



牙科治疗资料

矫齿治疗 Orthodontic Treatment

简介

矫齿是透过特制的治疗工具(例如矫齿器)把牙齿移至正确位置。

治疗效果

此治疗能够矫正牙齿拥挤及咬合不正的问题。此外，也可减低牙齿受损及改善外表。

治疗效果会受不同生理状况限制，并非在医生的控制范围之内，例如牙齿的大小及形状、颚骨及面骨的生长情况、上下颚骨生长的差异、牙齿需要矫正的幅度，以及有否足够空间等。个别疗程是因应上述的生理状况，而非因应患者的个人喜好而作出安排，因此，治疗效果也不能互相比较。

治疗期间的注意事项

1. 整个疗程需要得到患者的配合。如患者在治疗期间佩戴松紧带、活动矫齿器、头部固定器或颈带等治疗用具的时间不足、用具出现破损或患者未能按时复诊，都会延长治疗时间及影响治疗效果。
2. 矫齿治疗需定期复诊，一般需要每四或六星期复诊一次。因此，决定接受治疗前，需预先为整个疗程作好安排。
3. 矫齿治疗前，需要预早完成一些必须的牙科治疗(例如洗牙或补牙)，在矫齿治疗进行期间，亦需定期(三至六个月)检查牙齿及洗牙。
4. 运动时，应尽量避免碰撞，如有需要，可配戴护牙胶托。
5. 治疗过程会因身体状况欠佳、出现变化或服某类药物而受到影响。如有上述情况，请尽早通知矫齿医生。
6. 误吞矫齿器、牙齿碰裂、补牙材料松脱等罕见情况或会发生。如有上述情况，请尽早通知矫齿医生。
7. 整个疗程约需二至三年，实际时间会因应个人情况而有所不同。

治疗期间可能出现的问题

1. 拔牙

矫齿治疗可能需要拔掉一些恒齿或乳齿。拔牙的原因通常是由于颚骨太小，不能容纳所有牙齿所致。拔牙后可让余下的牙齿有足够的空间整齐排列。如非特殊情况，拔牙通常是由普通科牙科医生进行；否则，患者会被转介至专科医生进行拔牙手术。

2. 阻生齿(牙齿不能正常长出)

有时候，移动阻生齿(尤其是犬齿)时会遇到困难，最后可能需要拔掉某颗牙齿或引致牙周病的牙齿。移动阻生齿所需要的时间也有差别，例如：当第二白齿被困于第一白齿牙冠内的时候，便需把第三白齿(智慧齿)拔除。此外，未必每粒阻生齿都可以成功达致治疗效果。

3. 脱钙(牙齿变色/蛀牙)

在矫齿过程中，口腔卫生欠佳、牙齿矫正器或牙托破裂或松脱，都会引致牙齿表面脱钙，令牙面出现不美观的白点，甚至形成蛀牙。为减低牙面脱钙或蛀牙的可能，应减少吃甜食及在每次吃东西后刷牙。也应避免吃坚硬及黏牙的食物，以免令牙齿矫正器或牙齿破裂或松脱。当发现牙齿矫正器松脱时，应立即通知诊所。**如患者的口腔卫生未能达致要求，疗程便需提前终止而无法完成。**

4. 牙周病

牙周病是由于牙齿及牙床四周积累牙菌膜而产生，也有一些不明因素导致支撑牙床的牙骨受到损耗而形成。正确及定时刷牙和使用牙线，可防止牙床肿胀及出血，有效阻止牙周病出现。但是，矫齿治疗时间过长加上口腔卫生欠佳，亦能导致牙周状况变差。若牙周病状况变得不受控制，矫齿疗程便有可能提前终止。另外，如挤生的牙齿在矫齿治疗前已出现牙周病，在校准牙位后，牙齿之间可能会因牙骨损耗而出现三角形的缝隙。

5. 口腔不适

不同类型的牙齿矫正器均有可能造成短暂性的口腔不适，例如轻微的牙齿疼痛或口腔黏膜溃疡等。

6. 牙齿坏死

牙齿会因创伤或蛀牙过深而引致牙髓受损甚至坏死。受损牙齿无论有否接受矫齿治疗，都有可能在这段时间后坏死而令颜色变深，该牙齿也有可能在此期间突然恶化(化脓)而需接受根管治疗。在矫齿治疗开始时或矫齿器摘掉后，牙齿也有可能出现这种变色现象(但因在矫齿治疗而引致牙齿坏死的情况则甚为罕见)。

7. 牙脚收缩

牙齿无论有否接受矫齿治疗都有可能出现牙脚收缩的现象，例如牙齿受创或阻生、身体内分泌失调或其他不明因素。牙脚缩短对健康牙齿并不会造成坏影响。但对于有问题的牙齿，牙脚收缩可能会影响牙齿的寿命、稳固度和松紧度。

8. 颞下颌关节

颞下颌关节是连接下颞骨和头盖骨的滑动式关节。颞下颌关节问题或于矫齿治疗前已存在，也可能于治疗中或后期出现，而它的成因不是完全与咬合有关，治疗时所出现的问题通常是巧合。如遇上述情况，应尽快通知矫齿医生。

9. 颌骨生长欠佳

颌骨生长过程中可能会变得不合比例，导致未能达致理想的治疗效果或牙齿移位。颌骨生长是一个正常的生理过程，并非在矫齿科医生的控制范围之内，有时可能因此而需要改变预定的治疗计划，甚至需转介至口腔颌面外科医生进行手术以修正颌骨的生长问题。不良的习惯也会影响颌骨生长及治疗结果。

治疗完成后的注意事项

1. 无论有否进行矫齿治疗，牙齿移位均属正常及自然现象，所以在一般矫齿治疗完成后的固定程序是很重要的。
2. 因应个人需要，医生会建议患者配戴合适的固定器(一般有活动及固定两种)，配戴时间一般在矫齿后的第一年需二十四小时配戴，第二年则在睡眠时的八至十小时内配戴。
3. 如配戴不正确或时间不理想，牙齿会出现不同程度的移位，例如下排前齿会旋转或挤生、在拔牙位置或上排前齿间出现轻微隙缝等。配戴固定器可减少牙齿移位的情况。

如您对此治疗有任何疑问或忧虑，请联络牙科医生。

经过牙科医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便牙科医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知

