



## 手術資料

# 橫行下腹直肌肌皮瓣乳房再造術 Pedicle Transverse Rectus Abdominis Muscle (TRAM) Flap Reconstruction

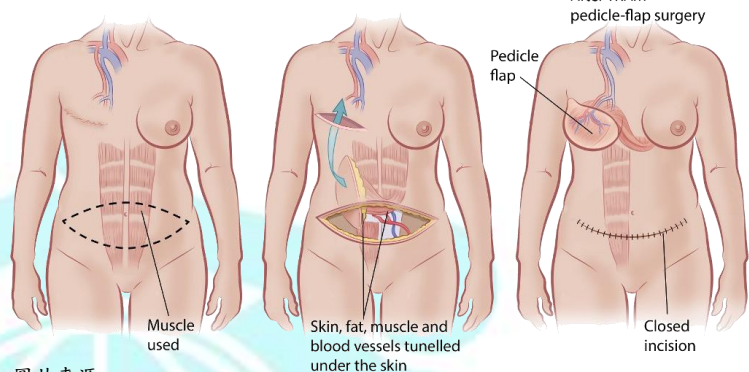
### 簡介

橫行下腹直肌肌皮瓣乳房再造術是利用外科手術重新塑造因手術治療而失去的乳房，再造術會利用腹部組織作皮瓣塑造一個外形與切除前相似的乳房。

### 治療成效

此手術透過重建乳房令病人回復正常的女性體態，有助減低乳房切除後造成的挫敗及失落感覺，令病人重拾自信。

TRAM (Transverse Rectus Abdominis Muscle) Pedicle-flap



圖片來源:

<https://www.cbcn.ca/web/default/files/public/surgeryGuide/tram%20ped%20small.jpg>  
eg

### 手術過程

1. 在全身麻醉下進行。
2. 切開下腹壁、皮膚、脂肪及肌肉，切除的組織將會用作塑造新的乳房。
3. 縫合腹部切口。
4. 如有需要，日後可施行另一手術重塑乳頭及乳暈(通常會在局部麻醉下進行)。

### 可能出現的風險及併發症

1. 傷口感染
2. 傷口麻痺或失去感覺
3. 明顯的疤痕或形成「肉芽」
4. 乳房形態及完整性不均勻
5. 組織壞死或皮瓣壞死(少於 1%)，可能需要再次施行手術
6. 乳房部位出血，可能需要施行另一手術控制
7. 傷口積液(漿膜囊)，可能需要放置引流管排放積液
8. 腹壁疝氣

\*\* 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

## 手術前的預備

1. 保持個人衛生可預防外科傷口感染。有見於此，院方建議病人於手術當日清洗身體及頭髮。
2. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、過程及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
3. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。如正服用影響血液凝固的藥物，例如阿士匹靈(Aspirin)、華法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或百達生(Pradaxa)及中藥，請儘早通知醫生。
4. 術前 6 小時禁止飲食。
5. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
6. 手術前請先排清小便。

## 手術後須知

### 一般情況

1. 全身麻醉後，病人可能會：
  - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
  - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 如傷口感到疼痛，可通知護士，護士會按醫生指示為病人注射止痛針或提供口服止痛藥。
3. 病人可能需要放置導尿管最少 3 至 4 天。
4. 病人可能需要仰臥休息 2 至 3 天，直至拆除尿管。

### 傷口護理

1. 醫生及護士會密切地觀察乳房及下腹之血液循環。
2. 傷口會蓋上無菌敷料及防水膠布，毋需特別護理。
3. 護士會按醫生指示定時為病人排放引流液，當引流液的排出量減少，便可拆除引流管。
4. 如出院前仍未能拆除引流管，護士會指導病人正確的護理方法。
5. 保持傷口清潔及乾爽。
6. 宜穿寬鬆衣物，以免傷口受壓，上衣以開胸式為佳。

### 飲食

在一般情況下，待麻醉藥效消退後，便可恢復正常飲食，毋需戒口。

### 活動

1. 飲食後如無不適，便可如常活動。
2. 請勿使用患側手臂量度血壓。
3. 避免搬動或提取重物。
4. 病人一般可在手術後翌日出院。

## 出院後注意事項

1. 首三至四星期：
  - 請保持脊骨微彎狀態
  - 需以 30 度仰睡
  - 避免站立
2. 佩戴具承托力的胸圍以支撐胸部及減輕痛楚。
3. 可自由活動，沒有限制。
4. 手術後約三至四星期，傷口會逐漸癒合，癒合後可恢復性生活。
5. 接受乳房手術後，通常會出現不同程度的心理困擾，請多與伴侶溝通，需要時可與醫生或護士傾訴。
6. 如傷口部位的痛楚加劇及出現紅腫、觸痛、有濃性滲液或滲血、寒顫、發熱(體溫高達 38°C 或 100.4°F 以上)或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
7. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

---

---

---

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢  
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知