

## 手术资料

# 声带息肉移除术 Removal of Vocal Polyp

### 简介

声带息肉的成因很多，可能与长期过度使用声带有关。长期吸烟、甲状腺功能减退症、肌肉紧张或大声说话等都可能導致息肉的形成。声带息肉会导致声音沙哑、发音困难、甚至呼吸困难。

### 治疗效果

手术可助切除声带息肉，手术后需进行发音治疗以矫正形成息肉的潜在成因。

### 手术过程

1. 手术会在全身麻醉下进行；
2. 把喉镜放入喉咙；
3. 微型剪穿进喉镜以切除息肉。

### 可能出现的风险及并发症

1. 声带、嘴唇、舌头及软颚受损
2. 感染
3. 牙齿缺损

\*\* 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

### 手术前的准备

1. 医生会向患者解释施行手术的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
2. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。
3. 有需要时会进行常规检查。
4. 术前6小时禁止饮食。
5. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
6. 手术前请先排清小便。

## 手术后须知

### 一般情况

1. 全身麻醉后，患者可能会：
  - 因麻醉时曾插管而引致喉部轻微不适或疼痛；
  - 出现麻醉药的副作用，包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
2. 如感到刀口部位疼痛，可通知护理人员，护士会按医生指示注射止痛针或提供口服止痛药。
3. 医护人员会定时监察患者的脉搏、血压、呼吸及刀口。
4. 首 48 小时，应减少说话，让声带能彻底休息。

### 活动

尽早下床活动能减低深层静脉栓塞。

### 饮食

待麻醉药作用消退后，便可按指示恢复正常饮食。

## 出院后注意事项

1. 如有需要，可服医生处方止痛药。
2. 应避免到烟雾弥漫、人多的地方，请勿接触患病人士。
3. 如刀口部位的疼痛加剧及出现红肿、大量出血、寒颤、发烧(体温高达 38°C 或以上)或其他异常情况，请即联络主诊医生或回院治疗。
4. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

---

---

---

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询  
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知