



## 手术资料

### 翼状胬肉切除术 Pterygium Excision

#### 简介

胬肉是一种良性的结膜病变，覆盖结膜并伸延至角膜。胬肉的成因不明，一般认为是长期受紫外光及风沙的刺激而形成，单或双眼都可能会出现此症状。用人造泪液滋养眼睛可控制轻微的症状，也能防止胬肉发炎。若胬肉继续生长，患眼便会变得红肿、发炎及有异物感，若情况严重，更会引致视力模糊及眼球活动障碍，此时便可能需要手术切除胬肉。

#### 治疗效果

此手术有助改善眼部外观，矫正异常视力，从而减低患眼的不适。

#### 手术过程

1. 手术一般在局部麻醉下进行；
2. 切除胬肉；
3. 为防止复发，手术期间可能会进行以下辅助程序：
  - 使用结膜的其他部分(自身移植物)或羊膜(捐赠所得)覆盖缺口；
  - 使用抗代谢或抗纤维药；
4. 通常用缝线把植入物缝紧。

#### 可能出现的风险及并发症

1. 眼球充血、流眼泪及有异物感
2. 刀口感染
3. 刀口愈合不良
4. 刀口长出肉芽
5. 因结疤而导致视力模糊及散光
6. 复发(体积可能比术前更大)
7. 眼球受损
8. 巩膜或角膜局部溶化
9. 如使用纤维蛋白粘合胶(一种血液制品)，有可能引起病毒或新类型库贾氏病(vCJD)及库贾氏病(CJD)致病源的传播，或引起过敏反应。

\*\* 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

## 手术前的准备

1. 保持个人卫生可预防伤口感染。患者于手术当天务必洗澡及洗头。
2. 医生会向患者解释手术的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
3. 请告知医生及护士所有以往病历、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。如正服用影响血液凝固的药物，例如阿斯匹林(Aspirin)、华法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或百达生(Pradaxa)及中药，请尽早通知医生。
4. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。请勿于面部或眼部涂面霜、眼霜、乳液或化妆品。
5. 手术前请先排清小便。

## 手术后须知

1. 患眼一般会用纱布覆盖一晚。
2. 请按医生指示使用眼药水或眼药膏。
3. 手术后首周请勿洗头，防止污水入眼引致发炎。
4. 请勿揉或沾湿患眼。
5. 为免更衣时衣服触及眼睛引致发炎，建议穿开身衣服。

## 出院后注意事项

1. 请按医生指示继续使用眼药水或眼药膏。
2. 患眼在手术后数天会有轻微不适及充血，此为正常现象。
3. 外出时请戴帽子或抗紫外光太阳眼镜，可减低阳光对眼睛的刺激，防止胬肉复发。
4. 请勿揉患眼。
5. 手术后数星期，请勿游泳及做剧烈运动。
6. 建议夜间去卫生间时开灯以防摔倒。
7. 如眼睛的红肿加剧、怕光、肿痛、视力模糊、寒颤、发烧(体温高于38°C) 或其他异常情况，请即联络主诊医生或回院治疗。
8. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记住相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

---

---

---

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询  
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知

