



## 手術資料

### 聲帶瘰肉切除術 Removal of Vocal Cord Polyp

#### 簡介

聲帶瘰肉的成因很多，可能與長期過度使用聲帶有關。長期吸煙、甲狀腺功能減退症、肌肉緊張或大聲談話等亦可能導致瘰肉的形成。聲帶瘰肉會導致聲音沙啞、發聲困難、甚至呼吸困難。

#### 治療成效

此手術可助切除聲帶瘰肉，手術後需進行發音治療以矯正形成瘰肉的潛在成因。

#### 手術過程

1. 此手術會在全身麻醉下進行；
2. 把喉鏡放入喉嚨；
3. 微型剪穿進喉鏡以切除瘰肉。

#### 可能出現的風險及併發症

1. 聲帶、嘴唇、舌頭及軟顎受損
2. 傷口感染
3. 牙齒缺損

\*\* 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。



圖片來源：

<https://my.clevelandclinic.org/-/scassets/f80dcefec8bc43b7861e3e45b8284d1d.ashx>

## 手術前的預備

1. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、過程及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
2. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。
3. 需要時會進行常規檢查。
4. 術前 6 小時禁止飲食。
5. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
6. 手術前請先排清小便。

## 手術後須知

### 一般情況

1. 全身麻醉後，病人可能會：
  - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
  - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 如感到傷口部位疼痛，可通知護理人員，護理人員會按醫生指示為病人注射止痛針或提供口服止痛藥。
3. 醫護人員會定時監察病人的脈搏、血壓、呼吸及傷口。
4. 首 48 小時，應減少說話，讓聲帶能徹底休息。

### 活動

視乎情況，病人可在手術當天離床活動，儘早離床能有助迅速康復。

### 飲食

待麻醉藥作用消退後，便可按指示恢復正常飲食。

## 出院後注意事項

1. 如有需要，可服食醫生處方之止痛藥。
2. 病人應避免到煙霧彌漫、人多擠迫的地方及接觸患病人士。
3. 如傷口部位疼痛加劇或出現紅腫、大量出血、寒顫、發熱(體溫高達 38°C 或 100.4°F 以上)或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
4. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

---

---

---

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢  
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知

