



牙科治疗资料

牙周病 Periodontal Disease

简介

牙周病是牙齿周围组织的疾病。由积聚在牙龈边缘的牙菌膜分泌毒素令牙周组织发炎所引致。



牙周病的诱因：

1. 牙菌膜积聚
 - 1.1 戴上清洗不彻底的假牙：牙菌膜和食物残渣容易积藏在假牙与牙龈之间。
 - 1.2 牙石积聚：牙石粗糙的表面令牙菌膜很容易积聚。
 - 1.3 牙齿排列不整齐：牙齿排列不整令牙齿不易清洗。
2. 吸烟

吸烟者患牙周病的机会率比非吸烟者高出五倍以上，原因是：

 - 2.1 吸烟令轻微牙周病症状不明显：烟草中的化学成分如尼古丁会令血管收缩。牙周病初期是牙龈发炎，刷牙时容易出血，但由于血管收缩，出血现象不明显，患者不容易察觉牙龈已经发炎，牙周病便不知不觉地恶化起来。
 - 2.2 吸烟降低身体的抵抗力，令牙周病患者的康复能力降低：烟草中的尼古丁会削弱牙周组织的愈合能力，使组织复原缓慢，导致牙周病越来越严重。
3. 压力

压力减低身体抵抗疾病(包括牙周病)的能力。
4. 怀孕期荷尔蒙分泌改变

怀孕期间，由于荷尔蒙分泌改变，孕妇的牙龈容易受牙菌膜分泌的毒素刺激而红肿和出血，这现象称为「妊娠期牙龈炎」。
5. 患有系统性疾病如糖尿病、白血病、艾滋病

这些疾病会减低牙齿周围组织抵抗细菌的能力，如果患者没有彻底清理口腔，牙菌膜的细菌就会容易入侵，导致牙周病。另一方面，患者的复原能力也较低，他们患上牙周病后也比一般人难痊愈，因此牙周病病情会迅速恶化，变成严重的牙周病。
6. 服某些药物如降血压药、抗癫痫症药

这类药物令牙龈的纤维细胞增生，导致牙龈肿胀，以致肿胀了的牙龈与牙齿之间的牙菌膜难以清除，使牙龈容易红肿发炎。

牙周病引致的后果：

1. 患牙周病的人，除了牙龈红肿、有口臭外，严重的还会有牙龈萎缩、牙缝增宽、牙齿松动移位，甚至整颗牙齿会松脱。这样不但有损牙周病患者的仪容，也大大削弱了他们的自信心，妨碍他们的正常社交生活。
2. 牙龈萎缩后会令牙齿变得敏感，当吃冷热甜酸的食物时便会感到疼痛。不但如此，严重的牙周病会令牙齿松动、移位甚至脱落，也会令患者咀嚼食物时感到困难及无力，影响患者的生活质量及身体健康。
3. 假如患者已配了假牙，如大量的牙周组织出现萎缩现象，假牙牙托最终会变得不合适而需要重新配另一副。

牙周病的症状：

牙龈红肿及出血是牙周病最早期的症状，要确知自己是否患上牙周病，最好还是找牙科医生作详细检查。

- 症状：
- 牙龈边缘红肿至严重红肿
 - 刷牙时经常出血
 - 牙周组织萎缩加剧，牙齿看起来愈来愈长
 - 牙周袋出现，牙龈边缘有脓液渗出，甚至有牙疮
 - 牙石积聚
 - 口臭
 - 牙龈疼痛
 - 牙齿变松或移位
 - 牙齿脱落

牙周病引致的后果：

1. 彻底清除牙菌膜
 - 每天早晚刷牙，尤其是牙龈边缘的位置。
 - 每天使用牙线清理牙齿一次。
 - 配固定假牙(牙桥)的人都应彻底清理牙齿，尤其注意牙桥底部的位置，要使用特效牙线来清理。
 - 佩戴活动假牙托的人，每晚睡前须把活动假牙牙托摘下清洗及刷牙，然后把假牙牙托放在清水中泡过夜。

2. 每年最少检查口腔一次

牙科医生会给予口腔护理指导，提出改善刷牙技巧的建议。由于刷牙是不能清除牙石的，因此约见牙医定期检查时，可同时接受洗牙治疗。清除牙石后，牙齿便更容易清理。如患有牙周病，也可以及早发现和接受治疗。

为了避免患「妊娠期牙龈炎」，准妈妈应在怀孕期四至六个月，约见牙医接受口腔检查及治疗，因为在这段时间，胎儿的情况比较稳定，而准妈妈接受治疗时也比较方便。

3. 按病况接受适切的牙科治疗，例如：

- 洗牙
- 牙根刮治：利用牙科仪器清理牙根。
- 牙周手术：利用手术翻开牙龈，用牙科仪器清理牙根。这手术适合治疗深长的牙周袋。

4. 保持身心健康

5. 切勿尝试第一口烟

如果已是吸烟者，便应尽快戒掉吸烟的习惯。

治疗效果

治疗的目的是清除牙周袋及牙根上的牙菌膜及牙石，让牙周组织和牙根再次愈合，使牙周袋消失。

治疗过程

- 尽快约见牙科医生，寻求适当的治疗，例如：
 - 洗牙以清除牙石
 - 进行牙根刮治或牙周手术(清除牙周袋及牙根上的牙菌膜和牙石)
 - 牙科医生可能会根据情况处方抗生素
- 治疗期间每天早晚用牙刷及牙线等口腔护理用品彻底清除牙菌膜，以控制病情。
- 经牙科医生治疗后，要保持良好的口腔护理习惯及定期约见牙科医生，接受口腔检查。

治疗前的准备

医生会向患者解释治疗的原因、过程及可能出现的并发症。

洗牙或牙根刮治或牙周手术后的注意事项

1. 洗牙后的数天内，口腔可能会感到轻微不适及有牙龈出血的现象，尤其以牙周病患者出现出血及肿痛的机会率会相对高。但仍需注意口腔卫生，口腔不适及牙龈出血现象便会逐渐消失，牙龈也会恢复健康。
2. 洗牙后，红肿的牙龈会收缩，牙龈萎缩后可能会令牙齿变得敏感，当进食冷热甜酸的食物时便会感到疼痛。有需要时，可使用防敏牙膏缓解疼痛。
3. 牙龈萎缩可能会令牙缝变宽，患者应多加清理牙缝，以防牙周病恶化。

如您对此治疗有任何疑问或忧虑，请联络牙科医生。

经过牙科医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便牙科医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知

