



## 手术资料

# 射频鼻甲减容术 Radiofrequency Turbinate Reduction

### 简介

射频鼻甲减容术是一项微创手术，利用射频使鼻甲黏膜下组织产生病变，从而减少组织的体积。与传统方法相比，此手术对周边组织的影响较小，过程相对快速，疼痛也较轻。

适用于因下鼻甲黏膜肥大，而引致鼻塞或睡眠窒息症患者。



图片来源：  
<https://www.laent.com/procedures/nose-sinus/elon/>

### 治疗效果

射频的能量会对鼻甲造成可控制的损伤，随着鼻甲愈合，它的体积会缩小，气流通过鼻腔会较为畅顺，鼻塞症状有所缓解。

### 过程

1. 手术会在局部麻醉下进行。
2. 将针状的电极通过鼻孔插入鼻甲，射频能量经电极传到目标组织。此步骤可能须要重复两次或三次。
3. 通常需时 5-15 分钟。

### 可能出现的风险及并发症

1. 感染
2. 出血

\*\* 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。

### 手术前准备

1. 医生会向患者解释手术的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
2. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物，及因药物或麻醉剂而引致的并发症。

### 手术后须知

1. 鼻腔可能会有轻微渗血。
2. 请避免擤鼻子。
3. 可如常活动及正常饮食。

## 出院后注意事项

1. 数周内，手术部位出现轻度至中度水肿，伴随鼻塞和有浓厚黏液属常见。此情况会逐渐消退。
2. 数天内，鼻腔少量出血属正常。
3. 避免擤鼻子或抠鼻子数天。
4. 按医生处方(如有)使用鼻喷雾。
5. 医护人员可能会指导患者如何进行鼻腔冲洗，可清洗治疗部位及促进愈合。
6. 如持续鼻出血、鼻子流出恶臭分泌物、寒颤、发烧(体温高达 38°C 或以上) 或其他异常情况，请即联络主诊医生或回院诊治。
7. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。


经过医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

---

---

---



由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询  
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知