

## 手术资料

# 晶状体乳化 + 人工晶体植入术 Phacoemulsification + Intraocular Lens Implantation

### 简介

白内障是指眼睛内透明的晶体因病变或随年龄增长而变得混浊，影响视力。白内障手术是除去混浊的晶体及植入人工晶体，从而改善视力。

### 治疗效果

此手术对不同的适应症有不同的效果，透过更换混浊晶体可显著帮助提高患眼的视力。

### 手术过程

1. 手术会于全身麻醉或局部麻醉下进行
2. 医生首先会于眼白边缘开一小切口
3. 将超声波仪器放入眼内，利用超声波能量把白内障分解成小片，然后吸走
4. 除去混浊的晶体后再植入人工晶体
5. 如有需要会用缝线缝合切口

### 可能出现的风险及并发症

1. 刀口未能愈合
2. 眼睛受感染
3. 眼内严重出血
4. 未能植入人工晶体
5. 晶体后囊膜穿孔及玻璃体外溢
6. 眼压过高
7. 视网膜脱落
8. 意外的屈光不正
9. 眼角膜肿胀或雾化
10. 眼睑下垂
11. 交感性神经眼内炎，影响另外一只眼睛
12. 晶体碎块残留于眼内，可能需要进行另一手术移除
13. 晶体后囊膜雾化
14. 瞳孔变形
15. 人工晶体移位或雾化，可能需要扶正、移除及重新植入人工晶体
16. 黄斑点水肿
17. 失明

\*\* 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

## 手术前的准备

1. 保持个人卫生可预防刀口感染。患者于手术当天务必洗澡及洗头。
2. 医生会向患者解释施行手术的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
3. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。如正服用影响血液凝固的药物，例如阿斯匹林(Aspirin)、华法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或 Pradaxa(百达生)及中药，请尽早通知医生。
4. 测量眼睛长度及眼角膜弧度以决定人工晶体的度数。
5. 保持眼皮清洁以减低手术后感染。
6. 手术前依处方点眼药水(如适用)。
7. 手术当日不宜化妆。
8. 术前6小时禁止饮食。(只适用于全身麻醉)
9. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
10. 手术前请先排清小便。

## 手术后须知

### 一般情况

1. 全身麻醉后，患者可能会：
  - 因麻醉时曾插管而引致喉部轻微不适或疼痛；
  - 出现麻醉药的副作用，包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
2. 如刀口部位疼痛，可通知护士，护士会按医生指示注射止痛针或提供口服止痛药。
3. 手术后首周应避免洗头，以防止污水入眼引致发炎。
4. 避免用力咳嗽，以免影响刀口愈合。

### 刀口护理

1. 眼睛会盖上纱布或眼罩以保护刀口。
2. 遵从医生指示点眼药水或眼药膏。
3. 除非缝线松脱、折断、过紧(形成散光)、发炎或不适，否则无须拆线。
4. 避免穿着套头衣服，以免接触患眼而引致发炎。

### 饮食

1. 待麻醉药作用过后，便可恢复正常饮食。
2. 建议多喝水和吃纤维丰富的食品，以保持大便通畅。

## 出院后注意事项

1. 请遵从医生处方点眼药水或眼药膏。
2. 康复期会因人而异，视网膜或角膜病患者在手术后的视力未必能达至预期效果。
3. 外出时建议配戴深色太阳眼镜。
4. 请勿揉眼，手术后数星期请勿游泳或剧烈运动。
5. 建议夜间去洗手间时开灯以防跌倒。
6. 手术后，视力一般需要数月时间才能稳定。
7. 如刀口部位的疼痛加剧及出现红肿、浓性渗液、大量出血、腹痛加剧、消化不良、腹泻头晕、颤抖、呼吸急促或黄疸等、寒颤、发烧(体温高于38°C)或其他异常情况，请即联络主诊医生或回院治疗。
8. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

---

---

---

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询  
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知

