



手術資料

射頻鼻甲減容術 Radiofrequency Turbinate Reduction

簡介

射頻鼻甲減容術是一項微創手術，利用射頻使鼻甲黏膜下組織產生病變，從而減少組織的體積。與傳統方法相比，此手術對周邊組織的影響較細，過程相對快速，痛楚亦較少。

此手術適用於因下鼻甲黏膜肥大，而引致鼻塞或睡眠窒息症患者。



圖片來源：

<https://www.laent.com/procedures/nose-sinus/elon/>

治療成效

射頻的能量會對鼻甲造成可控制的損傷，隨著鼻甲癒合，它的體積會縮小，氣流通過鼻腔會較為暢順，鼻塞症狀有所舒緩。

過程

1. 此手術會在局部麻醉下進行。
2. 將針狀的電極通過鼻孔插入鼻甲，射頻能量經電極傳到目標組織。此步驟可能須要重複兩次或三次。
3. 此程序通常需時 5-15 分鐘。

可能出現的風險及併發症

1. 感染
2. 出血

** 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。

手術前的預備

1. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、過程及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
2. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物，及因藥物或麻醉而引致的併發症。

手術後須知

1. 鼻腔可能會有輕微滲血。
2. 請避免擤鼻。
3. 病人可如常活動及正常飲食。

出院後注意事項

1. 數週內，手術部位出現輕度至中度水腫，伴隨鼻塞和濃厚黏液形成屬常見。此情況會逐漸消退。
2. 數天內，鼻腔少量出血屬正常。
3. 避免擤鼻或挖鼻數天。
4. 按醫生處方(如有)使用鼻噴霧。
5. 醫護人員可能會指導病人如何進行鼻腔沖洗，以清潔治療部位及促進癒合。
6. 如持續鼻出血、鼻流出惡臭分泌物、寒顫、發熱(體溫高達 38°C 或 100°F 以上) 或其他異常情況，請即聯絡主診醫生或回院診治。
7. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知