



## 何時應該就醫檢查？

### 兒童成長評估計劃

- 小朋友身高落在生長曲線圖中「第3百分位」以下
- 低於父母預期的目標身高
- 孩子在同齡兒童中明顯矮小
- 家長可定期監察小朋友身高，每3-4個月測量一次：
  - 未發育小朋友：每年增長最少4厘米
  - 發育期小朋友：每年增長最少6厘米

### 兒童發育評估計劃

- 女孩子：8歲前出現乳房發育，或月經年齡推前至10歲前
- 男孩子：9歲前出現陰莖、睪丸變大，及長出陰毛等

### 兒童體重管理評估計劃

- BMI體重指數 (BW[kg] / Height [m]<sup>2</sup>)
- 過重：85% - 95%
- 肥胖：>95%

## 仁安醫院兒童內分泌科

我們的使命是確保每位孩子都能健康成長，無論是在身高、體重還是整體發育方面。我們的專業團隊由經驗豐富的兒科內分泌醫生組成，致力於為您的孩子提供全面的生長評估與個性化治療方案。我們幫助家長了解孩子的成長需求，並提供專業建議，以確保每位小朋友都能在最佳的環境中茁壯成長。



☎ 2608 3366

✉ Email: [sop@union.org](mailto:sop@union.org)

📍 地址：沙田大圍富健街18號  
醫務中心2樓



免費穿梭巴士

港鐵大圍站B出口公共運輸交匯處設有仁安醫院免費穿梭巴士行走本院及港鐵大圍站。

小巴

乘搭68K專線小巴 [沙田站/大圍站 ↔ 瑞峰花園] 於中途站仁安醫院下車。

私家車

仁安醫院設有時租停車場，場內備有電動車充電設施。



## 仁安醫院 兒童生長發育評估

MKT/SOP-GC-202503



## 治療服務範圍

### 兒童成長評估計劃



我們針對兒童的生長發育進行全面評估，包括身高及生長速度的測量，以確保及早發現潛在的生長問題或疾病，例如兒童矮小症、甲狀腺功能不足或生長激素缺乏。

### 評估計劃包括 (為期一年):

- 由指定兒科醫生主理，進行詳細病歷評估及身體檢查。
- 血液檢查：
  - 全血液檢查
  - 肝腎功能
  - 骨骼組合檢查
  - 紅細胞沉降速率
  - 甲狀腺刺激激素
  - 游離甲狀腺素
  - 類胰島素生長因子
  - 血糖測試
- 骨齡X光
- 根據臨床情況，可能會進行生長激素治療，以幫助骨骼和肌肉發展，適用於不同原因的矮小症。

### 兒童發育評估計劃



每個小朋友的發育時間有所不同，性早熟是指孩子過早進入青春期。中樞性早熟是由於腦內的下視丘和腦下垂體過早啟動，分泌促使發育的荷爾蒙，令孩子提前發育。本計劃針對性早熟的全面評估與個性化治療方案，幫助孩子獲得健康的發展。

### 評估計劃包括 (為期一年):

- 由指定兒科醫生主理，進行詳細病歷評估及身體檢查。
- 血液檢查：
  - 性荷爾蒙
  - 甲狀腺刺激激素
  - 游離甲狀腺素
- 骨齡X光
- 根據臨床情況，可能會注射荷爾蒙以抑制腦下垂體的荷爾蒙分泌。

### 兒童體重管理計劃



我們的專業醫療團隊，包括兒科醫生、物理治療師及註冊營養師，提供個性化的兒童體重管理計劃。計劃包括全面的身體檢查及測試、營養指導及體重控制訓練，協助兒童管理體重及正確的運動方法。

### 評估計劃包括 (為期六個月):

- 由指定兒科醫生主理，詳細分析及評估兒童肥胖問題。
- 血液檢查：
  - 全血液檢查
  - 肝腎功能
  - 甲狀腺
  - 血糖測試
  - 血脂分析
  - 尿酸
- 物理治療師進行體重控制訓練及運動指導
- 註冊營養師指導營養飲食及健康評估，提供個人化飲食方案及建議。
- 脂肪肝超聲波檢查