

手术资料

眼病激光治疗(光凝治疗) Laser Surgery of the Eye

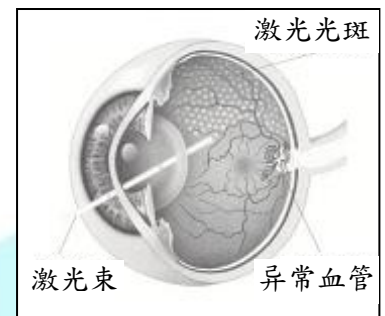
简介

激光，英文为**Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation (LASER)**。激光治疗是利用单色微细光束集中于组织，转化成为热量(热效应)或动能，从而达至治疗效果。

治疗效果

眼病激光治疗的预期效果取决于不同适应症。激光常用的功能包括：

- 封闭出血或渗漏的血管
- 黏合有脱离倾向的视网膜，如修补视网膜的孔
- 在虹膜制造小孔疏通眼液流量，治疗闭角性青光眼
- 扩张眼睛前房角的小梁组织，治疗青光眼
- 适度破坏房水分泌组织，控制青光眼的眼压
- 将晶体的后囊膜局部打开，治疗晶体后囊膜雾化
- 清除不正常的组织，如眼内肿瘤
- 切除、分割，或改变眼内组织，如眼角膜表面的形状



图片来源:
<http://www.canovision.com/info/laser.htm>

激光眼科治疗

1. 常见的视网膜疾病

1.1 视网膜裂或孔(如不治疗可引致视网膜脱落)

- 视网膜为眼球内部的一层薄膜，感光后使我们能看见东西。若视网膜出现裂孔，便有可能脱落，令视力严重受损，这就是视网膜脱落
- 如在视网膜脱落前发现视网膜裂孔，大部分可以通过激光治疗，帮助视网膜紧贴在眼壁上，防止视网膜脱落
- 激光手术可帮助稳固视网膜

1.2 糖尿病视网膜病变(糖尿眼)

- 糖尿眼是导致失明的其中一个主要原因。糖尿病能使视网膜缺血及衍生异常的新增微细血管。这些血管非常脆弱并会渗漏(引致黄斑点水肿)，或破裂导致玻璃体出血等
- 激光可用于堵塞血管渗漏，减少黄斑点水肿，防止视力继续受损，然而激光本身并不能帮助恢复视力，治疗目的是减慢或停止异常血管增生，减少眼内出血的可能。为达致更佳效果，通常需要接受多于一次激光治疗

1.3 黄斑点病变

- 黄斑点是位于视网膜中央的微细组织，是视功能最敏锐的部位。黄斑点病变会使中央视力逐渐减退或令事物影像变形
- 「湿性」黄斑病变的成因是不正常的血管渗漏，引致黄斑点出血和结痂。某些情况下，激光可用作封闭不正常的血管，防止视力继续退化。治疗某些特殊黄斑点病变（老年黄斑点退化）时，为达致最佳效果，医生需要静脉注射为患者注入特别药物

其他可用激光治疗的视网膜疾病包括：

- 1.4 视网膜静脉栓塞
- 1.5 中心性浆液性视网膜病变
- 1.6 某些眼部肿瘤

2. 青光眼：青光眼一般是因眼球内压力升高，引致视神经受损。如能在视神经受损前及时控制眼压，可防止或减慢视力继续恶化。激光可应用于降低眼压，例如虹膜造孔术、虹膜成形术、激光小梁成形术及破坏睫状体
3. 用于白内障手术后：白内障手术后，自身晶体的后囊膜可能会变得混浊，可利用YAG激光将后囊局部打开，取出混浊晶体提升视力
4. 眼部整形手术：激光可应用于某些眼睑或泪管手术

可能出现的风险及并发症

视网膜激光治疗

1. 视力下降、视敏度降低、视野**狭**窄
2. 老花及屈光不正
3. 视网膜或玻璃体出血
4. 误伤黄斑点或视神经，引致视力受损
5. 视网膜纤维组织增生
6. 视网膜脱离
7. 失明

青光眼激光治疗

1. 视力暂时性模糊
2. 眼压短暂性升高
3. 视网膜脱离
4. 眩光或视物重影
5. 角膜或晶体受损
6. 出血
7. 虹膜炎
8. 低眼压症
9. 失明

白内障手术后激光治疗

1. 眼压短暂升高
2. 视网膜脱落
3. 黄斑点水肿
4. 人工晶体受损而引致眩光或复视
5. 罕有情况下人工晶体松脱

** 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。

手术前的预备

1. 保持个人卫生可预防感染。
2. 医生会向患者解释手术的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
3. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。
4. 术前6小时禁止饮食(根据手术的类型)。
5. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
6. 手术前请先排清小便。
7. 如有需要，医生会处方术前药物及眼药水/膏。

手术后须知

一般情况

1. 全身麻醉后，患者可能会：
 - 因麻醉时曾插管而引致喉部轻微不适或疼痛；
 - 出现麻醉药的副作用，包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
2. 如伤口部位疼痛，可通知护士，护士会按医生指示注射止痛针或提供口服止痛药。

伤口护理

1. 患眼一般会用纱布覆盖一晚。
2. 请按医生指示使用眼药水或眼药膏。
3. 请勿揉擦或沾湿患眼。
4. 为免更衣时衣服触及眼睛引致发炎，建议穿开身衣服。

饮食

待全身麻醉药作用消退后，便可按指示恢复正常饮食。

出院后注意事项

1. 请遵照医生指示服用药物、使用眼药水/膏。
2. 手术部位应注意防水。
3. 手术后一星期应避免湿洗头发，以防感染。
4. 激光手术后需休息约十二星期，宜多休息及避免眼睛受到撞击。请勿游泳、剧烈运动及高台跳水(尤其是视网膜穿孔的患者)。
5. 激光手术不能百分百保证有效和安全，因此接受激光治疗后需要定期复诊，以便观察治疗效果及监察并发症的发生。有些患者或需接受多次激光治疗。
6. 大多数情况下，激光手术可控制病情及防止视力继续恶化，但无法提升或恢复视力。
7. 激光治疗后如有任何突发症状，如持续发热、眼睛突然剧痛、视力变得模糊、有异常分泌物或渗血等，请即联络主诊医生或回院治疗。
8. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知