



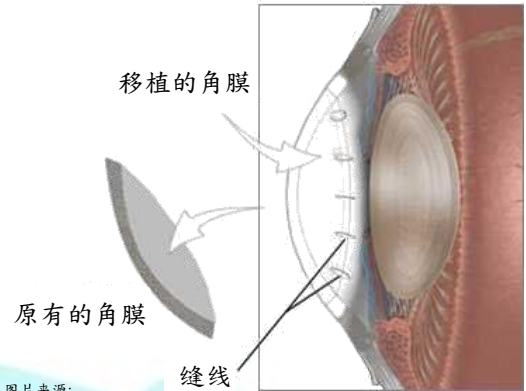
## 手术资料

# 眼角膜移植 Corneal Transplantation

### 简介

眼角膜是眼球前方的透明组织，透过角膜可见到有颜色的虹膜及瞳孔。它有助于将光线聚焦在视网膜上，使视图能传送到大脑。

角膜移植是一项大型眼科手术，患者的角膜因伤病变得模糊，需要通过外科手术摘除并植入捐赠者的正常角膜以恢复视力。手术通常需要一至两小时，并可与其他眼科手术(如白内障、青光眼手术等)一同进行。



图片来源:

<http://www.byeglasses.com/intacs/tuijian/200809/474.html>

### 适应症

1. 圆锥角膜，角膜是圆锥形而不是正常的圆顶形
2. 角膜退化，角膜层的细胞死亡令角膜肿胀
3. 因损伤或感染引致角膜结疤
4. 眼科手术的并发症引致角膜受损

### 治疗效果

手术目的是用捐赠者的正常角膜取代病变的角膜，从而改善视力、治疗或缓解患眼的疼痛。

### 手术过程

1. 手术会在全身或局部麻醉下进行；
2. 利用工具保持眼睛张开；
3. 利用特别仪器切除眼角膜的病变部位；
4. 植入捐赠者的正常角膜，修补切除部位的缺口，并用缝线固定；
5. 手术部位会盖上敷料及眼罩。

### 可能出现的风险及并发症

角膜移植被认为是相当安全的手术，但是并发症仍可能在手术后数天内至数年才出现。

1. 眼部不适、有异物感、溢泪
2. 黄斑点或角膜肿胀引致视力模糊，通常为暂时性
3. 畏光
4. 眩光
5. 散光
6. 重影
7. 视力减退，甚至完全失明

8. 眼球内出血
9. 慢性炎症
10. 伤口感染
11. 白内障提早形成或恶化
12. 青光眼
13. 视网膜脱落
14. 原有的病变复发
15. 角膜上皮层内生
16. 角膜内皮逐渐失调
17. 移植物失效
18. 移植物排斥
19. 长期使用类固醇(作抗排斥用)的副作用，如白内障提早形成或恶化、青光眼、易受感染、伤口愈合减慢、使原有的疾病(如疱疹)恶化
20. 在罕有的情况下从捐赠者感染到传染病(纵使所有捐赠者均须通过乙型肝炎、丙型肝炎、艾滋病及梅毒测试)

\*\* 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

## 手术前的准备

1. 医生会向患者解释手术的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
2. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。
3. 进行术前常规检查，如血液测试、心电图和 X 光检查等。
4. 可能须于术前数天开始使用眼部药物，请按医生指示滴眼药水。
5. 手术当天请勿在面部或眼部涂面霜、眼霜、乳液或化妆品。
6. 由于术后要将眼部遮盖，视觉空间感会受影响，所以患者不宜亲自驾驶前来，宜由亲友陪伴前来手术。
7. 如手术以全身麻醉进行，术前 6 小时禁止饮食。
8. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
9. 手术前请先排清小便。
10. 护士会为患者滴放大瞳孔的眼药水，患者的视力会变得模糊，请留在座位或床上，免生意外，需要时请要求协助。

## 手术后须知

### 一般情况

1. 全身麻醉后，患者可能会：
  - 因麻醉时曾插管而引致嗓子轻微不适或疼痛；
  - 出现麻醉药的副作用，包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
2. 如伤口部位疼痛，可通知护士，护士会按医生指示注射止痛针或提供口服止痛药。
3. 通常于术后当天或翌日出院。

### 眼睛处理

1. 按照医生指示，切勿自己摘掉患处的敷料或眼罩。
2. 按医生处方滴眼药水及使用眼药膏，预防伤口感染及出现排斥。
  - 使用眼药前，先清洁眼睛
    - i. 用肥皂彻底清洗双手。

- ii. 将洁净的化妆棉用凉开水沾湿。
  - iii. 闭上眼睛。
  - iv. 用化妆棉由内眼角往外眼角轻擦。
  - v. 每片化妆棉只可使用一次。
  - vi. 用新的化妆棉，重复 ii 至 v，直到眼睛干净为止。
- 滴眼药水/药膏
    - i. 头向后仰，眼望上方。
    - ii. 将下眼睑向下和向外拉，使之形成小袋般用以盛载眼药。
    - iii. 将药瓶嘴放在下眼睑上。手或眼睛切勿接触到瓶嘴。
    - iv. 轻轻挤压药瓶，使药物流入眼睑袋。
  - 滴眼药水/药膏后
    - i. 闭上眼睛，切勿眨眼。
    - ii. 如果刚滴的是眼药水，轻按压内眼角与鼻子交汇的皮肤一分钟。按压的位置是泪管的通道。按压动作可使药水有时间被眼睛吸收，而非直接流入嗓子。
  - 如需同时使用多于一种眼药，在使用不同眼药之间须相隔三分钟。
  - 如需同时使用眼药水和眼药膏，请先使用眼药水。
3. 除非缝线松脱、折断、过紧（形成散光）、引致发炎或不适等，否则未必需要拆线。
  4. 切勿揉眼或使眼睛受压。
  5. 术后最少一个月内，切勿使水或异物进入眼睛。
  6. 外出时可以用深色太阳眼镜代替眼罩，但晚上仍须配戴眼罩以作保护。
  7. 远离尘土飞扬的环境，避免刺激眼睛。
  8. 勿穿套头的衣服，以免在更衣时衣服触及眼睛引致疼痛和感染。

### 饮食及活动

1. 麻醉药作用消退后，便可逐渐恢复正常饮食。
2. 术后首数天，尽量多休息，仰卧有助伤口愈合。
3. 多喝水、多吃蔬果及多步行，以预防便秘或排便时过度用力。
4. 在得到医生允许前，切勿驾驶、操作机械、游泳、做剧烈或竞技活动。
5. 术后两星期，勿俯身及提重物。
6. 术后初期未必能适应敷料或眼罩遮盖眼睛，建议夜间开灯以防摔倒或受伤。

### 出院后注意事项

1. 请按照医生指示服药，按照指示使用眼药水及眼药膏。
2. 康復期及视力改善程度因人而异，要根据病变的成因及程度、角膜移植的方法，以及患者自身的因素。
3. 手术后，视力一般需要数月才会渐趋稳定。
4. 手术后屈光不正(尤其散光)属常见现象，可能须要配戴眼镜或拆掉部分缝线调节视力。
5. 如有以下情况请即联络主治医生或回院治疗：眼睛疼痛或红肿增加、突然视力模糊、见到闪光或漂浮物、怕光、严重头疼、寒颤、发烧(体温高达 38°C 或以上) 或其他异常情况。
6. 请按时复诊。
7. 因手术涉及来自他人的身体组织，手术后任何时间皆可能出现排斥反应。患者可能须要长期服药及接受跟进治疗。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心治疗，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记住相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

---

---

---

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询  
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知

