



牙科治療程序資料

固定牙齒矯正治療 Fixed Appliance Therapy

治療須知

1. 治療初期會感覺牙齒酸軟或微痛，一般在數天後情況便會改善，請勿自行調較或更改牙箍的裝置。
2. 牙箍是精細的裝置，容易損壞。請勿進食堅硬、黏性及韌性的食物，例如蟹、骨頭、蘋果、香口膠、肉乾。如要進食，請將食物煮靚、拆肉或切成小塊，並要輕輕咀嚼。
3. 使用陶瓷牙箍者亦應避免進食易令牙箍染色的食物，例如咖啡、茶、咖喱、紅酒等。
4. 請聽從醫生的指示配戴橡皮圈及頭箍，以達到理想之治療效果。
5. 牙齒矯正治療需要定期覆診。若口腔嚴重不適，牙箍鬆脫或損壞，或因事未能依期覆診，請即聯絡主診醫生或回院診治。

牙箍日常護理

牙箍容易卡住食物殘渣而促進牙菌膜形成，牙菌膜能導致牙齦炎及對牙齒表面的琺瑯質造成損害。每天以有效的技巧清潔口腔可預防牙菌膜之形成。良好的口腔衛生建基於有效的刷牙技巧，應使用含氟的牙膏及軟毛牙刷，加上正確的刷牙技巧便能做到。每天早晚及餐後必須清潔牙齒及牙箍，以免食物殘渣和細菌危害牙齒和牙肉健康，除清潔牙齒及牙箍表面外，清潔牙齒背面及牙齒嘴嚼面亦同樣重要。

刷牙:



1. 首先把牙刷刷毛垂直放在牙箍上，以打細圈方式刷 10 次。
2. 然後，把將牙刷刷毛向上傾 45 度斜放在牙箍下方，同樣以打細圈方式刷 10 次。
3. 這個步驟十分重要 – 把牙刷刷毛向下傾 45 度斜放在牙箍上方，以打細圈方式刷 10 次，要確保牙箍及牙齦亦得到充分清潔。

4. 採取以上方法清潔牙齒的正面後，不要忘記還需清潔牙齒嘴嚼面及牙齒背面。



使用牙線:

每天需使用牙線清潔一次。首先，把牙線穿入牙箍網線底，然後把牙線拉進牙縫間，並上下移動，這樣便可清潔牙刷未能清潔的牙縫位置。



使用牙縫刷:

牙縫刷配備尖細的刷毛，能細緻地深入網線底部、牙箍之間及牙齒與牙肉間的難刷三角縫隙。



如病人對此程序有任何疑問或憂慮，請聯絡牙科醫生。

經過牙科醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便牙科醫生作出跟進。

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知