



手術資料

改良式根治乳房切除術 Modified Radical Mastectomy (MRM)

簡介

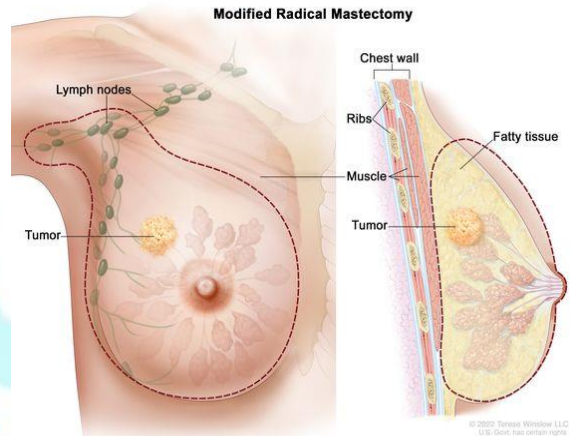
改良式根治乳房切除術是治療乳癌的外科手術之一，利用外科手術把整個乳房和腋下淋巴切除。

治療成效

此手術會保留乳房底層的胸肌，令肩膊活動較靈活，外觀亦較容易接受。

手術過程

1. 在全身麻醉下進行。
2. 將整個乳房(包括乳房組織、皮膚、乳頭、乳暈)及同側腋下淋巴切除。



圖片來源:

<https://nci-media.cancer.gov/pdq/media/images/415523-571.jpg>

可能出現的風險及併發症

1. 傷口感染
2. 傷口積血(需再施行手術清除血塊)
3. 傷口積液(需作引流排放積液)
4. 淋巴性水腫(約 10%)
5. 血管或神經組織(包括肋間神經、胸腔神經及臂神經叢)受損引致痛楚、麻痺及癱瘓
6. 肩關節黏連(俗稱凝凍肩 Frozen Shoulder)
7. 形成過多的「肉芽」組織

** 可能發生之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有發生併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

手術前的預備

1. 保持個人衛生可預防外科傷口感染。有見於此，院方建議病人於手術當日清洗身體及頭髮。
2. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、程序及可能發生之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
3. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。
4. 手術前按護理人員指導以消毒皂液清潔手術部位及剃掉腋毛。
5. 術前 6 至 8 小時禁止飲食。
6. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
7. 手術前請先排清小便。

手術後須知

一般情況

1. 全身麻醉後，病人可能會：
 - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
 - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 如傷口感到疼痛，可通知護士，護士會按醫生指示為病人注射止痛針或提供口服止痛藥。
3. 儘量避免使用患側手臂量度血壓。

傷口處理

1. 手術後，傷口會蓋上無菌敷料及防水膠布。腋下會有一至兩條膠喉連接到真空引流瓶，以助排出傷口的滲液及淋巴液，促進傷口癒合。活動時，請小心引流喉管，避免過度牽拉。
2. 護士會按時排放引流液。當引流液的排出量減少時便可拆除引流管。
3. 應保持傷口清潔及乾爽。
4. 手術後宜穿寬鬆衣物，以免傷口受壓，上衣以開胸式為佳。

飲食

在一般情況下，待麻醉藥力過後，可回復正常飲食，毋須戒口。

活動

1. 手術後翌日便可開始下床活動及進行上臂運動(請依照主診醫生的指示)。醫護人員會按進展指導病人作漸進式上臂運動，需要時可於運動前半小時服食止痛藥。
2. 盡早下床活動有助康復，宜每日逐漸增加活動量，以病人可以應付而不感疲倦為宜。
3. 避免使用患側手臂搬動及提取重物。

出院後注意事項

1. 保留引流管的時間因人而異，排出的引流液越多，保留的時間越長。若出院時仍未拆除引流管，護士會指導相關的護理方法。
2. 可自由活動並繼續上臂運動。
3. 手術後暫時使用軟布義乳，手術後六星期，待傷口完全癒合後才可安排配戴義乳。
4. 手術後約三至四星期，傷口便會逐漸癒合，癒合後可恢復性生活。
5. 女性在接受乳房手術後，通常會有不同程度的心理困擾，請多與伴侶溝通，需要時請與醫生及護士傾談。
6. 如傷口部位的痛楚加劇及出現紅腫、觸痛、有濃性滲液或滲血、寒顫、發熱(體溫高達 38°C 或 100.4°F 以上)或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
7. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知

