- 9. 避免穿着過頭穿之衣服，以免在更衣時衣服觸及眼睛引致痛楚和感染。

活動

1. 病人可做輕巧的家務及運動。
2. 在得到醫生允許前，切勿駕駛、操作機械、游水、進行劇烈或競技活動。
3. 術後初期你未必能適應敷料遮蓋著眼睛，建議夜間亮燈以防跌倒或受傷。

飲食

待麻醉藥效消退後，便可逐漸恢復正常飲食。

出院後注意事項

1. 請遵照醫生指示服用藥物。謹記依照指示使用眼藥水及眼藥膏。
2. 術後首星期，眼瞼出現腫脹和瘀傷乃正常現象。
3. 如有以下情況請即聯絡主診醫生或回院診治：進行手術的眼睛大量出血、劇痛、紅腫增加、膿液流出、視力模糊、寒顫、發熱(體溫高達 38°C 或 100°F 以上) 或其他異常情況。
4. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知

