



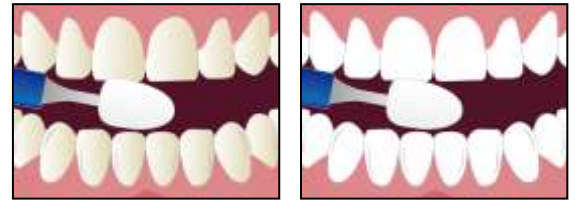
牙科治療程序資料

牙齒漂白 Bleaching

簡介

牙齒漂白是利用化學劑淡化牙齒的琺瑯質或象牙質內的色素或色斑。

- 適用：
- 牙髓未壞死的牙齒
 - 牙髓已壞死/曾接受牙髓治療的牙齒



原理：利用漂白劑氧化導致牙齒變色的色素，達到漂白效果。

物料：牙齒漂白劑含有氧化功效的化學物質，例如：過氧化碳醯二胺(Carbamide Peroxide)或過氧化氫(Hydrogen Peroxide)。

治療成效

此程序目的是把牙齒透過漂白過程而變得比原本顏色亮白。

治療過程

1. 牙髓未壞死的牙齒漂白

牙科醫生會因應不同的口腔情況而採用不同的漂白治療方法：

- 牙科醫生替病人印牙模，然後度身訂造一個盛載牙齒漂白劑的托盤。病人須按照指示，每晚把牙齒漂白劑放在托盤內漂白牙齒，並且在指定療程後覆診。
- 牙科醫生利用強光催化高濃度的牙齒漂白劑使牙齒變白。

2. 牙髓已壞死/牙齒曾接受牙髓治療的牙齒漂白

- 牙齒必須先接受牙髓治療
- 在牙冠髓腔內放置吸滿牙齒漂白劑的棉花球，然後把牙齒填封
- 定期往牙科診所檢查漂白效果，視乎情況需要更換吸滿牙齒漂白劑的棉花球。直至漂白進程完成，便可取出棉花球，把牙齒修補

治療前的預備

1. 治療前，醫生會為病人的牙齒對色，然後拍照待治療後作比較之用。
2. 使用牙齒漂白劑前：
 - 不是所有色斑或色素都可以淡化；
 - 必須先向牙科醫生徵詢正確的使用方法；使用時必須小心，否則牙齒漂白劑會損害牙齦和牙周組織。

牙齒漂白後的注意事項

1. 依照牙科醫生指示覆診。
2. 漂白治療只能維持牙齒淨白一段時間，需要重複接受漂白治療來保持牙齒淨白。
3. 漂白後，會有短暫的牙齒敏感。如有需要，可採用防敏感牙膏以作舒緩。短期內，盡量不要喝凍飲或進食酸性食品。

如病人對此程序有任何疑問或憂慮，請聯絡牙科醫生。

經過牙科醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便牙科醫生作出跟進。

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知