

# 牙科治疗资料

请扫描以下二维码以 获取电子档案。



# 固定牙齿矫正治疗 Fixed Appliance Therapy

## 治疗须知

- 1. 治疗初期会感觉牙齿酸软或微痛,一般在数天后情况便会改善,请勿自行调校或更改牙齿矫 正器。
- 牙齿矫正器是精细的装置,容易损坏。请勿吃坚硬、黏性及韧性的食物,例如螃蟹、骨头、苹果、口香糖、肉干。如要吃,请将食物煮软、拆肉或切成小块,并要轻轻咀嚼。
- 3. 使用陶瓷牙齿矫正器者应避免吃易令矫正器染色的食物,例如咖啡、茶、咖喱、红酒等。
- 4. 请按医生指示配戴橡皮圈及头部固定器,可达到理想的治疗效果。
- 5. 牙齿矫正治疗需要定期复诊。若口腔严重不适,牙齿矫正器松脱或损坏,或因故未能按时复诊,请即联络主诊医生或回院治疗。

## 牙齿矫正器日常护理

牙齿矫正器容易卡住食物残渣而促进牙菌膜形成,牙菌膜能导致牙龈炎及对牙齿表面的珐琅质造成损害。每天用有效的技巧刷牙可预防牙菌膜的形成。良好的口腔卫生建基于有效的刷牙技巧,应使用含氟的牙膏及软毛牙刷,加上正确的刷牙技巧便能做到。每天早晚及餐后必须刷牙及牙齿矫正器,以免食物残渣和细菌危害牙齿和牙床健康,除刷牙及牙齿矫正器表面外,刷牙齿背面及牙齿咀嚼面也同样重要。

#### 刷牙:



1. 首先把牙刷刷毛垂 直放在牙齿矫正器 上,用打小圈方式刷



然后,将牙刷刷毛向上倾斜 45 度放在牙齿矫正器下方,同样用打小圈方式刷 10 次。



3. 这个步骤十分重要 - 把牙刷刷毛 向下倾斜 45 度放在牙齿矫正器上 方,用打小圈方式刷 10 次,要确 保牙齿矫正器及牙龈都刷干净。

 采取以上方法刷牙齿的 正面后,不要忘记还需刷 牙齿咀嚼面及牙齿背面。



### 使用牙线:

每天需用牙线一次。首先,把牙线穿入牙齿矫正器纲 线底部,然后把牙线拉进牙缝间,并上下移动,这样 便可清洁牙刷未能刷到的牙缝位置。

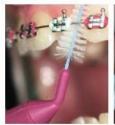






### 使用牙缝刷:

牙缝刷配备尖细的刷毛,能细致地深入纲线底部、牙齿矫正器之间及牙齿与牙床间难刷的三角缝隙。







如您对此治疗有任何疑问或忧虑,请联络牙科医生。

经过牙科医生的悉心诊治,相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询,请记下相关问题,以便牙科医生作出跟进。祝阁下顺利安好!

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供參考,详情请向主诊医生查询 本院保留一切删改此章程之权利,而不作另行通知