



## 牙科治療程序資料

### 矯齒治療 Orthodontic Treatment

#### 簡介

矯齒是透過特製的治療用具(例如矯齒器)把牙齒移至正確位置。

#### 治療成效

此治療能夠糾正牙齒擁擠及咬合不正的問題。此外，亦可減低牙齒受損的機會及改善外表。

治療效果會受不同生理狀況所限制，並非在醫生的控制範圍之內，例如牙齒的大小及形狀、顎骨及面骨的生長情況、上下顎骨生長的差異、牙齒需要矯正的幅度，以及有否足夠空間等。個別療程是因應上述的生理狀況，而非因應個別病人的喜惡而作出安排，因此，個別治療效果也不能互相比較。

#### 治療期間的注意事項

1. 整個療程需要得到病人的配合。如病人在治療期間佩戴橡筋帶、活動矯齒器、頭部固定器或頸帶等治療用具的時間不足、用具出現破損或病人未能依時覆診，都會延長治療的時間及影響治療的效果。
2. 矯齒治療需要定期覆診，一般需要每四或六星期回診所覆診一次。因此，決定接受治療前，病人需要預先為整個療程作好安排。
3. 矯齒治療前，病人需要預早完成一些必須的牙科治療(例如洗牙或補牙)，而在矯齒治療進行期間，病人亦需定期(三至六個月)檢查牙齒及洗牙。
4. 運動時，應盡量避免碰撞，如有需要，可配戴護牙膠托。
5. 治療過程會因身體狀況欠佳、出現變化或服食某類藥物而受到影響。如有上述情況，請儘早通知矯齒醫生。
6. 誤吞矯齒器(牙釘)、牙齒碰裂、補牙物料鬆脫等罕見情況或會發生。如有上述情況，請儘早通知矯齒醫生。
7. 整個療程約需二至三年，實際時間會因應個別情況而有所不同。

#### 治療期間可能出現的問題

##### 1. 脫牙

矯齒治療可能需要脫掉一些恆齒或乳齒。脫牙的原因通常是由於顎骨太小，未能容納所有牙齒所致。脫牙後可讓餘下的牙齒有足夠的空間整齊排列。如非特別情況，脫牙通常是由普通科牙科醫生進行；否則，病人會被轉介至專科醫生進行脫牙程序。

##### 2. 阻生齒(牙齒不能正常長出)

有時候，移動阻生齒(尤其是犬齒)時會遇到困難，最後可能需要拔除某顆牙齒或引致牙周(牙肉)病的牙齒。移動阻生齒所需要的時間亦有差別，例如：當第二白齒被困於第一白齒牙冠內的時候，便需把第三白齒(智慧齒)拔除。此外，未必每顆阻生齒都可以成功達致治療效果。

### 3. 脫鈣(牙齒變色/蛀牙)

在矯齒過程中，口腔衛生欠佳、牙箍或牙托破裂或鬆脫，都會引致牙齒表面脫鈣，令牙面上出現不美觀的白點，甚至形成蛀牙。為減低牙面脫鈣或蛀牙的機會，病人應減少進食甜食及在每次進食後刷牙。病人亦應避免進食堅硬及黏牙的食物，以免令牙箍或牙齒破裂或鬆脫。當發現牙箍鬆脫時，應立即通知診所。**如病人的口腔衛生未能達致要求，療程便需提早終止而無法完成。**

### 4. 牙周(牙肉)病

牙周病是由於牙齒及牙肉四周累積牙菌膜而產生，亦有一些不明因素導致支撐牙肉的牙骨受到損耗而形成。正確及定時刷牙和使用牙線，可防止牙肉腫脹及出血，有效阻止牙周病出現。但是，矯齒治療時間過長加上口腔衛生欠佳，亦能導致牙周狀況變差。若牙周病狀況變得不受控制，矯齒療程便有可能提早終止。另外，如擠生的牙齒在矯齒治療前已出現牙周病，在校準牙位後，牙齒之間可能會因牙骨損耗而出現三角形的縫隙。

### 5. 口腔不適

不同類型的牙齒矯正器均有可能造成短暫性的口腔不適，例如輕微的牙齒疼痛或口腔黏膜潰瘍等。

### 6. 牙齒壞死

牙齒會因創傷或蛀牙過深而引致牙髓受損甚至壞死。受損牙齒無論有否接受矯齒治療，亦可能會在一段時間後壞死而令顏色變深，該牙齒亦有可能在矯齒期間突然惡化(含膿)而需接受根管治療。在矯齒治療開始時或矯齒器拆除後，牙齒也有可能出現這種變色現象(但因在矯齒治療而引致牙齒壞死的情況則甚為罕見)。

### 7. 牙腳收縮

牙齒無論有否接受矯齒治療也有可能出現牙腳收縮的現象，例如牙齒受創或阻生、身體內分泌失調或其他不明因素。牙腳縮短對健康牙齒並不會造成壞影響。但對於有問題的牙齒，牙腳收縮可能會影響牙齒的壽命、穩固度和鬆緊度。

### 8. 顫下頷關節(牙骹)

顫下頷關節是連接下顎骨和頭蓋骨的滑動式關節。顫下頷關節問題或於矯齒治療前已存在，亦可能於治療中或後期發生，而它的成因不是完全與咬合有關，治療時所出現的問題通常是巧合。如遇上述情況，應儘快通知矯齒醫生。

### 9. 顎骨生長欠佳

顎骨生長過程中可能會變得不合比例，導致未能達致理想的治療效果或牙齒移位。顎骨生長是一個正常的生理過程，並非在矯齒科醫生的控制範圍之內，有時可能因此而需要改變預定的治療計劃，甚至轉介至外科醫生(口腔頷面外科醫生)進行手術以修正顎骨的生長問題。不良的習慣也會影響顎骨生長及治療結果。

## 治療完成後的注意事項

1. 無論有否進行矯齒治療，牙齒移位乃屬正常及自然現象。所以，在一般矯齒治療完成後的固定程序是很重要的。
2. 因應個人需要，醫生會建議病人配戴合適的固定器(一般有活動及固定兩種)，配戴時間一般在矯齒後的第一年是二十四小時配戴，第二年則在睡眠時的八至十小時內配戴。
3. 如配戴不正確或時間不理想，牙齒會出現不同程度的移位，例如下排前齒會旋轉或擠生、在脫牙位置或上排前齒間出現輕微隙縫等。配戴固定器可減少牙齒移位的情況。

如病人對此程序有任何疑問或憂慮，請聯絡牙科醫生。

經過牙科醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便牙科醫生作出跟進。

---

---

---

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢  
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知

