



## 手術資料

### 垂腭咽成型術/激光輔助腭咽成型術 Uvulopalatopharyngoplasty (UPPP)/ Laser-assisted uvuloplasty (LAUP)

#### 簡介

垂腭咽成型術是一項把過剩的懸壅垂、軟腭及扁桃體組織切除的外科手術，用以擴闊氣道，使病人在呼吸時，空氣更易通過喉部進入氣管。

激光輔助腭咽成型術是一項利用激光切除部份或整個懸壅垂及相關的軟腭組織的外科手術。與垂腭咽成型術的分別是，激光輔助腭咽成型術不會將扁桃體組織切除。

#### 治療成效

垂腭咽成型術及激光輔助腭咽成型術用以治療打鼾、阻塞性睡眠窒息症和上呼吸道阻力綜合症。此兩項手術能有效緩解睡眠窒息的情況及減少打鼾。



圖片來源：  
<https://www.snorelab.com/surgery-for-snoring-and-sleep-apnea/>

#### 過程

1. 手術會在全身麻醉（垂腭咽成型術）或局部麻醉（激光輔助腭咽成型術）下進行。
2. 經口腔切除部份或整個懸壅垂及軟腭組織，有需要時，亦會一併切除扁桃體。

#### 可能出現的風險及併發症

1. 常見的風險
  - 疼痛
  - 出血
  - 喉部不適及後鼻滴漏
  - 感染
  - 使用激光的風險
2. 罕見而會引致嚴重後果的併發症
  - 未能完全緩解病徵或復發
  - 因腭咽閉合不良而引致吃喝時反噎及發音改變
  - 因腭咽狹窄而引致呼吸困難、打鼾、睡眠窒息及發音改變
  - 氣道阻塞及呼吸困難

\*\* 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。

## 手術前的預備

1. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、過程及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
2. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物，及因藥物或麻醉而引致的併發症。如正服用影響血液凝固的藥物，例如阿士匹靈(Aspirin)、華法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)、Pradaxa(百達生)、中草藥及營養補充品，請儘早通知醫生。
3. 按個別病人情況，進行術前常規檢查，如血液檢驗、心電圖及 X 光等。
4. 術前 6 小時禁止飲食。(只適用於全身麻醉)

## 手術後須知

1. 全身麻醉後，病人可能會：
  - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
  - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 喉痛及唾液少量帶血屬常見現象。如有持續出血或嚴重喉痛，請立即通知護士。
3. 一般情況下，待麻醉藥效過後，便可恢復正常飲食。術後首數天，吞嚥可能有點困難，可試食用清涼的流質和柔軟易吞的食物。

## 出院後注意事項

1. 手術後數天，病人可能會感到喉痛及少許吞嚥困難。請攝取足夠的流質、避免缺水。進食堅硬和乾涸的食物容易引致疼痛及出血，應盡量避免。
2. 如有需要，可服用醫生處方之止痛藥。
3. 如出現嚴重喉痛、口腔持續出血、吞嚥困難加劇、呼吸困難、寒顫、發熱(體溫高達 38°C 或 100°F 以上) 或其他異常情況，請即聯絡主診醫生或回院診治。
4. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

---

---

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢  
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知