

體外受孕(IVF)

體外受孕(IVF)是一種輔助生育科技，用手術從女方體內取出卵子，然後跟男方的精子結合，受精卵會培養2-6天以成為胚胎，再把胚胎移植入女子宮內，等待着床。此項療程一般要先促發卵泡，增加成熟卵細胞數量。

體外受孕(IVF)的適應症

- 輸卵管/腹膜問題，例如：輸卵管阻塞或黏連
- 子宮內膜異位症
- 嚴重男性問題，例如精液質量欠佳或經外科手術取精
- 原因不明之不孕症
- 多次宮腔內人工授精(IUI)失敗

胚胎移植後注意事項

- 1) 放鬆心情，保持心情開朗及均衡飲食
- 2) 避免吃木瓜、香蕉及苦瓜
- 3) 避免提舉重物
- 4) 避免做劇烈運動，如游泳、跑步及踏單車
- 5) 在放胚胎後的首兩個星期避免行房
- 6) 避免喝茶、咖啡或含有酒精成份飲料；避免進食未經煮熟的食物及未經巴斯德消毒法(Pasteurization)處理之奶類製品
- 7) 不可吸煙
- 8) 在未經醫生指示下，請勿服用任何成藥
- 9) 避免進行浸浴、桑拿、浸泡溫泉或按摩浴池
- 10) 無需要長時間臥床休息
- 11) 避免接觸有呼吸道感染症狀，如發燒、咳嗽的人士及動物的排泄物

仁安生殖醫學中心 UNION REPRODUCTIVE MEDICINE CENTRE

香港九龍尖沙咀中間道15號 H Zentre 12樓
12/F, H Zentre, 15 Middle Road, Tsim Sha Tsui,
Kowloon, Hong Kong
電話 Tel: 3126 1623
網址 Website: <http://www.union.org> <http://www.ivfhongkong.com>
電子郵件 Email: urmc@union.org



本院保留一切更改或刪改此單張之權利，而不作另行通知。
Union Hospital reserves the RIGHT to amend any information in this leaflet without prior notification.



體外受孕 In Vitro Fertilization

體外受孕(IVF)程序

第一階段：醫生專業評估及診斷

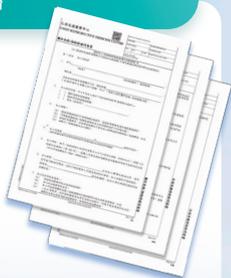
開始療程前，需約見醫生，以便了解您們的身體狀況及病歷。根據您們的身體情況，醫生會為您定出所需的檢驗，來確定不孕的成因。您可能需要接受一些不孕檢查，例如血液荷爾蒙檢驗、超聲波檢查及精液分析。

第二階段：解釋療程的細節及風險

計劃好合適的療程後，醫生和護理人員會向您們詳細解釋療程的細節、風險、成功率、收費及注意事項。

第三階段：簽署同意書

經過詳細解釋療程的細節及風險後，醫生與護理人員會跟您們簽署同意書，以確定閣下雙方明白及清楚療程的細則。
(同意書內容是根據人類生殖科技管理局的指引而制定的。)

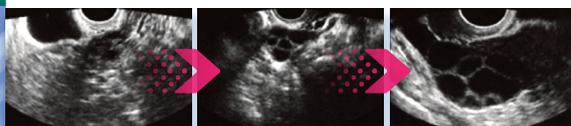


第四階段：促發排卵

醫生會根據您們的身體情況而計劃療程。



第五階段：監察排卵及誘發排卵



第六階段：抽取卵子及處理精液

手術前注意事項

- 1) 於手術前六小時禁止飲食和飲水
- 2) 手術前須除掉身上飾物及隱形眼鏡等
- 3) 抹掉手指/腳指甲油
- 4) 切勿塗抹化妝品及香水
- 5) 按醫生指示，依時服藥

抽取卵子

整個手術過程大約需要45分鐘。手術時，醫生會給你注射麻醉藥或鎮靜劑。在超聲波的輔助下取出卵子，然後送到胚胎實驗室。



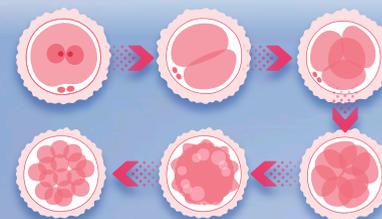
處理精液

在取卵手術進行期間，精液樣本會送到實驗室分析及處理，並選用最佳的精子與卵子結合。

第七階段：受精及胚胎培養

在體外受孕治療中，經洗滌後的精子會與卵子結合及培養。若是因為男性原因不育，胚胎專家會從丈夫所提供的精液樣本中，挑選出質素較佳的精子，並採用單精子卵細胞漿內顯微注射(ICSI)技術植入到卵子內。胚胎專家會培養卵子和觀察卵子結合及胚胎培養的情況。胚胎移植一般會於取卵後之二至五天內進行，胚胎專家會密切監察您們的胚胎，視乎胚胎的品質、數量及分裂情況來確定胚胎移植的時間。

胚胎分裂過程



第八階段：胚胎移植



胚胎移植手術前注意事項

- 1) 於手術前無需禁飲食
- 2) 按醫生指示，依時服藥
- 3) 需要在急小便的情況下進行手術

