



手術資料

翼狀胬肉切除術 Pterygium Excision

簡介

胬肉是一種良性的結膜病變，覆蓋結膜並伸延至角膜。胬肉的成因不明，一般認為是長期受紫外光及風沙的刺激而形成，單或雙眼都可能會出現此症狀。用人造淚液滋養眼睛可控制輕微的症狀，亦能防止胬肉發炎。若胬肉繼續生長，患眼便會變得紅腫、發炎及有異物感，若情況嚴重，更會引致視力模糊及眼球活動障礙，此時便可能需要進行手術切除胬肉。

治療成效

此手術有助改善眼部外觀，矯正異常視力，從而減低患眼的不適。

手術過程

1. 手術一般會在局部麻醉下進行；
2. 切除胬肉；
3. 為防止復發，手術期間可能會進行以下輔助程序：
 - 使用結膜的其他部分(自身移植物)或羊膜(捐贈所得)覆蓋缺口；
 - 使用抗代謝或抗纖維藥物；
4. 通常用縫線把植入物縫緊。

可能出現的風險及併發症

1. 眼球充血、流眼水及有異物感
2. 感染
3. 癒合不良
4. 因結疤而導致視力模糊及散光
5. 傷口長出肉芽
6. 復發(體積可能比術前更大)
7. 眼球受損
8. 鞏膜或角膜局部溶化
9. 如使用纖維蛋白粘合膠(一種血液製品)，則可能引起病毒或新類型庫賈氏病(vCJD)及庫賈氏病(CJD)致病源的傳播，或引起過敏反應。

** 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

手術前的預備

1. 保持個人衛生可預防傷口感染。有見於此，院方建議病人於手術當日清洗身體及頭髮。
2. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、程序及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
3. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。如正服用影響血液凝固的藥物，例如阿士匹靈(Aspirin)、華法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或百達生(Pradaxa)及中藥，請儘早通知醫生。
4. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。請勿於面部或眼部塗搽面霜、眼霜、乳液或化妝品。
5. 手術前請先排清小便。

手術後須知

1. 患眼一般會以紗布覆蓋一晚。
2. 請按醫生指示使用眼藥水或眼藥膏。
3. 手術後首週應避免洗頭，防止污水入眼引致發炎。
4. 請勿揉擦或沾濕患眼。
5. 為免更衣時衣服觸及眼睛引致發炎，建議穿著扣鈕式衣服，避免穿過頭衣服。

出院後注意事項

1. 請按醫生指示繼續使用眼藥水或眼藥膏。
2. 患眼在手術後數天會有輕微不適及充血，此乃正常現象。
3. 外出時應戴帽子或抗紫外光太陽眼鏡，以減低陽光對眼睛的刺激，引致贅肉復發。
4. 請勿揉擦患眼。
5. 手術後數星期，請勿游泳及做劇烈運動。
6. 建議夜間去洗手間時開燈以防跌倒。
7. 如眼睛的紅腫加劇、怕光、腫痛、視力模糊、寒顫、發熱(體溫高於38°C或100.4°F) 或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
8. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知

